

# Banca Dati Assistiti e sistemi di sorveglianza Passi e Passi d'Argento nella gestione integrata del Diabete nell'ASL 5 Spezzino

Roberta Baldi<sup>1</sup>, Carla Tazzer<sup>1</sup>, Elisa Raggio<sup>1</sup>, Cristina Ross<sup>2</sup>, Elisa Romano<sup>3</sup>, Veronica Scardigli<sup>3</sup>

<sup>1</sup> S.S.D. Epidemiologia, Dipartimento di Prevenzione ASL 5 "Spezzino"

<sup>2</sup> Presidente Società Italiana di Medicina Generale Liguria

<sup>3</sup> Struttura Complessa Governo Clinico, Programmazione Sanitaria, Rischio Clinico, Controllo di Gestione- ASL 5 "Spezzino"

## Introduzione

Il diabete è una patologia a forte impatto sanitario ed economico. La modifica di tali fattori riduce efficacemente l'insorgenza e/o le complicazioni del diabete. Conoscere la frequenza della malattia e gli stili di vita dei diabetici può migliorare la programmazione locale di una corretta Gestione Integrata del diabete di tipo 2 (GI).

## Cos'è la Banca Dati Assistiti (BDA)?

La BDA stima la prevalenza di pazienti cronici integrando i dati di diverse fonti amministrative (esenzioni, ricoveri, consumo di farmaci e prestazioni specialistiche ambulatoriali). E' uno strumento di governo della domanda e di supporto all'implementazione e al monitoraggio di percorsi diagnostici terapeutici assistenziali (PDTA).

## Materiali e metodi

Le stime di prevalenza **BDA 2012** si basano su i seguenti criteri di selezione:

- Esenzione Codice 013\* (ed il vecchio 0024)
- DRG 294 e 295 o diagnosi principale o secondarie 250\*
- PAC 294
- Farmaci Codice ATC A10 (insulina) almeno il 10% delle DDD (Defined Daily Dose) e A10B (antidiabetici orali) almeno il 30% delle DDD

## I sistemi di sorveglianza Passi e Passi d'Argento



I Sistemi di sorveglianza PASSI e PdA stimano lo stato di salute, la qualità della vita, la frequenza e l'evoluzione dei fattori di rischio della popolazione adulta (18-69 anni) e degli anziani con 64 anni e più.

## Materiali e metodi

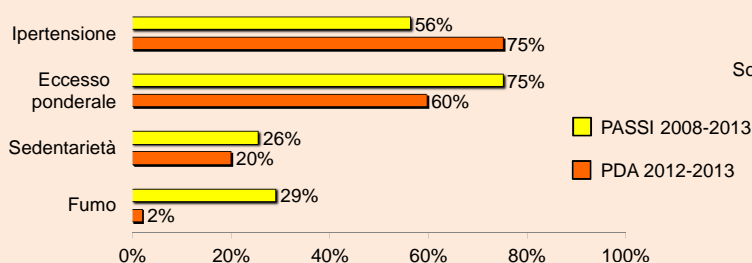
Passi 2008-13 e PDA 2012-2013:

- fanno riferimento a una diagnosi di diabete ricevuta nel corso della vita e autoriferita durante un'intervista
- Forniscono informazioni sui fattori di rischio modificabili e sui consigli sanitari ricevuti dai pazienti diabetici
- Analisi su classe d'età 18-64 anni per PASSI integrata con la classe 64 anni e più di PdA.

## Risultati

- Entrambe le fonti forniscono stime simili per quanto riguarda la prevalenza della malattia, la compresenza di almeno un'altra patologia cronica e le misure di controllo della patologia.

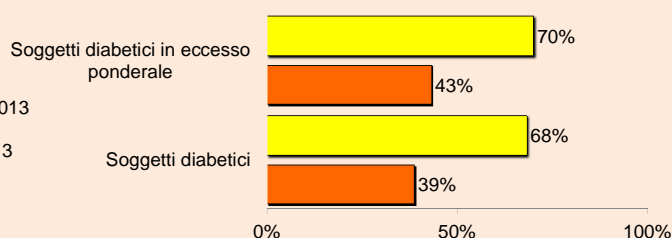
Fattori di rischio nei soggetti diabetici - ASL 5 Spezzino



- Tra i pazienti diabetici è molto diffusa la compresenza di altri fattori di rischio come ipertensione, eccesso ponderale e sedentarietà.

	BDA	PASSI e PdA
<b>Diabetici</b>	6,1%	6,3%
con altra patologia cronica	86%	81%
Media misurazione Hb glicata	2,6	2,1
Accesso al Centro Diabetologico	36%	42%

Consiglio di fare attività fisica - ASL 5 Spezzino



- Il consiglio di praticare regolare attività fisica è riferito da circa 4 anziani diabetici su 10 ed è ugualmente diffuso tra i soggetti in eccesso ponderale e tra il complesso dei diabetici.

I due sistemi informativi possono integrarsi per valutare i percorsi di gestione integrata del diabete di Asl 5.

I dati suggeriscono di rafforzare la promozione dell'attività fisica nella GI del diabete.

Il MMG riveste un ruolo di promozione, controllo e aderenza ai corretti stili di vita del paziente diabetico.

Attività Fisica Adattata e Gruppi di Cammino, attivi in Asl 5, sono un'opportunità di promozione dell'attività fisica.