



PERCHE' VACCINARSI CONTRO IL PAPILOMAVIRUS?

IL VIRUS

Il Papilloma Virus Umano (HPV), di cui esistono diversi sierotipi, è un virus pressochè ubiquitario, che si trasmette per via prevalentemente sessuale e che colpisce sia uomini che donne.

L'infezione è comune e nella maggior parte dei casi non presenta sintomi; di conseguenza chi è colpito non sa di esserlo e la trasmissione ad altre persone è difficilmente prevenibile.

Nella maggior parte dei casi (70-90%) l'infezione è transitoria e guarisce spontaneamente, quindi il tumore della cervice uterina o altre lesioni non si sviluppano.

Nei restanti casi l'infezione persiste nel tempo e possono svilupparsi a seconda dei ceppi HPV infettanti quadri patologici quali:

- tumore della cervice dell'utero (i ceppi 16 e 18 da soli sono responsabili del 70% dei casi di questo tumore)
- tumori della vagina, dell'ano, del pene, del perineo
- di un terzo dei tumori della vulva
- di una parte dei tumori dell'orofaringe.

Altri tipi di Papilloma virus (in particolare l'HPV 6 e HPV 11) sono responsabili dei condilomi genitali, che sono verruche benigne che compaiono sui genitali maschili e femminili, molto spesso accompagnate da sintomi come bruciore, dolore e sanguinamento.

I dati del tumore della cervice uterina sono comunque importanti: ogni anno esso viene diagnosticato a circa 470.000 donne nel mondo delle quali 33.500 in Europa e 3.500 solo in Italia; 15.000 i decessi in Europa, 1.000 in Italia.

CHI COLPISCE

Anche se le prime ricerche sull'HPV si sono focalizzate sul tumore del collo o cervice dell'utero, i continui sviluppi degli studi hanno dimostrato come l'HPV infetti anche l'uomo provocando patologie tumorali maligne come il tumore del pene, dell'ano e alcuni tumori della cavità orale e patologie tumorali benigne come i condilomi genitali. Gli uomini, quindi, non hanno solo un ruolo nella trasmissione del virus come portatori, ma sono essi stessi esposti alle conseguenze delle infezioni da HPV.

COME PROTEGGERSI

Il preservativo riduce ma non elimina il rischio di contrarre l'HPV, nè nel maschio nè nella femmina.

Circa la prevenzione del tumore cervicale, va ricordato che la vaccinazione non determina una protezione totale. Per tutte le donne dai 25 anni ai 64 (anche quelle vaccinate) viene mantenuto lo screening



organizzato (Pap-test) che permette di diagnosticare le lesioni allo stato iniziale e di rimuoverle in maniera tempestiva.

PERCHE' VACCINARSI DA ADOLESCENTI

Effettuare la vaccinazione in giovane età è molto importante, perchè la risposta immunitaria è migliore di quella osservata nei soggetti vaccinati in età adulta.

Inoltre, poichè l'infezione da HPV avviene per lo più tramite trasmissione sessuale, il massimo beneficio dalla vaccinazione si ottiene vaccinandosi prima dell'inizio dell'attività sessuale.

Negli studi clinici la vaccinazione si è comunque dimostrata efficace anche in persone sessualmente attive.

IL VACCINO

Attualmente la vaccinazione è il miglior metodo di prevenzione dell'infezione dei ceppi oncogeni dell'HPV. La ricerca scientifica ha messo a punto un vaccino in grado di prevenire in modo efficace e sicuro le infezioni da Papillomavirus ed è stato dimostrato che tale vaccino ha la capacità di prevenire le lesioni precancerose determinate da HPV.

Si ritiene pertanto che una strategia di vaccinazione estesa porti ad una riduzione dell'incidenza del carcinoma della cervice uterina; la vaccinazione "universale" porterà anche alla riduzione delle altre patologie, maschili e femminili, sostenute da questo virus.

Il vaccino contiene particelle non infettive simili ai virus HPV, che non possono indurre malattia. E' utilizzato in molti Paesi del mondo dal 2006 e negli studi clinici effettuati si è dimostrato sicuro ed ottimamente tollerato.

Il calendario vaccinale nell'età interessata prevede la somministrazione di 2 dosi, la cui data viene comunicata dal Servizio Vaccinale.

Altre informazioni sull'importanza della vaccinazione e sull'efficacia e la sicurezza del vaccino possono essere reperite sui siti:

<http://www.vaccinarsi.org/>

<https://twitter.com/retevaccinifimp>

<http://www.salute.gov.it/>