

FARMACI

Usare con cura

I farmaci servono per curare e
prevenire le malattie.

Devono essere utilizzati correttamente
per evitare danni più o meno gravi
all'organismo



Questo opuscolo serve per fornire ai cittadini
alcune regole fondamentali
per un uso corretto e sicuro dei farmaci.

COSA SONO I FARMACI?

Il farmaco è uno strumento indispensabile per preservare e/o ripristinare la salute della popolazione; è un valore riconosciuto da tutta la comunità scientifica, che ha permesso di prolungare la durata della vita e di migliorarne la qualità. Tuttavia deve essere utilizzato con cura. Adottare uno stile di vita più sano e corretto rimane il modo più sicuro per mantenere un buon stato di salute. E' fondamentale evitare il fumo, l'abuso di alcool, fare attività fisica (salutare) e seguire una dieta equilibrata (una corretta alimentazione di tipo mediterraneo, arricchita di cibi con proprietà protettive speciali come pesce azzurro, soia e derivati, noci). Spesso non si attuano interventi sistemici e di provata efficacia per modificare lo stile di vita, sia prima che durante il ricorso a interventi sanitari rappresentati dalla diagnosi con tecnologie sofisticate e dal trattamento con farmaci, privilegiando quelli di ultima generazione, che devono essere supportati da adeguate prove scientifiche di efficacia e sicurezza a lungo termine.

COME SI USANO?

1. I farmaci devono essere utilizzati quando vengono prescritti dal Medico o consigliati dal Farmacista (nei casi consentiti). I farmaci hanno anche degli effetti collaterali, pertanto se assunti senza un reale motivo si rischiano effetti nocivi per l'organismo senza ottenere alcun beneficio.

2. E' importante rispettare la dose prescritta dal Medico, gli orari e la modalità di assunzione, la durata della terapia.

3. I farmaci possono interagire tra loro: bisogna sempre informare il Medico circa i farmaci che si stanno già assumendo. I farmaci inoltre possono interagire con cibo e bevande.

4. Gli effetti collaterali sono reazioni indesiderate e nocive che possono manifestarsi quando si sta assumendo un farmaco. In caso di comparsa di effetti collaterali bisogna rivolgersi al Medico o al Farmacista oppure è possibile segnalare autonomamente l'effetto indesiderato richiedendo

alla farmacia o all'azienda sanitaria l'apposita scheda di segnalazione.

COME SI CONSERVANO IN CASA?

I farmaci devono essere conservati in apposito armadietto chiuso e lontano dalla portata dei bambini. I medicinali, generalmente, devono essere conservati a temperatura ambiente in luogo fresco e asciutto e al riparo dalla luce e da fonti di calore. Alcuni farmaci vanno conservati a temperatura di circa 4°C: in questo caso bisogna tenerli in frigorifero separati dagli alimenti. E' importante infine controllare la data di scadenza; i farmaci scaduti devono essere gettati negli appositi contenitori situati presso le farmacie.

UTILIZZO DEI FARMACI IN CONDIZIONI PARTICOLARI FARMACI E ANZIANI

Nelle persone anziane le funzioni epatiche e renali sono rallentate per cui i farmaci tendono ad accumularsi nell'organismo creando possibili effetti tossici: è pertanto importante rispettare scrupolosamente il dosaggio prescritto dal Medico. Le persone anziane devono, inoltre, essere educate

ad utilizzare i farmaci soltanto quando sono realmente necessari: spesso, infatti, i disturbi che si manifestano non sono indice di malattia ma piuttosto conseguenze dell'età.

FARMACI E BAMBINI

L'organismo del bambino non è completamente sviluppato pertanto potrebbe reagire in modo diverso da quello atteso a seguito dell'assunzione di un farmaco. E' sempre opportuno consultare il Medico per stabilire se è il caso di assumere un farmaco e il dosaggio necessario.

FARMACI E GRAVIDANZA

L'utilizzo di farmaci durante la gravidanza può provocare danni più o meno seri al bambino a seconda del periodo di gestazione: l'assunzione in queste condizioni deve avvenire esclusivamente se ci sono reali motivi e su prescrizione medica. Presso la nostra ASL è attivo dal martedì al venerdì dalle 10 alle 12 il "Servizio Gravidanza Serena" al numero 0187/533493

FARMACI E ALLATTAMENTO

La maggiorparte dei farmaci assunti durante l'allattamento passano nel latte materno. Anche se le quantità di farmaco che si ritrovano nel latte sono minime, è indispensabile usarli solo se necessario e seguendo le indicazioni del Medico così da non privare il bambino del latte materno e di non esporlo ad eventuali rischi.

FARMACI SSN

Farmaci totalmente rimborsati dallo Stato in quanto ritenuti essenziali ed efficaci. PFN (Prontuario Farmaceutico Nazionale): elenco dei farmaci rimborsati totalmente dallo Stato se prescritti dal Medico, per il periodo necessario (non superiore ai 60 giorni), per le indicazioni terapeutiche approvate e nel rispetto delle note limitative AIFA, che comprendono le indicazioni ritenute "certe" dal punto di vista dell'efficacia e della sicurezza.

FARMACI GENERICI

(chiamati con il nome del principio attivo) Farmaci uguali alle corrispondenti specialità medicinali (indicate con un nome di fantasia) per quanto riguarda la funzione, il principio attivo e l'efficacia, ma molto meno costosi in quanto non più coperti da brevetto.

FARMACI DA BANCO (OTC)

Farmaci acquistabili in farmacia senza bisogno della ricetta medica. Non per questo però sono privi di tossicità per cui è importante utilizzarli con prudenza chiedendo informazioni al Farmacista.

SPRECO

La crescente spesa farmaceutica talvolta è indice di un uso inadeguato dei farmaci a cui si può porre rimedio seguendo alcune semplici regole di comportamento: - Evitare di sollecitare il Medico a prescrivere farmaci se non per il periodo strettamente necessario. - Informare il Medico in merito ai farmaci che abbiamo in casa in modo che egli possa stabilire se possiamo utilizzarne

qualcuno. In questo modo i farmaci non si accumulano e non scadono.

Prevenire è meglio che curare

Per informazioni rivolgersi a:
Centro di Documentazione sul Farmaco ASL 5

Telefono: 0187/604736
farther@asl5.liguria.it
E-mail: farmacovigilanza@asl5.liguria.it