

Ho accettato di fare il vaccino, perché consigliata dalla mia ginecologa e perché gli studi hanno escluso controindicazioni. Tutto questo per la salute mia e del mio bambino

Najnin
#MammeVaccinate
#MammeBimbiSicuri

Vaccinazione anti-COVID in GRAVIDANZA e ALLATTAMENTO



Una scelta per proteggere te e il tuo neonato

Giornata Mondiale della Sicurezza delle Cure 2021
Settimana Mondiale dell'Allattamento al Seno 2021

Conseguenze del COVID in gravidanza

La gravidanza è un fattore di rischio significativo per ospedalizzazione e malattia grave da Covid-19, con un rischio più che raddoppiato di ricovero in terapia intensiva e di ventilazione invasiva per le donne con infezione da Covid-19 in gravidanza rispetto alle donne infette in età fertile. Il rischio di mortalità materna nelle donne con infezione da COVID-19 in gravidanza è 22 volte maggiore rispetto alle gravide non infette.

Le donne che sviluppano una patologia critica da COVI-19 hanno un rischio 2-3 volte maggiore di parto prematuro e maggior rischio di aborto tardivo.

Vaccini per le donne in gravidanza

I vaccini disponibili per le donne in gravidanza sono:

- **Vaccino Comirnaty (Pfizer)**, somministrato in 2 iniezioni intramuscolari (muscolo della parte alta del braccio) a distanza di 21 giorni.
- **Vaccino Spikevax (Moderna)**, somministrato in 2 iniezioni intramuscolari (muscolo della parte alta del braccio) a distanza 28 giorni.

Alcuni dati

Le evidenze sulla sicurezza della vaccinazione anti COVID-19 in gravidanza sia nei confronti del feto che della madre sono in aumento. Inoltre vanno considerate le nuove evidenze relative alla maggiore aggressività associata alla variante DELTA, alla crescente circolazione della stessa variante e del notevole abbassamento dell'età mediana dell'infezione in Italia.

Quali possono essere le reazioni avverse?

A seguito di oltre 200.000 avversi in eccesso rispetto a quelli della popolazione non in gravidanza.

Qualsiasi cittadino può segnalare una reazione avversa o attraverso il proprio medico curante o autonomamente sul sito www.vigifarmaco.it

Controindicazioni

- Allergia agli eccipienti del vaccino (in particolare PEG, macrogol e polisorbati)
- Reazione grave, allergica o non allergica, alla prima dose.

E' opportuno controllare se si hanno già gli anticorpi prima di fare il vaccino?

Come più volte ribadito dal Comitato Tecnico Scientifico e come da indicazione dell'Organizzazione Mondiale della Sanità, l'esecuzione dei test sierologici, volti ad individuare la risposta anticorpale nei confronti del virus, **NON E' RACCOMANDATA** ai fini del processo decisionale vaccinale.



La vaccinazione anti COVID-19 può causare infertilità?

Le agenzie di Salute Pubblica e le società scientifiche escludono effetti dannosi sulla capacità riproduttiva per le donne (le ragazze e le bambine) che si sottopongono a vaccinazione anti COVID-19.

La vaccinazione anti COVID-19 può causare malformazioni, danni fetali o aborti?

NO, i dati della letteratura scientifica e la completa assenza di basi teoriche credibili non confermano che si possa collegare il vaccino anti COVID-19 a malformazioni o a danni fetali.

Per quanto concerne la vaccinazione nel PRIMO TRIMESTRE uno studio ha evidenziato che su circa 2500 donne che hanno ricevuto la vaccinazione anti COVID-19 con vaccino a mRNA entro la 20 settimana, non si è riscontrato un aumento del rischio di aborto spontaneo.

Se mi vaccino devo sospendere l'allattamento al seno?

Le donne che allattano possono vaccinarsi **SENZA** necessità di sospendere l'allattamento.

Si è dimostrato che il vaccino non passa la barriera placentare mentre gli anticorpi prodotti dalla donna gravida che si è vaccinata sono stati trovati nel sangue cordonale e passano al feto. Alla luce di questi dati la vaccinazione **NON** espone il lattante a rischi e anzi, gli permette di assumere attraverso il latte, gli anticorpi contro SARS-CoV-2. E' ipotizzabile che in questo modo il lattante acquisisca una protezione aggiuntiva contro l'infezione da SARS-CoV-2.

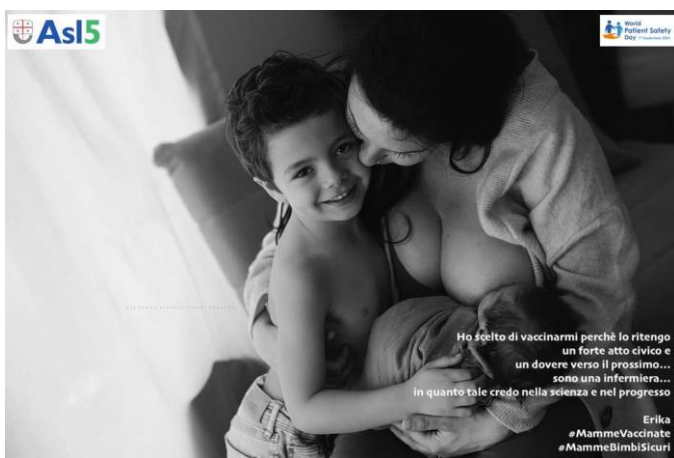
Il neonato/lattante allattato da madre vaccinata segue il suo calendario vaccinale senza alcuna modifica.



La vaccinazione consente di tornare alla vita di prima?

A tutte le donne in gravidanza o che allattano, indipendentemente dalla scelta se vaccinarsi o meno, viene raccomandato di osservare le seguenti misure di prevenzione:

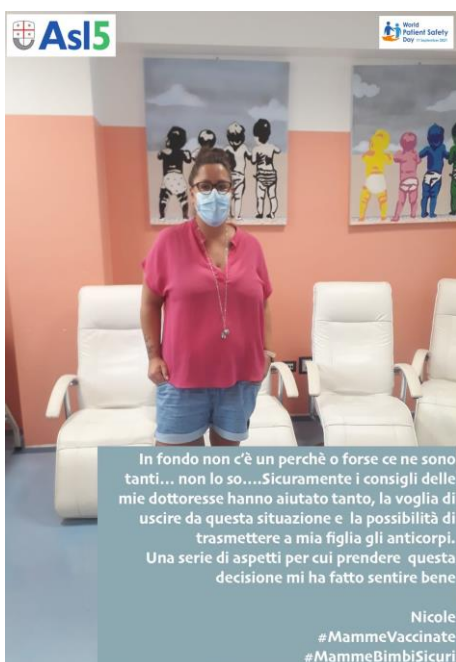
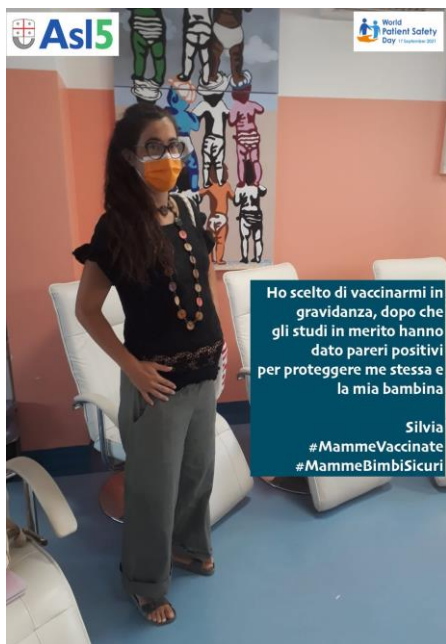
- igiene delle mani
- rispetto della distanza di sicurezza
- areazione degli ambienti
- evitare il più possibile di frequentare ambienti affollati e/o chiusi
- uso della mascherina negli ambienti chiusi e in prossimità di altre persone non conviventi/non vaccinate



A chi bisogna rivolgersi per vaccinarsi?

Attualmente l'accesso agli HUB vaccinali è libero negli orari di apertura degli stessi.

- HUB vaccinale di La Spezia (ex Fitram) dal Lunedì al Sabato dalle ore 8:00 alle 18:00.
- HUB vaccinale di Sarzana (Ospedale San Bartolomeo) dal Lunedì al Sabato dalle ore 8:00 alle 18:00.



Documenti richiesti

Presentarsi all'HUB vaccinale muniti di documento di identità valido e tessera sanitaria. E' utile avere con sé anche la eventuale documentazione sanitaria personale per aiutare il medico a valutare meglio lo stato fisico.

Nullaosta del Ginecologo curante per le donne nel PRIMO TRIMESTRE di GRAVIDANZA.

Quanto tempo richiede la vaccinazione?

La procedura di vaccinazione prevede una serie di passaggi per cui è bene considerare una permanenza nell'ambulatorio vaccinale di almeno 1 ora. Dopo la somministrazione è necessario rimanere in osservazione almeno 15 minuti, estensibili a 30 minuti, a seconda del rischio allergico personale. Sarà il medico ad indicare la durata dell'osservazione post-vaccinazione.

La gravidanza è motivo per ottenere l'esenzione alla vaccinazione anti COVID 19?

In base alla Circ. Min. Salute 0043293 del 24/09/2021, la vaccinazione anti COVID-19 è raccomandata alle donne in gravidanza nel secondo e terzo trimestre e, nel primo trimestre, in base al rapporto rischi benefici. Pertanto la gravidanza non costituisce sempre motivo di esenzione alla vaccinazione.

Fonti:

- It OSS (Italian Obstetric Surveillance System) e ISS: Indicazioni ad interim su Vaccinazione contro COVID-19 in gravidanza e allattamento agg. 22/09/2021
- Circolare Min. Sal 0043293 del 24/09/2021: Raccomandazioni sulla vaccinazione anti COVID-19 in gravidanza e allattamento.
- Zauche LH, Wallace B, et al. Receipt of mRNA COVID-19 vaccines during pregnancy and preconception and risk of self-reported spontaneous abortions, CDC v-safe COVID-19 Vaccine Pregnancy. Research Square (*pre-print*). <https://www.researchsquare.com/article/rs-798175/v1external icon>