



SERVIZIO SANITARIO NAZIONALE - REGIONE LIGURIA  
Azienda Sanitaria Locale n. 5 "Spezzino"  
Dipartimento di Prevenzione  
Struttura Semiplice Dipartimentale Epidemiologia ed Educazione e Promozione alla salute  
C.so Nazionale, 334 - 19125 LA SPEZIA  
Tel. 0187/533.689/690; Fax 0187/53551095 e-mail educazione.salute@asl5.liguria.it

## SCHEDA PROGETTO n° 03

<b>TITOLO DEL PROGETTO</b> <b>SCEGLI TU</b>	
<b>Proponente:</b>	Asl5 Spezzino
<b>Data di avvio e conclusione</b>	A.S. 2015-2016
<b>Responsabile di progetto:</b>	Roberta Baldi SSD Epidemiologia ed Educazione e Promozione alla salute C.so Nazionale, 334- 19125 LA SPEZIA Tel. 0187/533.689/690; Fax 0187/53551095 Email: educazione.salute@asl5.liguria.it
<b>Referente di progetto e Gruppo di lavoro</b>	Paola Tosca (Medico Pediatra Consultorio DS18)  <b>GdL Affettività /Sessualità:</b> Andreani Lorena, Bertamino Lorenza(Consultorio DS17) Baldassini Antonella, Guerra Simonetta, (Consultorio DS19) Antognetti Elisabetta, Bonini Valeria Karin, Brugnoli Ines, Gianardi Stefania, Mezzani Laura, Paolini Tiziana, (Consultorio DS18) Accorsi Francesca, Cataldi Patrizia (SC Ostetricia e Ginecologia) Grandi Emilia, Raggio Elisa, Tazzer Carla (SSD Epidemiologia) Claudia Danesi (Psicologa Psicoterapeuta dell'Età evolutiva Cooperativa Lindbergh)
<b>Partner:</b>	Scuole Secondarie di Primo Grado
<b>Filone tematico e Azione</b>	Affettività e Sessualità
<b>Destinatari finali:</b>	Alunni della 3° classe della scuola secondaria di primo grado
<b>Destinatari intermedi:</b>	Insegnanti con il ruolo di Educazione alla salute, insegnanti di classe, alunni
<b>Setting</b>	Scuola Secondaria di primo grado
<b>Integrazione con azioni locali</b>	Nessuna
<b>Tipologia dell'intervento</b>	Informativo per Dirigenti Scolastici Informativo per gli insegnanti Informativo/formativo per gli alunni

**SCEGLI TU**

Conoscere per scegliere sui temi di affettività e sessualità  
nelle Scuole Secondarie di Primo Grado

Sintesi Protocollo	Contesto di partenza
	<p>I comportamenti sessuali rivestono una notevole importanza anche per le conseguenze sulla salute, in particolare per il rischio di contrarre malattie sessualmente trasmesse (MST) e gravidanze indesiderate ed effettuare interruzioni volontarie di gravidanza (IVG).</p> <p>Nel Rapporto sui dati regionali liguri del periodo 2009-2010 relativi alla sorveglianza internazionale HBSC (Health Behaviour in School-aged Children), viene evidenziato che quasi una quindicina su dieci (9,8%) ha rapporti sessuali senza ricorso al preservativo, esponendo dunque una buona parte della popolazione giovanile al rischio di MST. Dati recenti relativi alla frequenza di IVG in Italia mostrano che la Liguria detiene il più alto valore del tasso di abortività a carico di minorenni (oltre 7 IVG per 1000 donne &lt; 18 anni). Nella provincia Spezzina i valori di tale indicatore sono mediamente inferiori alla media ligure, ma nettamente superiori a quella nazionale.</p> <p>La diffusione delle MST a partire dal 2012 ha subito un notevole incremento soprattutto nei giovani tra 15 e 24 anni nei quali i tessuti genitali sono ancora immaturi e più suscettibili ad agenti patogeni. Per quanto riguarda le infezioni da HIV, la Liguria si colloca tra le regioni a più elevata incidenza con quasi 7 casi/100.000 residenti e detiene il primato del tasso di notifiche per l'AIDS (6,7 casi/100.000 residenti).</p> <p>Gli standard OMS per l'Educazione Sessuale definisce l'educazione sessuale come un mezzo per apprendere gli aspetti cognitivi, emotivi, sociali, relazionali e fisici della sessualità e sottolinea che la competenza degli educatori è una questione assolutamente centrale nell'educazione sessuale.</p> <p>La SIGO (Società Italiana di Ginecologia ed Ostetricia), da anni impegnata nella promozione della educazione Sessuale nelle scuole, ha predisposto un kit didattico completo per la realizzazione di corsi tematici che sarà in parte utilizzato per la realizzazione del presente progetto (<a href="http://www.sceglifu.it/kit-sulleducazione-sessuale">http://www.sceglifu.it/kit-sulleducazione-sessuale</a>).</p> <p><b>Razionale</b></p> <p>Gli alunni di questa fascia d'età si trovano a vivere una delicata fase di cambiamenti fisici, psicologici e sociali alla quale è utile essere preparati con un'adeguata educazione affettiva e sessuale.</p> <p>I genitori e gli insegnanti sono figure educative fondamentali nella preadolescenza e spesso si ritrovano impreparati ad affrontare i cambiamenti, sia di tipo fisico che emotivo e relazionale, dei figli/alunni.</p> <p>E' possibile costruire con percorsi di educazione affettiva e sessuale nel setting scolastico tramite la collaborazione degli insegnanti e dei genitori con gli operatori sanitari.</p> <p>Tali percorsi contribuiscono a fornire informazioni corrette sui temi della affettività-sessualità, a stimolare nei ragazzi riflessioni e a facilitare la condivisione dei loro dubbi.</p> <p><b>Obiettivi</b></p> <p>Da quanto indicato emerge la necessità di organizzare incontri informativi con i ragazzi delle classi terze della Scuola Secondaria di primo grado per:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fornire informazioni sull'attività dei Consulenti, sulla loro ubicazione e sulle modalità di accesso</li> <li>• Rendere consapevole l'utilizzo dei metodi anticoncezionali al fine di evitare gravidanze indesiderate</li> <li>• Fornire informazioni sulle principali malattie sessualmente</li> </ul>


	<p>trasmesse e sulla possibilità di evitarne il contagio</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aumentare la motivazione e le competenze utili a gestire le tematiche inerenti le emozioni e il concetto di sessualità all'interno della classe</li> </ul> <p><b>Materiali e metodi</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Identificazione delle scuole che hanno interesse all'argomento</li> <li>• Informativa ed incontro USP</li> <li>• Informativa ed incontro Dirigenti scolastici</li> <li>• Incontro con insegnanti (se possibile durante le loro ore dedicate alla programmazione didattica e radunando più docenti di diverse classi e materie, es. lettere, scienze ecc.).</li> <li>• Informativa ai genitori con consenso informato</li> <li>• Manuale operatori sanitari</li> <li>• Kit didattico docenti + questionari Alunni PRE e POST, questionario insegnanti + Diario di classe</li> <li>• Incontri con gli alunni (Kit didattico operatori)</li> </ul> <p><b>Valutazione</b></p> <p>Indicatori di processo (risposte dirigenti scolastici, consenso informato genitori):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tasso rifiuto genitori</li> <li>• Tasso rifiuto alunni</li> </ul> <p>Indicatori di esito (Questionari PRE/POST)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• % di alunni che hanno aumentato le loro conoscenze sui temi della pubertà e dei cambiamenti fisici e psicologici di questo periodo</li> <li>• % di alunni che hanno aumentato le loro conoscenze sui temi della contraccezione</li> <li>• % di alunni che hanno aumentato le loro conoscenze sui temi delle Malattie Sessualmente Trasmesse</li> </ul> <p>(Per dettagli vedasi documento: PROTOCOLLO_Sceglitu_2014-15_V20.10.2015)</p>
--	---

Data: 20/10/15

Referente del Progetto:

Responsabile Educazione alla Salute:

S.S.M. - REGIONE LIGURIA  
 AZIENDA U.S.L. n. 5 - SPEZZINO  
 OSPEDALE REGIONALE ANGIOLINELLI 01  
 PEDININA  
 PIAZZA TOSCAVALLO  
 17021 PIA SASSA BOSSO

Timbro e firma per approvazione  


AZIENDA U.S.L. n. 5 - SPEZZINO  
 Dipartimento di Prevenzione  
 La Responsabile SSD EPIDEMIOLOGIA  
 Dr.ssa Roberta Baldi  
