

Offerta formativa sui temi della salute per le scuole del territorio ASL 5 A.S. 2024-25

Roberta Baldi e Carla Tazzer – Dipartimento di Prevenzione - SSD Epidemiologia ASL 5

Componenti Tavolo regionale «Programma Predefinito 01- Scuole che promuovono la salute»
(Decreto n. 3674/2021 Direttore Generale Settore tutela della salute negli ambienti di vita e di lavoro Regione Liguria)

Liceo Scientifico A. Pacinotti. La Spezia, 14 ottobre 2024

Indice

- 1. Cornice Metodologica**
- 2. Focus interventi basati sulle Life Skills**
- 3. Panoramica offerta formativa a scuole di ASL 5**
- 4. Resoconto progetti strutturali A.S. 2023-24**
- 5. Contatti e modalità operative**

1. Cornice Metodologica

Scopo dell'offerta formativa....



Interventi che hanno dimostrato di essere efficaci nel migliorare la salute di una popolazione quando sono condotti in ambiti specifici e reali e che hanno un'alta probabilità di poter essere replicati in altri ambiti

Definizione modificata da:

Eileen Ng and Pierpaolo de Colombani. Framework for Selecting Best Practices in Public Health: A Systematic Literature Review
J Public Health Res. 2015 Nov 17; 4(3): 577

Gli interventi che funzionano sono quelli che....

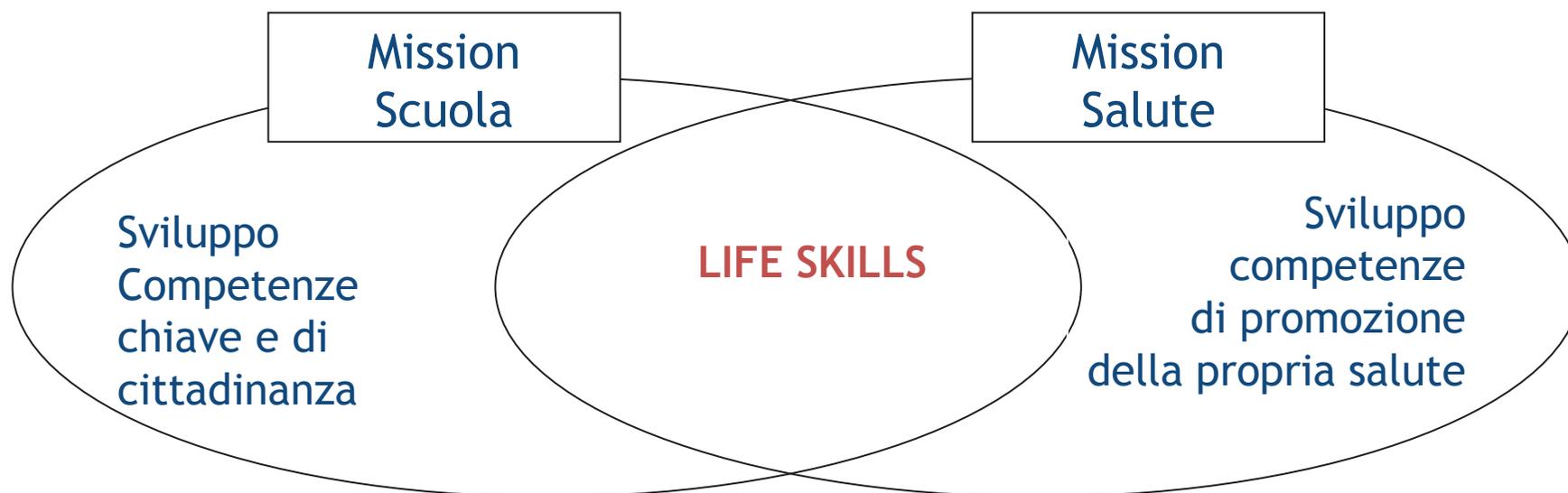
- Potenziano le ***Life skills***
- **Formano gli insegnanti** che poi realizzano i percorsi nelle classi
- Coinvolgono anche i **Dirigenti scolastici**
- Interessano **interesse scuole** piuttosto che singole classi
- Sono inseriti nel **PTOF** e/o integrati nelle **attività curricolari**
- Coinvolgono di **più attori/componenti** della comunità scolastica (famiglie, personale docente e non docente, l'ambiente fisico e relazionale)
- Prevedono momenti di **formazione/progettazione partecipata** che coinvolgono operatori sanitari e insegnanti
- Prevedono monitoraggio e supporto da parte degli **operatori sanitari**

Perché la comunità scolastica è un ambito ideale per fare promozione della salute

- E' presente il **gruppo dei pari** che mobilita emozioni, favorisce lo sviluppo di competenze cognitive, emozionali e relazionali, favorendo un confronto simmetrico
- **C'è l'insegnante!** Un adulto che può favorire la crescita cognitiva ed emotiva, che promuove l'autonomia e il confronto con gli altri
- Dà la possibilità di **sperimentarsi giornalmente** e monitorare il livello di cambiamento
- E' un contesto che **sollecita le risorse del soggetto** e sviluppa le sue competenze

2. Focus sulle Life Skills

Ci sono molti punti di contatto tra le Life skills, le competenze chiave e le competenze di cittadinanza



Competenze chiave di apprendimento UE e DM 742/2017

1. Comunicazione nella madrelingua o lingua di istruzione
2. Comunicazione nelle lingue straniere
3. Competenza matematica e competenze in scienze e tecnologia
4. Competenze digitali
5. Imparare a imparare
6. Competenze sociali e civiche
7. Spirito di iniziativa
8. Consapevolezza ed espressione culturale

Competenze chiave di cittadinanza DM 139/2007

1. Imparare ad imparare
2. Progettare
3. Comunicare
4. Collaborare e partecipare
5. Agire in modo autonomo e responsabile
6. Risolvere problemi
7. Individuare collegamenti e relazioni
8. Acquisire ed interpretare l'informazione

Le Life skills

Quante e quali

1. Pensiero critico
2. Pensiero creativo
3. Capacità decisionali
4. Capacità di risolvere problemi
5. Comunicare in modo efficace
6. Capacità di relazione interpersonale
7. Empatia
8. Autoconsapevolezza
9. Gestire le emozioni
10. Assertività/Gestire lo stress

Area del rapporto con la realtà



Area della relazione con gli altri



Area della costruzione del sé



3. **Panoramica offerta formativa a scuole di ASL 5**

In questa sede verranno presentati i progetti erogati direttamente da ASL5, ma l'offerta formativa completa è disponibile sul sito di Alisa:

<https://www.alisa.liguria.it/scuole-che-promuovono-salute/offerta-formativa.html>

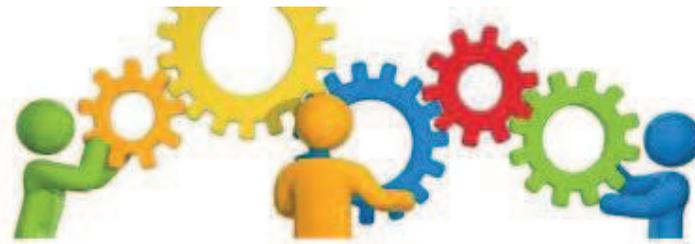


Per macrotema e per ciclo ...



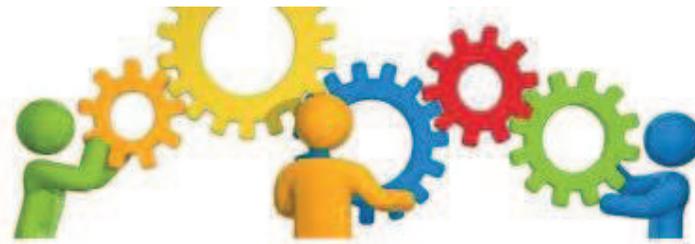
Macroaree dell'Offerta formativa regionale





Progetti strutturali a valenza regionale/1

Progetto	Ente erogatore	Infanzia	Primaria	Sec. I grado	Sec. II grado	Area tematica
<u>Infanzia a colori</u>	L. Mezzani ASL5	•	•			Benessere e sviluppo emotivo
<u>OKKIO ALLE 3 A (Alimentazione, Attività motoria & Abitudini)</u>	C	•	•			Alimentazione, attività fisica, abitudini di vita salutari
<u>PEDIBUS</u>	C. Tazzer ASL5		•			Mobilità attiva
<u>Life Skills in affettività e sessualità Scuola primaria</u>	L. Mezzani ASL5		• Classi V			Educazione affettività e sessualità



Progetti strutturali a valenza regionale/2

Progetto	Ente erogatore	Infanzia	Primaria	Sec. I grado	Sec. II grado	Area tematica
<u>Diario della salute</u>	M. Bocchia ASL5			● classi II		Benessere e prevenzione abitudini a rischio
<u>Life Skills in affettività e sessualità Scuola Secondaria</u>	P. Cataldi ASL5			● classi III	(●) (biennio)	Educazione affettività e sessualità
<u>Prevenzione dei disturbi del comportamento alimentare</u>	E. Simonini ASL5			●	●	Prevenzione DCA



Progetti strutturali a valenza regionale/3

Progetto	Ente erogatore	Infanzia	Primaria	Sec. I grado	Sec. II grado	Area tematica
<u>Paesaggi di prevenzione</u>	L. Mezzani ASL5			● classi II	● classi II	Benessere e sviluppo emotivo
<u>UNPLUGGED</u>	I. Begliomini ASL5			● classi III	● classi biennio	Prevenzione consumo tabacco, alcol, sostanze
<u>Peer Education</u>	P. F. Picedi L. Maggi ASL5				●	Benessere e sviluppo emotivo
<u>Rete senza fili</u>	A. Casini ASL5		● Classi IV e V			Educazione digitale



Rispetto persona, educazione ad affettività, sessualità/1

Progetto	Ente erogatore	Infanzia	Primaria	Sec. I grado	Sec. II grado	Area tematica
<u>Adolescenti ed emozioni</u>	C. Maltempo O. Evangelico		● classi V	●	●	Educazione affettività e sessualità
<u>Conoscenza e prevenzione delle infezioni sessualmente trasmissibili e dell'HIV</u>	M. Viscoli ANLAIDS			●	●	Infezioni a trasmissione sessuale



Rispetto persona, educazione ad affettività, sessualità/2

Interventi volti a migliorare l'alfabetizzazione sanitaria (*health literacy*)

Progetto	Ente erogatore	Infanzia	Primaria	Sec. I grado	Sec. II grado	Area tematica
<u>A scuola con gli animali</u>	M. Scarzi V. Cosma ALISA	(●)	●	(●)		Benefici interazione bambino- animale domestico



Alimentazione -Corretti stili di vita

Interventi volti a migliorare l'alfabetizzazione sanitaria (*health literacy*)

Area tematica: SALUTE 1

Progetto	Ente erogatore	Infanzia	Primaria	Sec. I grado	Sec. II grado
<u>Sensibilizzazione alla donazione di sangue, emocomponenti, midollo osseo e tutela della salute del donatore</u>	V. AGOSTINI IRCCS San Martino				● Classi V
<u>Guadagnare salute con la LILT e 50 sfumature di prevenzione</u>	L. Lombardi LILT	●	●	●	●
<u>Conoscere le allergie e affrontare l'anafilassi a scuola</u>	P. Minale ALA	●	●	●	●
<u>Scelte sanitarie informate e consapevoli in ambito di prevenzione vaccinale</u>	G. Icardi DISSAL		●	●	●



Alimentazione -Corretti stili di vita

Interventi volti a migliorare l'alfabetizzazione sanitaria (*health literacy*)

Area tematica: **SALUTE 2**

Progetto	Ente erogatore	Infanzia	Primaria	Sec. I grado	Sec. II grado
<u>Donazione e trapianto di organi, tessuti e cellule: una scelta consapevole</u>					<ul style="list-style-type: none"> • Classi V
<u>Scuola e Diabete: Cosa sapere</u>	N. Minuto IRCCS GASLINI	•	•	•	•
<u>Scuola e gestione asma acuto</u>	M. T IRCCS GASLINI	•	•	•	•



Alimentazione -Corretti stili di vita

Interventi volti a migliorare l'alfabetizzazione sanitaria (*health literacy*)

Area tematica: **ALIMENTAZIONE 1**

Progetto	Ente erogatore	Infanzia		Sec. I grado	Sec. II grado
<u>In fuga dal glutine</u>	AIC Liguria	● ultimo anno	●		
<u>Buon appetito, piatto pulito: come prevenire lo spreco alimentare</u>	F. Brozzo RICIBO		●	●	●



Alimentazione -Corretti stili di vita

Interventi volti a migliorare l'alfabetizzazione sanitaria (*health literacy*)

Area tematica: **ATTIVITA' FISICA- POSTURA**

Progetto	Ente erogatore	Infanzia	Primaria	Sec. I grado	Sec. II grado
<u>La schiena va a scuola</u>	(ASL4)		●		
<u>Crescere bene</u>	D. Vigne BLUE LIME		● Classi III, IV, V	● Classi I	



Alimentazione - Corretti stili di vita

Interventi volti a migliorare l'alfabetizzazione sanitaria (*health literacy*)

Area tematica: SICUREZZA 1

Progetto	Ente erogatore	Infanzia	Primaria	Sec. I grado	Sec. II grado
<u>Incidenti domestici della scuola dell'infanzia e della scuola primaria</u>	R. Baldi ASL5	●	●		
<u>VAI SICURO!</u>	L. Zaccaria INAIL		●	●	●
<u>A scuola con il REACH e il CLP... insieme per essere più sicuri</u>	A. Lantero ARPAL			●	●
<u>L'angioletto della sicurezza</u>	L. Zaccaria INAIL	●	●	● Classi I	
<u>BACK SCHOOL</u>	L. Zaccaria INAIL	●	●	● Classi I	



Alimentazione -Corretti stili di vita

Interventi volti a migliorare l'alfabetizzazione sanitaria (*health literacy*)
Area tematica: SICUREZZA 2

Progetto	Ente erogatore	Infanzia	Primaria	Sec. I grado	Sec. II grado
<u>Gli scacciarischi e le olimpiadi della prevenzione</u>	L. Zaccaria INAIL	●	●	●	●
<u>NAPO for teachers</u>	L. Zaccaria INAIL		●	(●)	
<u>In viaggio con Sicurezza: dalla didattica a distanza alla didattica in presenza</u>	L. Zaccaria INAIL		●		
<u>ICARO</u>	M.G. Ciardo POLIZIA		●	●	●



Alimentazione - Corretti stili di vita

Interventi volti a migliorare l'alfabetizzazione sanitaria (*health literacy*)
Area tematica: **SICUREZZA 3**

Progetto	Ente erogatore	Infanzia	Primaria	Sec. I grado	Sec. II grado
<u>Sicuri si diventa: a scuola di sicurezza nei percorsi per le competenze trasversali e l'orientamento</u>	L. Zaccaria INAIL				● Classi III, IV, V
<u>Studiare il lavoro</u>	L. Zaccaria INAIL				● Classi III, IV, V
<u>Navigare in sicurezza (Istituti Nautici)</u>	L. Zaccaria INAIL				●
<u>TestiAmo la sicurezza</u>	L. Zaccaria INAIL				● Classi III, IV, V



Dipendenze

Interventi volti a migliorare l'alfabetizzazione sanitaria (*health literacy*)

Progetto	Ente erogatore	Infanzia	Primaria	Sec. I grado	Sec. II grado	Area tematica
<u>Azzardo e nuove dipendenze</u>	A. Casini ASL5			●	●	Prevenzione dipendenze comportamentali
<u>Conoscere i farmaci effetti positivi e negativi</u>	S. Beltramini IRCCS San Martino			●		Corretto uso farmaci
<u>Il farmaco: risorsa e rischio - scuola secondaria II grado</u>	S. Beltramini IRCCS San Martino				●	Corretto uso farmaci



PCTO

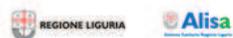
Progetto	Ente erogatore	Infanzia	Primaria	Sec. I grado	Sec. II grado	Area tematica
<u>Orientamento alle scienze biomediche e diventare cittadini consapevoli</u>	E. Cantinotti ASL5				•	Alfabetizzazione sanitaria
<u>Conoscere le allergie e affrontare l'anafilassi nella ristorazione</u>	P. Minale ALA				•	Prevenzione di anafilassi alimentari

4. Resoconto progetti strutturali A.S. 2023-24

Intervento	Istituti	Plessi	Classi	Studenti	Genitori	Insegnanti
Infanzia a colori	4	11	11	174	0	21
Okkio alle 3 A	3	10	10	166	0	20
Pedibus	1	2	18	300	0	25
Diario della salute	12	16	24	483	191	34
Life skills in affettività e sessualità primaria	5	9	9	150	107	18
Life skills in affettività e sessualità secondaria	8	10	27	555	168	33
Paesaggi di prevenzione	2	2	8	269	0	13
Unplugged	6	7	13	298	0	17
Peer education	4	5	8	167	0	8
Totale		72	128	2562	466	189

5. Contatti e modalità operative

La scheda di adesione



All. B alla deliberazione n. 156 del 01/07/2024

Scheda di adesione progetti/interventi offerta formativa Regione Liguria sui temi della promozione della salute
A.S. 2024/2025

Il/la sottoscritto/a _____
Dirigente dell'istituto _____
codice meccanografico _____
con sede in (indirizzo completo) _____
tel. _____ PEC _____ e-mail _____

CHIEDE DI ADERIRE A

- progetto formativo percorsi per le competenze trasversali e per l'orientamento

(TITOLO PROGETTO) _____

Si indicano i nominativi dei docenti che partecipano al progetto:

Nominativo docente	Mail	Telefono	Materia	Afferente alla/e classe/i	N. alunni per classe

La Scuola/l'Istituto si impegna a rispettare le seguenti condizioni: la vigilanza e la responsabilità degli studenti è a carico della Scuola/Istituto. La ASL/Soggetto formatore e gli Operatori incaricati allo svolgimento delle attività didattiche declinano ogni responsabilità per gli eventuali danni occorsi ai partecipanti durante le lezioni in classe.

Informazioni ai sensi degli artt. 13 e 14 del Regolamento UE 2016/679

Ai sensi degli artt. 13 e 14 del Regolamento UE 2016/679, si informano gli interessati che i loro dati personali saranno trattati da A.Li.Sa. al fine dello svolgimento dell'evento formativo. Eventuali immagini (riprese video e fotografiche) potranno essere raccolte in occasione delle giornate formative per consentire la divulgazione dei contenuti dell'evento formativo, allo scopo di documentazione dello stesso e promozione dei temi relativi al benessere e alla salute sul sito internet istituzionale di A.Li.Sa., attraverso il canale Youtube di Regione Liguria e attraverso tutti i canali istituzionali, anche social, di Regione Liguria. I dati forniti saranno utilizzati con strumenti manuali, informatici e telematici, tramite soggetti autorizzati al trattamento e conservati nel rispetto degli obblighi dei termini di legge. Il trattamento dei dati personali avverrà nell'ambito dell'esecuzione dei compiti di interesse pubblico o comunque connessi all'esercizio dei pubblici poteri di cui è investito il Titolare, ivi incluso il compito di dare attuazione alle attività di promozione e prevenzione alla salute previste nel Piano Regionale della Prevenzione 2021-2025 destinate alla comunità scolastica.

Il Titolare dei dati è l'Azienda Ligure Sanitaria della Regione Liguria (A.Li.Sa.) con Sede legale in Piazza della Vittoria, 15 - 16121 Genova, email: direzione.generale@aliso.liguria.it, PEC: protocollo@pec.aliso.liguria.it, tel: 0105484152. Il Responsabile della Protezione dei Dati (RPD) è raggiungibile all'indirizzo mail: rpd@aliso.liguria.it.

I dati personali raccolti sono trattati dal personale del Titolare, che agisce sulla base di specifiche istruzioni fornite in ordine a finalità e modalità del trattamento medesimo. Il trattamento dei dati personali raccolti potrà, altresì, essere effettuato da persone fisiche o giuridiche che, per conto e/o nell'interesse del Titolare, svolgono attività connesse, strumentali o di supporto rispetto la realizzazione dell'evento, ivi compresa la ripresa delle immagini, all'uopo nominati Responsabili del trattamento ex art. 28 del Regolamento UE 679/2016. Gli interessati hanno il diritto di ottenere dal Titolare, nei casi previsti, l'accesso ai propri dati personali e la rettifica o la cancellazione degli stessi o la limitazione del trattamento che li riguarda o di opporsi al trattamento (art. 15 e ss. del Regolamento). L'apposita istanza potrà essere presentata contattando il Titolare del trattamento ovvero il Responsabile della protezione dei dati agli indirizzi sopra indicati. Gli interessati che ritengono che il trattamento dei dati personali a loro riferiti effettuato attraverso questo sito avvenga in violazione di quanto previsto dal Regolamento hanno il diritto di proporre reclamo al Garante, come previsto dall'art. 77 del Regolamento stesso, o di adire le opportune sedi giudiziarie (art. 79 del Regolamento).

Data ____/____/____

Firma _____

DA INVIARE VIA MAIL ESCLUSIVAMENTE AL REFERENTE DEL PROGETTO

@

Le adesioni ai vari progetti vanno inoltrate ai referenti (indirizzi e nominativi si trovano al link di ciascun progetto).

Il modulo è liberamente scaricabile dal sito di Alisa:



educazione.salute@asl5.liguria.it

0187 533 690 (Roberta Baldi)

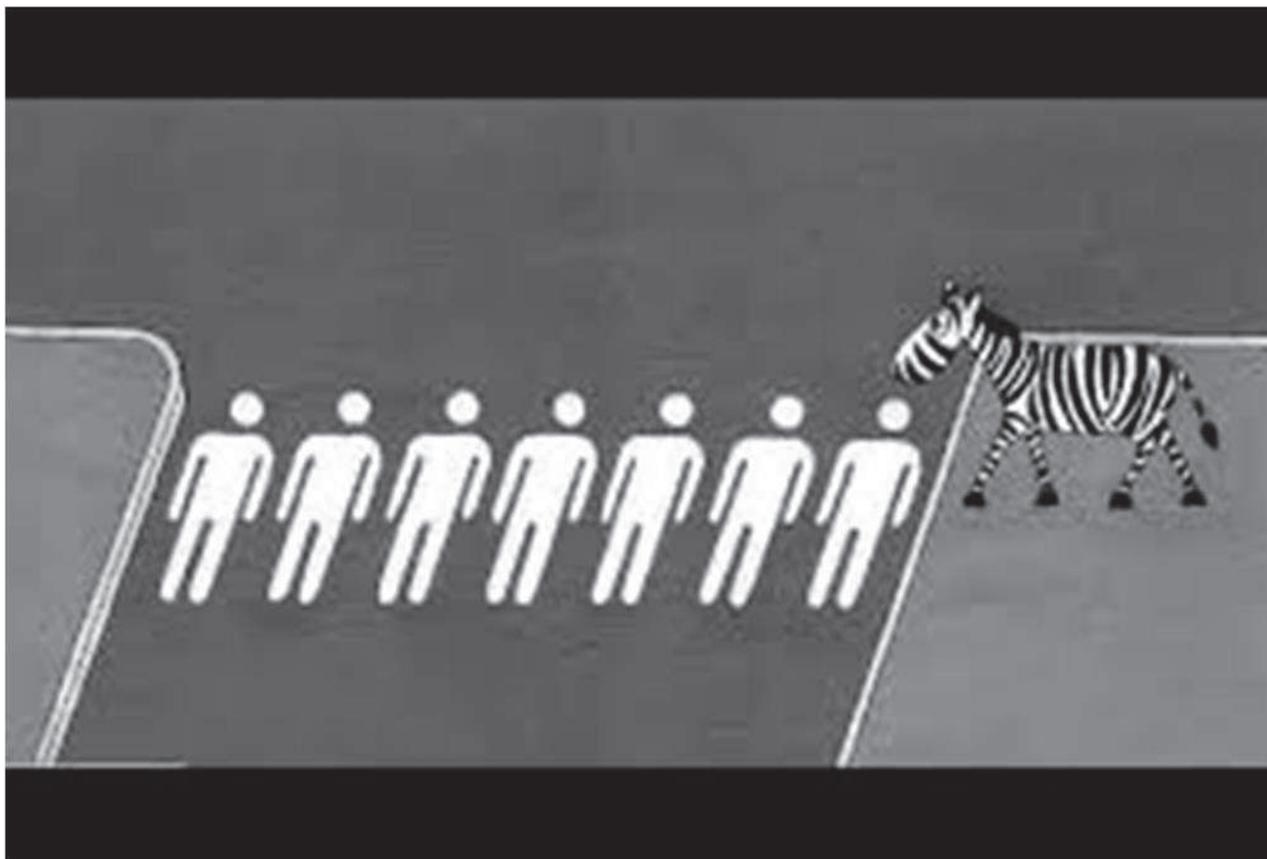
0187 533 659 (Carla Tazzer)

0187 533 689 (Segreteria)

Gruppo di lavoro ASL 5 Promozione della salute ambito scolastico

- **Dip. Prevenzione** SSD Epidemiologia, SC Alimenti e Nutrizione: Roberta Baldi, Carla Tazzer, Laura Gavarini, Valentina Ritondale, Graziella Gavarini
- **Dip. Salute Mentale** SC Neuropsichiatria, SC Psichiatria, SC SERD e SC Salute Mentale: Franco Giovannoni, Elisa Simonini, Laura Mezzani, Maria Bocchia, Alfredo Casini, Eleonora Quadrelli, Ilaria Begliomini, Laura Maggi, Paola Francesca Picedi
- **Dip. Cure Territoriali** SSD Consultorio: Patrizia Cataldi, Scappazzoni Elisa
- **Direzione Sanitaria** SC Governo Clinico: Micaela La Regina

E il vostro punto di vista?



Parliamone!