

Azienda Sanitaria Locale N° 5 “Spezzino”



S.C. Formazione e Promozione alla Salute

“Prevenzione del tumore al seno”

PROGETTO D'EDUCAZIONE ALLA SALUTE PER GLI ISTITUTI SUPERIORI DELLA SPEZIA

Ideato da: Cavallini & Montrucchio

LINEE GUIDA ED OBIETTIVI DEL PROGETTO

La diminuzione della mortalità legata a questa patologia è una tendenza che si rileva anche nel nostro Paese ormai da diversi anni. Buona parte dei meriti va alle campagne di educazione alla salute, che coinvolgono sempre più vasti strati della popolazione femminile

Motivare alla prevenzione primaria (migliore stile di vita) e secondaria (diagnosi precoce) sono gli obiettivi di questo progetto di promozione della salute, rivolto alle studentesse delle scuole superiori, alle loro madri ed alle loro insegnanti

ARTICOLAZIONE DEL PROGETTO

ESPERTO

- Medico Senologo

DESTINATARI

- Insegnanti, studentesse delle Superiori e le loro madri

OBIETTIVI FORMATIVI SPECIFICI ED OBIETTIVI DI RISULTATO

- Informare sui fattori di rischio che intervengono nella formazione del tumore
- Informare sui tempi e i modi della diagnosi precoce
- Fornire degli strumenti e delle strategie utili a rafforzare la motivazione al cambiamento degli stili di vita

METODO

Incontri con le scolaresche, con invito esteso alle loro la madri ed alle insegnanti

TEMPI e PROGRAMMA

Per ogni intervento sono previsti:

- incontri di circa due ore
- le date sono concordate dagli esperti con il docente responsabile