



Genova, 1 Dicembre 2015



Stili di vita e salute degli adolescenti in Liguria

I risultati della sorveglianza:
Salute e Benessere

Rosamaria Cecconi
Federica Pascali

Percezione della propria salute

Come definita dall'OMS, la salute nella sua accezione più ampia, rappresenta una risorsa per tutta la vita, non l'obiettivo del vivere, ma un concetto positivo, un capitale che enfatizzando le risorse individuali e quelle sociali al fianco delle capacità fisiche permette agli individui di funzionare nei normali contesti di vita e di lavoro. La salute consente all'uomo di raggiungere e soddisfare i propri obiettivi di vita

(Herzlich, 1973; WHO, 1998; HC, 1997; Wismar, 2012; Baum, 2013)



Percezione della propria salute

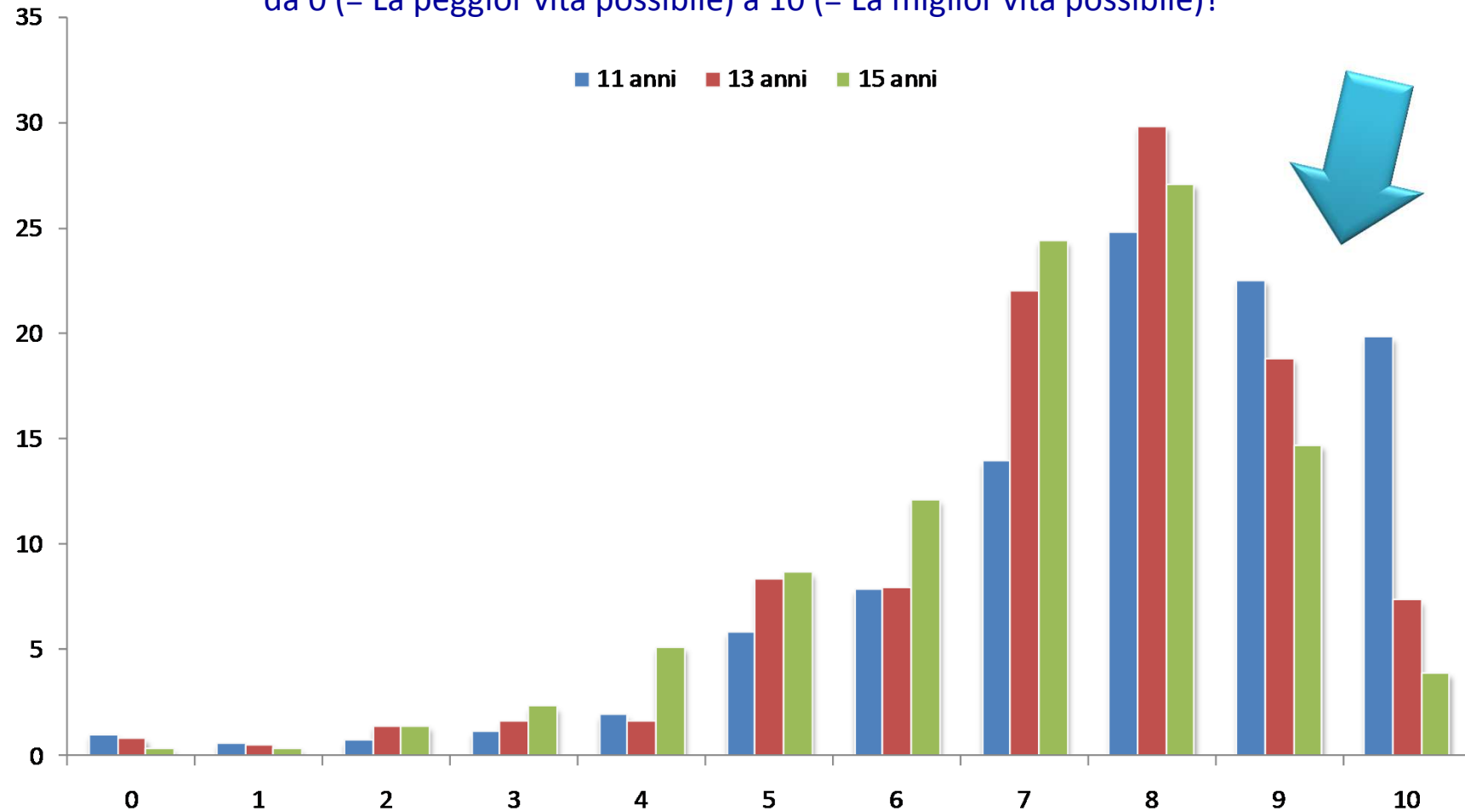
Percepire la propria salute come meno buona è effettivamente correlato ad una ridotta aspettativa di vita (Friedman, 2014; Bowling, 2014; Burstroem, 2001).

Anche per gli adolescenti poi la percezione dello stato di salute si dimostra una questione rilevante in quanto presenta un andamento coerente con la **presenza/assenza di sintomi di ansietà e depressione** (Gaspar, 2003), con il **successo/insuccesso scolastico** e con il vivere positivamente o meno l'**esperienza scolastica** e la **comunicazione con i genitori** (Ravens-Sieberer, 2004).

"Diresti che la tua salute è ...", per età				
	11 anni	13 anni	15 anni	Totale
Eccellente	39.7%	35.8%	31.5%	35.9%
	375	286	249	910
Buona	52.9%	54.3%	56.8%	54.5%
	499	434	449	1382
Discreta	6.8%	8.9%	10.1%	8.5%
	64	71	80	215
Scadente	0.6%	1.1%	1.5%	1.1%
	6	9	12	27
Totale	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	944	800	790	2534

La percezione del benessere

“In generale, su che gradino della scala senti di trovarti in questo momento da 0 (= La peggior vita possibile) a 10 (= La miglior vita possibile)?”



La percezione del benessere



Con l'aumento dell'età i ragazzi si esprimono con più libertà e maturità, riconoscendo e dichiarando in modo più realistico la soddisfazione effettiva per la propria vita

I sintomi riportati

Oltre alla percezione della propria salute, ai ragazzi sono state rivolte domande circa la frequenza con cui soffrono di uno dei seguenti sintomi:

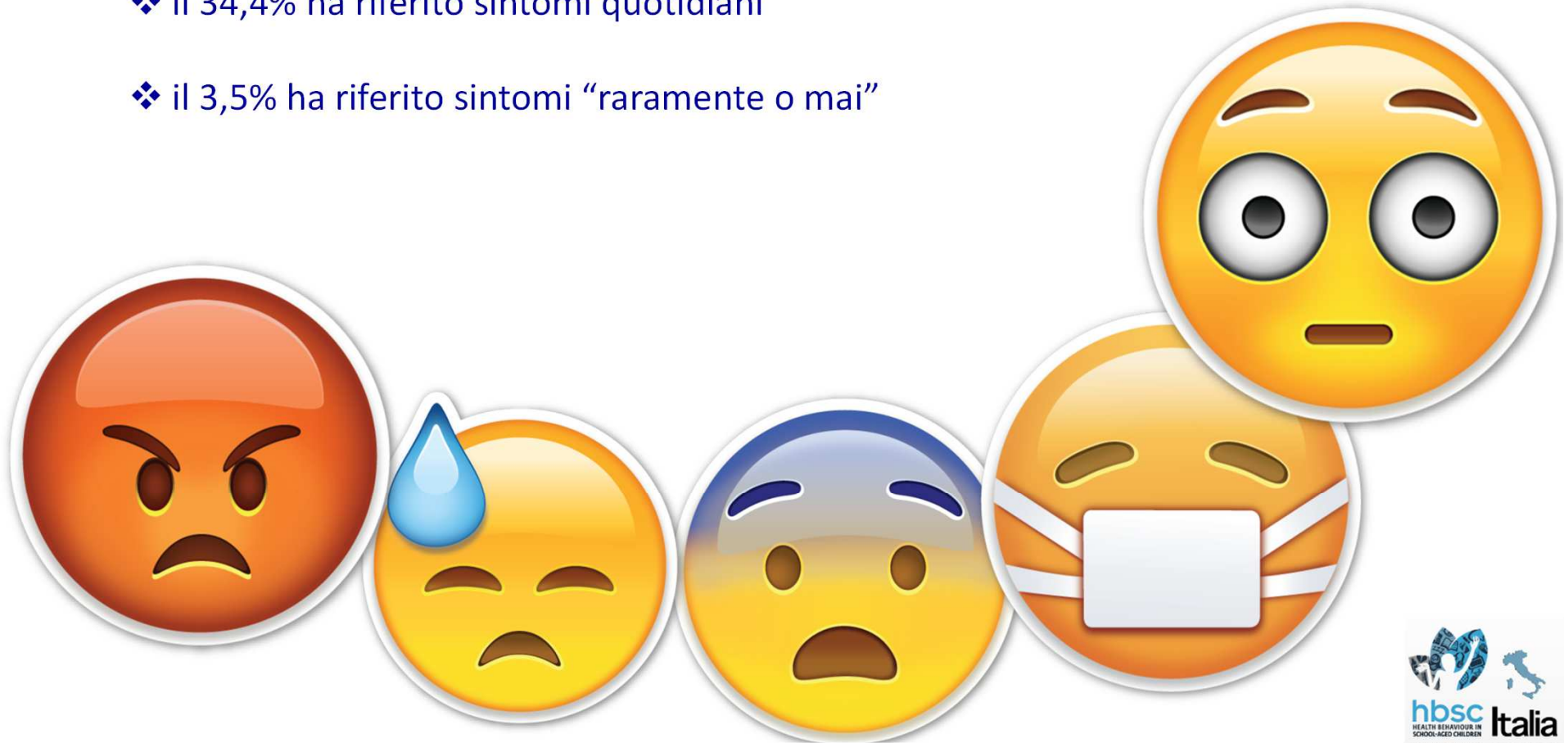
- avere mal di testa
- avere mal di stomaco
- avere mal di schiena
- sentirsi giù di morale
- sentirsi irritabili o di cattivo umore
- sentirsi nervoso
- avere difficoltà ad addormentarsi
- avere giramenti di testa.

Tali domande si sono rivelate, in precedenti versioni internazionali di HBSC, utili ed affidabili sia come singoli item (Torsheim, 2001) che come scala (Haugland, 2001). Come dimostrato dai risultati delle precedenti versioni dello studio, a livello regionale, nazionale e internazionale (Cavallo, 2005, 2007, 2009; Currie, 2008), non necessariamente chi dichiara di soffrire di alcuni sintomi ha una percezione negativa della propria salute nel suo complesso. La percezione della propria salute sembra essere influenzata, infatti, dalle risorse possedute per poter far fronte alle situazioni in cui si è in presenza di sintomi.

I sintomi riportati

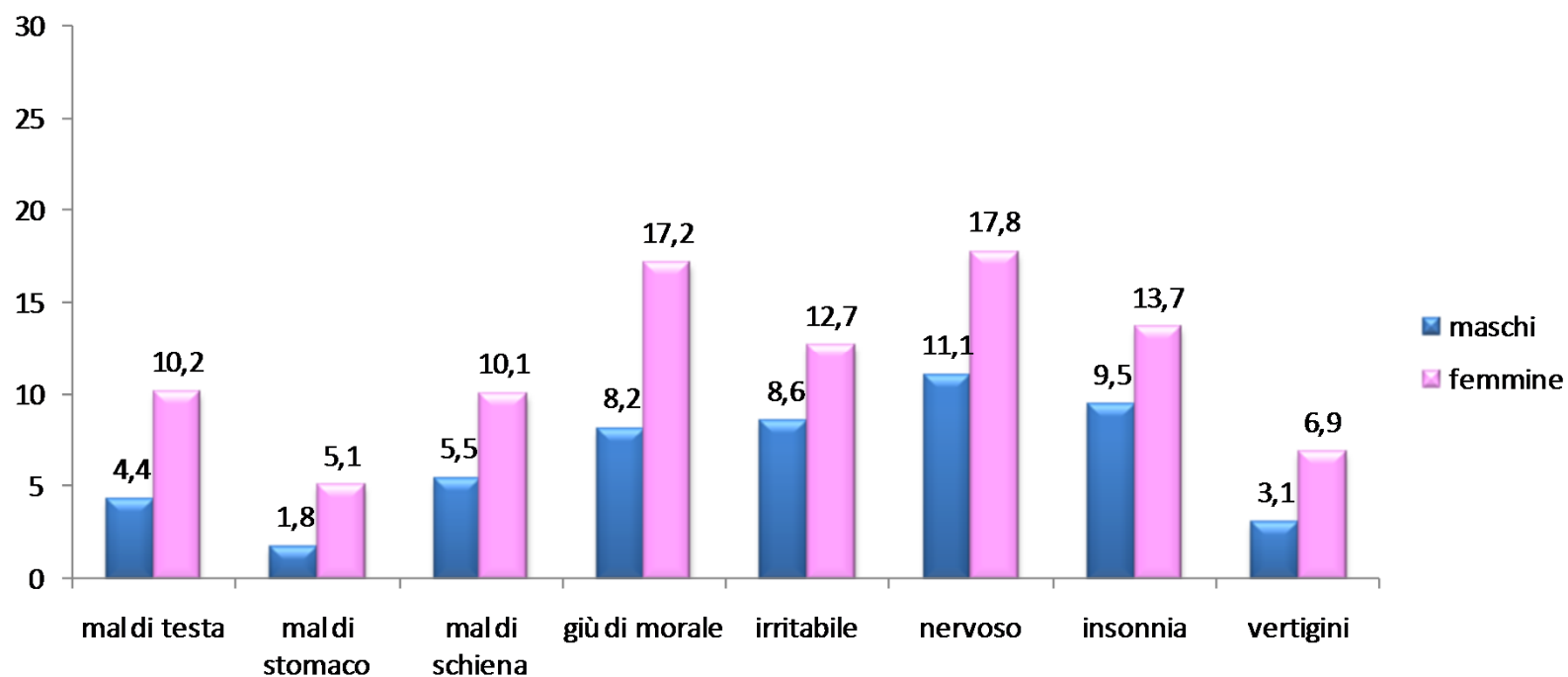
Alla domanda “Negli ultimi sei mesi: quante volte hai avuto (o ti sei sentito) uno dei seguenti sintomi: mal di testa, mal di stomaco, mal di schiena, giù di morale, irritabile, nervoso, insonne, la testa che gira?”:

- ❖ il 34,4% ha riferito sintomi quotidiani
- ❖ il 3,5% ha riferito sintomi “raramente o mai”



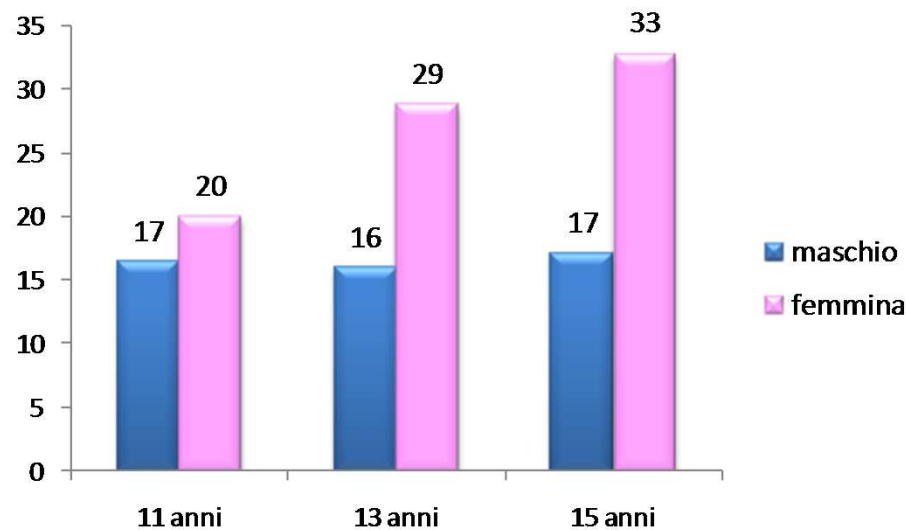
I sintomi riportati

Negli ultimi sei mesi: quali sintomi hai avuto (o ti sei sentito) ogni giorno?



Solo sintomi psicologici: sentirsi giù, irritabile e nervoso

Negli ultimi sei mesi: quali sintomi hai avuto (o ti sei sentito) ogni giorno?



Questo genere di sintomi viene riferito in media dal 16,6% dei maschi e dal 27,1% delle femmine

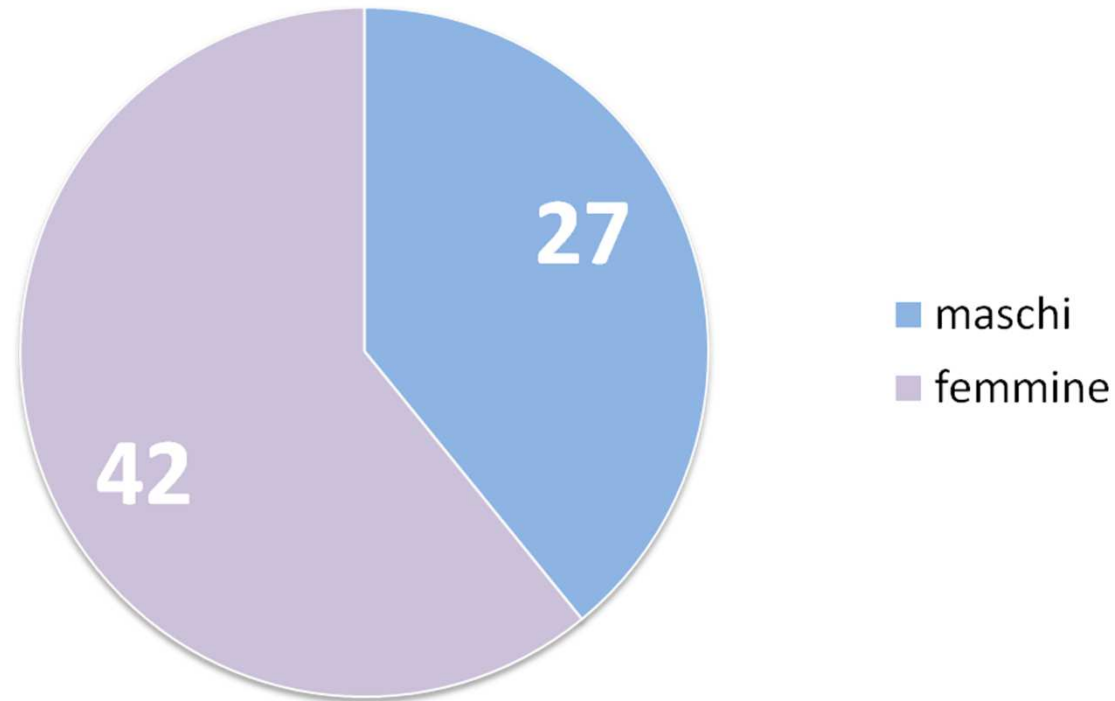
Utilizzo di farmaci

“Nell’ultimo mese hai preso medicine o farmaci?”, per età				
	11 anni	13 anni	15 anni	Totale
Nessun farmaco	47.6%	42.7%	38.6%	43.2%
Sì, 1 farmaco	28.6%	31.1%	33.7%	31.0%
Sì, più di un farmaco	23.8%	26.2%	27.7%	25.8%

Nella nostra Regione il 57% dei ragazzi riferisce l’utilizzo di uno o più farmaci nell’ultimo mese, le ragazze con prevalenza maggiore (65%) rispetto ai ragazzi (48%)

Utilizzo di farmaci per il mal di testa (%)

“Nell’ultimo mese hai preso medicine o farmaci per il mal di testa?”



Grazie per l'attenzione!!!

