

Giornata Mondiale della Sicurezza delle Cure 2021

Settimana Mondiale dell'allattamento al seno 2021

Dipartimento Materno Infantile



Azienda Sociosanitaria Ligure 5

MESSAGGI CHIAVE PER DONNE IN GRAVIDANZA E AL MOMENTO DEL PARTO

- **RISPETTA TUTTI GLI APPUNTAMENTI DURANTE LA GRAVIDANZA E DOPO IL PARTO PER TE E IL TUO BAMBINO** (Es. ecografie ostetriche, esami ematici, tampone vaginale per Streptococco agalactiae, monitoraggio pre-termine per SARS-CoV2,...)
- **PORTA SEMPRE CON TE I DOCUMENTI DELLA TUA SALUTE E DEL TUO BAMBINO**
- **RIFERISCI AL MEDICO I FARMACI O INTEGRATORI CHE EVENTUALMENTE ASSUMI**
- **SEGNALA AL MEDICO EVENTUALI ALLERGIE E INTOLLERANZE**
- **SII ATTIVAMENTE COINVOLTA NELLA TUA CURA E NELLA CURA DEL TUO BAMBINO**
- **COMUNICA APERTAMENTE CON IL TUO TEAM MEDICO E OSTETRICO E SENTITI LIBERA DI PORRE DOMANDE, CHIEDI DI CHIARIRTI EVENTUALI DUBBI SU DI TE O SUL TUO BAMBINO E DI FORNIRTI LE INFORMAZIONI NECESSARIE**
- **SE LO DESIDERI ASSICURATI IL SUPPORTO DEL TUO CONIUGE O PARTNER, AMICO O FAMILIARE DI TUA SCELTA PER IL PARTO (RISPETTANDO LE PRECAUZIONI DI SICUREZZA PER COVID-19 E ALTRI RISCHI PER LA SALUTE PUBBLICA)**
- **PREPARATI MENTALMENTE E FISICAMENTE AL PARTO E AI PRIMI GIORNI DOPO LA NASCITA**

MESSAGGI CHIAVE PER IL CONIUGE/PARTNER O FAMILIARI

- **SOSTIENI IL TUO CONIUGE/PARTNER O FAMILIARE DURANTE LA GRAVIDANZA E DURANTE IL PARTO E NEL POST PARTO**
- **AIUTA A RICORDARE AL TUO CONIUGE/PARTNER, AMICA O FAMILIARE GLI APPUNTAMENTI PER I CONTROLLI PROGRAMMATI E, SE NECESSARIO, ACCOMPAGNALA**
- **IMPEGNATI PER DIFENDERE IL DIRITTO DEI TUOI CARI A CURE SICURE E RISPETTOSE DURANTE LA GRAVIDANZA E DOPO IL PARTO**
- **SEGUI LE PRECAUZIONI DI SICUREZZA PER COVID-19 E ALTRI RISCHI PER LA SALUTE PUBBLICA IN COMUNITÀ E QUANDO TI RECHI NELLE STRUTTURE SANITARIE**
- **DOPO LA NASCITA AIUTA E SUPPORTA IL TUO CONIUGE/PARTNER, AMICA O FAMILIARE NELL'ACCUDIMENTO DEL NEONATO E NELL'ALLATTAMENTO AL SENO CON COMPrensIONE E RISPETTO**
- **SOSTIENI INIZIATIVE SOCIALI A SOSTEGNO DI MADRI, NEONATI E OPERATORI SANITARI**
- **FORNISCI NELLE SEDI E NEI MODI OPPORTUNI EVENTUALI SUGGERIMENTI PER RENDERE I SERVIZI MATERNI E NEONATALI SEMPRE PIÙ SICURI**

VACCINAZIONE ANTI COVID-19 IN GRAVIDANZA

- **LA VACCINAZIONE ANTI COVID-19 È RACCOMANDATA PER TUTTE LE PERSONE DI ETÀ PARI O SUPERIORE A 12 ANNI, COMPRESI LE PERSONE IN GRAVIDANZA, LE DONNE CHE ALLATTANO E QUELLE CHE STANNO PROGRAMMANDO UNA GRAVIDANZA**
- **LE PROVE SULLA SICUREZZA E L'EFFICACIA DELLA VACCINAZIONE COVID-19 DURANTE LA GRAVIDANZA SUGGERISCONO CHE I BENEFICI DI RICEVERE IL VACCINO SUPERANO QUALSIASI RISCHIO NOTO O POTENZIALE DELLA VACCINAZIONE DURANTE LA GRAVIDANZA**
- **AL MOMENTO NON CI SONO PROVE CHE I VACCINI ANTI-COVID-19, CAUSINO PROBLEMI DI FERTILITÀ NELLE DONNE O NEGLI UOMINI.**
- **LE DONNE IN GRAVIDANZA, SOSPRAFFATTO SE NELLE FASI INIZIALI DELLA GESTAZIONE, HANNO MAGGIORI PROBABILITÀ DI AMMALARSI GRAVEMENTE DI COVID-19 RISPETTO ALLE DONNE NON GRAVIDE**
- **FARE LA VACCINAZIONE ANTI COVID-19 PUÒ PROTEGGERE TE E IL TUO BAMBINO DA GRAVI FORME DI COVID-19**
- **IL VACCINO NON SUPERA LA BARRIERA PLACENTARE, MA GLI ANTICORPI MATERNI RAGGIUNGONO IL FETO DURANTE LA GRAVIDANZA O AL NEONATO ATTRAVERSO IL LATTE MATERNO**

Fonte: Centres for Disease Control and Prevention (CDC): Vaccinazione anti COVID-19 durante la gravidanza e l'allattamento 11 Agosto 2021

SE HAI ANCORA DUBBI O PERPLESSITA' PARLANE CON IL PERSONALE SANITARIO DEL REPARTO O COL TUO GINECOLOGO DI FIDUCIA