

CONSULTORIO FAMILIARE



CORSI DI PREPARAZIONE ALLA NASCITA

Il Consultorio Familiare offre un servizio di accompagnamento all'evento della nascita a tutte le coppie/ Donne per :

*conoscere il proprio corpo ;
mantenere l'elasticità del proprio
corpo;*

*conoscere le posizioni in travaglio;
conoscere i diversi modi si "dare alla
luce"*

*apprendere metodi per controllare il
dolore;*

*conoscere il puerperio e allattamento;
educarsi alla genitorialità.*

Ogni mese iniziano corsi

Incontri precoci a partire dalla 16°
Settimana

Incontri di accompagnamento alla
nascita a partire 32° Settimana

Per Informazioni rivolgersi:

al numero 0187-534755 Consultorio Familiare di La Spezia

al numero 0187 604310 Consultorio Familiare di Sarzana