

# Azienda Sanitaria Locale N° 5 “Spezzino”



S.C. Formazione e Promozione alla Salute

## “La competenza relazionale degli insegnanti”

PROGETTO D'EDUCAZIONE ALLA SALUTE PER LE SCUOLE DI OGNI ORDINE E GRADO DELLA SPEZIA

---

Ideato da: cavallini & Grandi

# LINEE GUIDA ED OBIETTIVI DEL PROGETTO

La competenza relazionale è un elemento fondamentale del bagaglio professionale dell'insegnante, che spesso si costruisce da sé attraverso un processo irto di difficoltà.

L'aspetto relazionale è sotteso trasversalmente a qualsiasi contenuto si voglia far passare e/o trasmettere a scuola.

Acquisire ed ampliare conoscenze sui processi comunicativi e relazionali può contribuire senza dubbio a facilitare il processo di insegnamento – apprendimento, ma anche e soprattutto serve a prevenire eventuali disagi in chi sta crescendo e in chi ne accompagna la crescita.

La scuola è dunque il luogo privilegiato dove si intrecciano relazioni significative negli anni fondamentali della costruzione dell'identità.

E' un ambito che offre un'occasione insostituibile per “curare” le relazioni.

E' una palestra relazionale dove necessariamente si comunica e dove vale la pena di allenarsi a comunicare in modo sano e funzionale.

# ARTICOLAZIONE DEL PROGETTO

## ESPERTO

- Esperto della Comunicazione

## DESTINATARI

Insegnanti

## OBIETTIVI FORMATIVI SPECIFICI ED OBIETTIVI DI RISULTATO

- Stabilire relazioni interpersonali soddisfacenti ed arricchenti

- Prevenire il burn – out e la demotivazione restituendo attenzione e significato alla fatica, utilizzandola come indicatore delle difficoltà incontrate, come leva per iniziare percorsi di riflessione e cambiamento.
- In ultima analisi favorire il benessere e la motivazione al proprio lavoro di educatore per affiancare ai ragazzi adulti consapevoli, capaci di vicinanza e professionalità: un buon modello per chi cresce.

## **METODO**

Teorico pratico : gruppo di discussione e di supervisione

## **MATERIALE UTILIZZATO**

- Lavagna a fogli

## **TEMPI e PROGRAMMA**

Per ogni intervento sono previsti:

- presentazione del corso ai docenti responsabili del progetto
- Sei incontri di tre ore
- Eventuali incontri di verifica a distanza di tempo su richiesta dei partecipanti

