

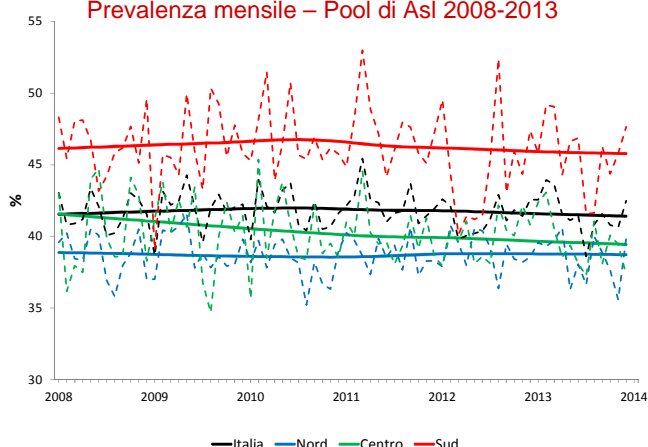
## Sovrappeso e obesità nella ASL 5 "Spezzino". I dati del sistema di sorveglianza PASSI 2010-13

L'eccesso ponderale è uno dei principali fattori di rischio delle malattie croniche. I dati 2010-13 del sistema di sorveglianza PASSI indicano che mediamente in Italia 4 adulti su 10 sono in eccesso ponderale.

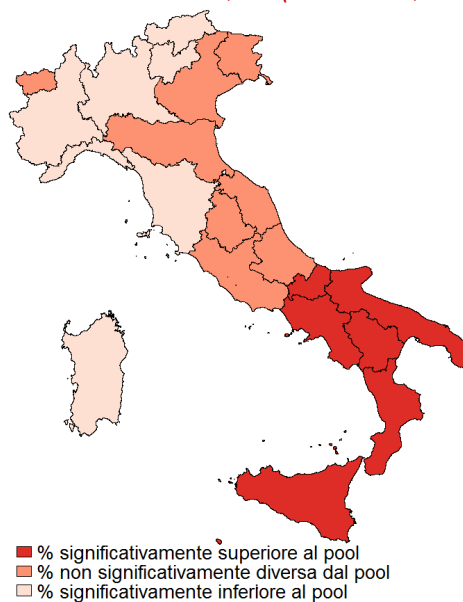
L'eccesso di peso\* mostra un evidente gradiente territoriale a svantaggio delle Regioni del Sud Italia che registrano percentuali di persone in eccesso ponderale significativamente superiori alla media nazionale.

Relativamente all'evoluzione temporale, nel periodo 2008-2013, la frequenza dell'eccesso ponderale rimane stabile e dunque in controtendenza rispetto all'allarmante aumento di obesità di altri paesi europei

### Andamento temporale dell'eccesso ponderale Prevalenza mensile – Pool di Asl 2008-2013



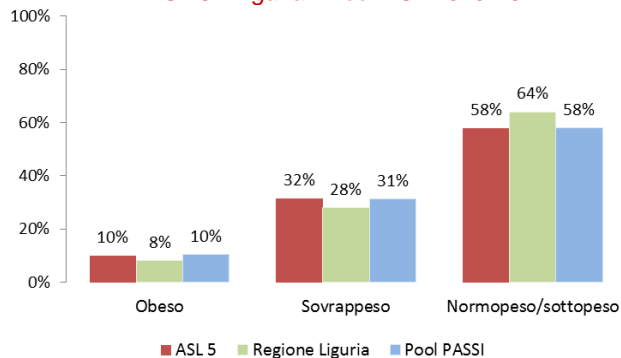
### Eccesso ponderale in Italia Pool di Asl 2010-13: 41,8% (IC95%: 41,5-42,1%)



<sup>1</sup> Si considerano in eccesso ponderale le persone in sovrappeso od obese (Indice di massa corporea,  $\geq 25$ , calcolato sulla base di altezza e peso riferiti..Generalmente i dati riferiti, quando confrontati con quelli misurati, producono una sottostima, maggiore tra le donne e nelle persone sopra i 65 anni.

Nella nostra ASL la quota di adulti in eccesso ponderale è pari al 42% (32% sovrappeso e 10% obesi), una percentuale in linea con la media nazionale, ma superiore a quella ligure.

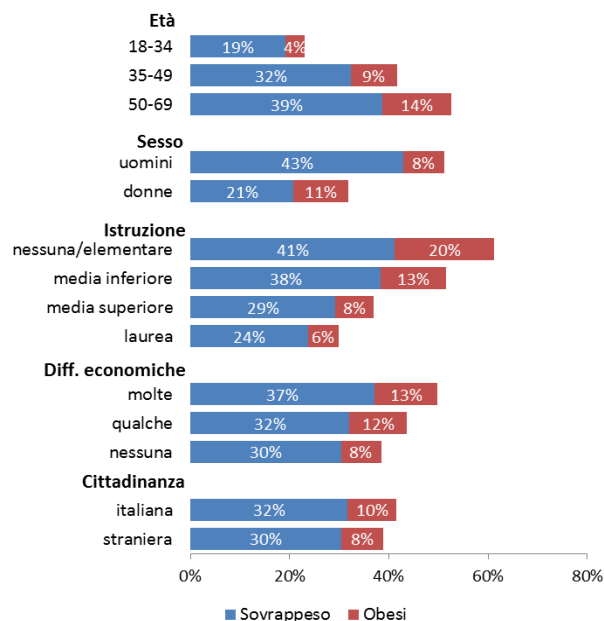
### Situazione nutrizionale (%) ASL 5 - Liguria - Pool ASL 2010-13



Il problema è più frequente inoltre tra le persone più anziane, tra gli uomini e tra le persone economicamente e culturalmente più svantaggiate.

### Profilo delle persone in eccesso ponderale ASL 5 Spezzino – PASSI 2010-13 (n=1.101)

Sovrappeso: 32%; Obesi: 10%

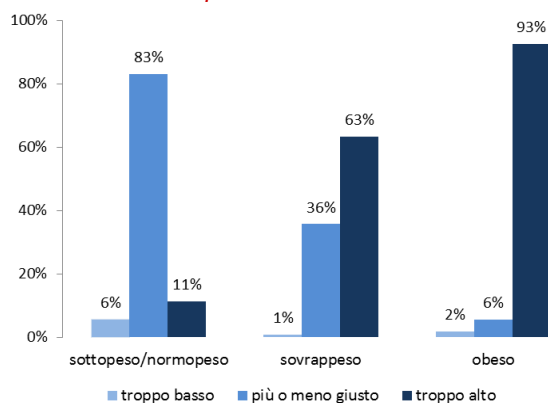


## La consapevolezza

La percezione del proprio peso non sempre coincide con lo stato nutrizionale effettivo: tra le persone in sovrappeso più di 1 persona su 3 ritiene che il proprio peso sia più o meno giusto;

Tra le persone obese quasi la totalità pensa di avere un peso troppo alto ma c'è comunque una piccola quota di persone che considera il proprio peso più o meno giusto (6%) o addirittura troppo basso (2%) o

**Percezione del proprio peso per stato nutrizionale**  
ASL 5 Spezzino – PASSI 2010-13

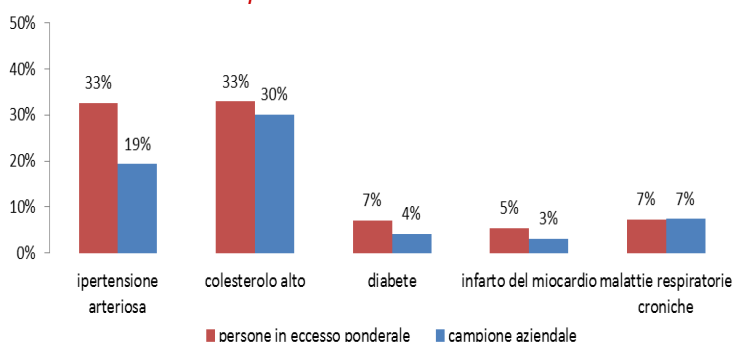


## Il profilo di salute delle persone in eccesso ponderale

Le persone in sovrappeso od obese mostrano profili di salute più critici di quelli della popolazione nel suo complesso, e più frequentemente di altre soffrono di altre condizioni:

- ✓ una persona su tre ha anche la pressione o il colesterolo alti.
- ✓ Il 7% riferisce una diagnosi di diabete o di malattia respiratoria cronica e il 5% dichiara di aver avuto un infarto.

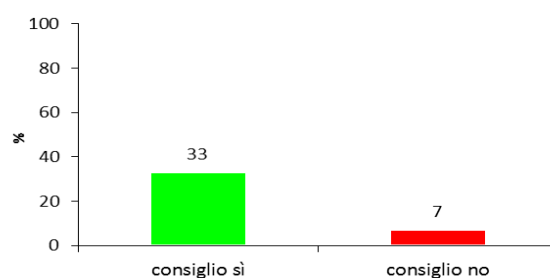
**Salute delle persone in eccesso ponderale**  
ASL 5 Spezzino - PASSI 2010-13



## I consigli degli operatori sanitari e il loro effetto

Poco più della metà persone in eccesso ponderale ha ricevuto il consiglio di perdere peso (54%) e solo il 41% di praticare attività fisica. L'attenzione degli operatori sanitari sembra prevalentemente rivolta alle persone francamente obese. L'efficacia del consiglio di perdere peso è notevole, infatti un terzo di coloro che lo hanno ricevuto segue una dieta contro il 7% di chi non lo ha ricevuto.

**Dieta e consigli degli operatori sanitari (%)**  
Asl 5 Spezzino - PASSI 2010-2013



## Conclusioni

Il sistema di sorveglianza Passi stima che nella nostra Asl oltre 4 adulti su 10 siano in eccesso ponderale (oltre 45.000 persone sovrappeso, 14.000 obese) e che spesso tali persone presentino altre condizioni sanitarie, come l'ipertensione, l'ipercolesterolemia o il diabete.

La percezione del proprio peso, aspetto cruciale nella modifica di comportamenti alimentari scorretti, è spesso distorta. Infatti più di un terzo delle persone in sovrappeso (specie tra gli uomini) considera giusto il proprio peso.

L'attenzione degli operatori sanitari verso il problema può essere migliorata (specie verso il sovrappeso), ma il consiglio del medico di seguire una dieta è risultato molto efficace.

### Che cos'è PASSI?

PASSI (*Progressi delle aziende sanitarie per la salute in Italia*) è un sistema di sorveglianza della popolazione adulta. L'obiettivo è stimare frequenza ed evoluzione dei fattori di rischio per la salute oltre alla diffusione delle misure di prevenzione. Tutte le 21 Regioni o Province Autonome hanno aderito al progetto. Un campione di residenti di età compresa tra 18 e 69 anni viene estratto con metodo casuale dagli elenchi delle anagrafi sanitarie. Personale delle Asl, specificamente formato, effettua interviste telefoniche (circa 25 al mese per Asl) con un questionario standardizzato. I dati vengono poi trasmessi in forma anonima via internet e registrati in un archivio unico nazionale. A Dicembre 20154, sono state caricate complessivamente oltre 240 mila interviste.

Per maggiori informazioni, visita il sito [www.epicentro.iss.it/passi](http://www.epicentro.iss.it/passi).