

Domande sull'HPV

tratte da "Le 100 domande sull'HPV" – edizione 2013

Introduzione

1. Che cosa è l'HPV?

♫ E' un virus associato in modo causale al cancro della cervice ed è presente praticamente in tutti i tumori invasivi. Negli ultimi anni è diventato disponibile un test per la sua identificazione. Dal febbraio 2007 è disponibile un vaccino.

2. Che cosa fa questa infezione?

♫ In genere non causa alcuna alterazione e si risolve da sola.

♫ In una minoranza di casi provoca delle lesioni a livello del collo dell'utero. La maggior parte delle lesioni guariscono spontaneamente ma alcune, se non curate, progrediscono lentamente verso forme tumorali.

♫ Ci vogliono però molti anni perché le lesioni si trasformino, e solo pochissime delle donne con infezione da papilloma virus sviluppano un tumore del collo dell'utero.

3. Quanto tempo dura l'infezione?

♫ La grande maggioranza delle infezioni scompare spontaneamente, circa il 50% nel corso di un anno e circa l'80% in due anni.

♫ Quando l'infezione scompare anche il rischio scompare.

4. Come si prende?

♫ Si prende per via sessuale, anche se non necessariamente in seguito ad un rapporto sessuale completo.

♫ In alcuni casi l'infezione può essere trasmessa da una persona all'altra molti anni dopo che una delle due persone l'ha presa.

♫ Il fatto di avere l'infezione può quindi non avere nulla a che fare con l'attuale compagno.

5. Come si cura?

♫ Non ci sono ancora medicine per curare questa infezione. In particolare, si è visto che non servono gli antibiotici, gli ovuli o le lavande vaginali.

♫ La cosa più importante però è identificare in tempo le alterazioni provocate dal virus, che sono quelle che cerchiamo con il Pap-test.

♫ Quindi partecipare allo screening è la cosa più efficace che possiamo fare per proteggerci.

6. Si può prevenire?

♫ E' molto difficile prevenirla: infatti è un'infezione molto comune, soprattutto fra le persone giovani, e il preservativo non garantisce una prevenzione del 100%.

♫ C'è ora però un vaccino contro alcuni tipi di virus responsabili di circa il 70% dei tumori del collo dell'utero.

7. Da che cosa sono provocate le alterazioni cellulari?

♫ Potrebbero essere dovute ad un processo infiammatorio o a un particolare stato ormonale (es: la menopausa). In alcuni casi possono essere dovute alla presenza dell'HPV.

8. Quanto tempo durano?

♫ Le alterazioni cellulari in genere si risolvono da sole nel giro di qualche mese.

♫ E' importante però controllarle nel tempo perché in pochi casi possono diventare lesioni del collo dell'utero, chiamate CIN.

9. Che cosa succede se le lesioni provocate dall'HPV non vengono trattate?

♫ La maggior parte delle lesioni guarisce spontaneamente, ma alcune possono progredire verso lesioni più avanzate o forme tumorali. Ancora gli studi non ci permettono di capire quali lesioni guariranno e quali no. Forse però presto potremo capirlo, perché ci sono parecchi studi in corso.

♫ Per ora è importante tenere sotto controllo tutte le lesioni e trattare solo quelle al di sopra di una certa gravità. Infatti le complicanze, dopo i piccoli interventi utilizzati per trattare queste lesioni, sono rare ma esistono. Quindi è giusto riservare i trattamenti a quelle lesioni che rischiano di progredire, cioè, in genere, a quelle che vengono chiamate CIN2 e CIN3.

♫ Nella maggior parte dei casi le lesioni più piccole, che sono chiamate CIN1, vengono controllate nel tempo con il test HPV o con la colposcopia.

10. L'HPV causa il tumore del collo dell'utero?

♫ Sì, ma solo pochissime delle donne con infezione da HPV sviluppano un tumore del collo dell'utero.

♫ Inoltre ci vogliono molti anni perché le lesioni provocate dal virus si trasformino in tumore.

11. Le lesioni sono sempre provocate dal papilloma virus o possono essere dovute ad altri motivi?

♫ Generalmente le lesioni sono provocate dal papilloma virus.

♫ Però non sappiamo ancora perché solo pochissime delle donne che hanno il virus sviluppano una lesione. Sicuramente il sistema immunitario, il fumo e altri fattori, hanno un ruolo importante.

12. L'infezione da papilloma virus è più frequente adesso o c'è sempre stata?

♫ L'infezione c'era anche prima, ma solo da pochi anni è stato scoperto il papilloma virus e sono stati sviluppati test utili per la sua diagnosi.

Come si trasmette l'infezione?

13. Come si prende l'infezione?

⚡ Si prende per via sessuale, anche se non necessariamente in seguito a un rapporto sessuale completo.

14. All'infezione sono esposte solo le donne?

⚡ No, la possono avere sia gli uomini sia le donne.

⚡ Però il virus HPV molto raramente provoca manifestazioni nell'uomo.

15. Quando si prende il papilloma virus?

⚡ Non si può conoscere il momento esatto del contagio, che può risalire a molti anni prima. Si può infatti rimanere portatori per molti anni senza avere alcuna manifestazione.

⚡ La maggior parte delle infezioni scompare spontaneamente, circa il 50% nel corso di un anno e circa l'80% in due anni.

⚡ Una persona rimane portatrice finché l'infezione non va via.

16. Esistono portatori sani che contagiano ma non manifestano mai la malattia?

⚡ Questo è proprio il caso più frequente. In genere infatti sia l'uomo sia la donna non hanno manifestazioni evidenti dell'infezione, ma sono in grado di trasmetterla.

17. Come mai nel caso del papilloma virus il preservativo è meno efficace che in altre infezioni?

⚡ Si pensa che sia perché il virus HPV si trova anche sulla pelle non protetta dal preservativo.

18. Dopo la menopausa si può prendere ancora l'infezione da HPV?

⚡ Sì, anche se l'infezione è molto più rara dopo la menopausa, probabilmente perché le occasioni di contagio sono meno frequenti.

19. Se ho il papilloma virus, in caso di gravidanza ci sono rischi per il bambino?

⚡ No, finora non è stato dimostrato alcun rischio per il bambino.

⚡ Se durante la gravidanza le trovassero delle lesioni del collo dell'utero, potrà tenerle controllate, e rimandare la terapia dopo il parto .

⚡ Per quanto riguarda i condilomi genitali, che sono causati da un tipo di HPV diverso da quello che causa il tumore del collo dell'utero.

20. Se ho il papilloma virus posso allattare il mio bambino?

⚡ Sì, se ha il papilloma virus può allattare lo stesso il suo bambino.

21. Il papilloma virus si trasmette anche con la saliva?

⚡ Il papilloma virus è stato trovato anche nella saliva. Però è improbabile che si possa trasmettere con questa perché è presente in piccola quantità.

⚡ Inoltre, bisogna tener conto del fatto che l'infezione vaginale è molto più frequente dell'infezione orale.

22. Se ho il papilloma virus posso donare il sangue?

⚡ Sì, perché il virus non si trova nel sangue.

Come si cura?

23. Come si cura il virus HPV?

⚡ Non ci sono ancora medicine per curare l'infezione da HPV. Possiamo però trattare, se necessario, le lesioni provocate dal virus HPV.

24. Come si trattano le lesioni?

⚡ Generalmente le lesioni sono trattate con piccoli interventi chirurgici, fatti in ambulatorio e con un'anestesia locale.

⚡ Il trattamento viene fatto preferibilmente con mezzi che permettono l'asportazione della lesione senza distruggerla. Questo infatti consente un ulteriore esame del tessuto.

⚡ In alcune situazioni viene usata l'ansa, che è fornita di un filo metallico sottile che brucia e taglia contemporaneamente.

⚡ Un'altra tecnica molto usata è il laser.

25. Dopo il trattamento il virus scompare?

⚡ Dopo il trattamento delle lesioni il virus può andar via o, in qualche caso, rimanere. L'importante è continuare i controlli periodici previsti dal Centro in cui è seguita.

⚡ Avere l'HPV non vuol dire infatti avere una lesione né tanto meno avere un tumore, vuol dire essere portatori di un virus da controllare nel tempo.

⚡ La terapia delle lesioni è molto efficace: in circa il 90% dei casi non si ripresentano.

26. Se dopo il trattamento c'è ancora il virus HPV si deve rifare l'intervento?

⚡ No, bisogna solo continuare a fare i controlli che sono stati consigliati.

27. Quali sono questi controlli?

⚡ In genere si consiglia di rifare il Pap-test, oppure il test HPV, o tutti e due gli esami. Alcuni centri prevedono anche la colposcopia.

28. Per quanto tempo bisogna fare i controlli?

⚡ Segua i protocolli del suo centro di screening.

29. La scomparsa del virus indica che non si prenderà più l'infezione?

✂ Nella maggior parte dei casi sì. Non si può escludere però che a volte il virus rimanga presente in quantità così piccole da non essere identificato con il test HPV. In questo caso il test potrebbe diventare positivo a un controllo successivo.

✂ Inoltre è possibile prendere una nuova infezione con tipi diversi di HPV.

Come si previene?

30. Si può prevenire l'infezione da papilloma virus?

✂ E' difficile prevenirla: infatti è molto comune, soprattutto fra le persone giovani, e il preservativo non garantisce una prevenzione al 100%.

✂ C'è ora un vaccino contro i tipi di virus responsabili di circa il 70% dei tumori del collo dell'utero.

✂ In tutte le Regioni italiane nel 2008 è partita la campagna di vaccinazione gratuita per le ragazze nel 12° anno di vita (cioè che hanno compiuto 11 anni). In molte Regioni la vaccinazione ha coinvolto anche ragazze di altre fasce d'età. Maggiori dettagli si possono trovare in questo link:

www.epicentro.iss.it/focus/hpv/aggiornamenti.asp.

31. Di che vaccino si tratta?

✂ Dal 2007 è stato autorizzato in Italia l'uso di due vaccini:

✂ il Gardasil®, rivolto contro quattro tipi di virus HPV (vaccino quadrivalente): due di questi virus sono tra i responsabili del tumore del collo dell'utero, gli altri due sono responsabili dei condilomi genitali;

✂ il Cervarix®, efficace solo contro due tipi di HPV che sono tra i responsabili del tumore del collo dell'utero (vaccino bivalente).

✂ Il vaccino serve a prevenire le infezioni ma non a curarle.

32. I vaccini sono efficaci?

✂ Il Gardasil® e il Cervarix® si sono dimostrati molto efficaci (quasi al 100%) nei confronti delle lesioni provocate dai due tipi di papilloma virus contro cui sono diretti: il 16 e il 18.

✂ Questi due tipi sono responsabili di poco più del 70% dei tumori del collo dell'utero.

✂ Rimane una parte di tumori dovuta ad altri tipi contro cui questi vaccini non sono efficaci o possono avere al massimo una parziale efficacia.

✂ Il Gardasil® serve anche a prevenire quasi il 100% dei condilomi genitali.

33. Ho 40 anni: devo fare il vaccino?

✂ Quello che sappiamo è che per essere molto efficace il vaccino va fatto prima di iniziare ad avere rapporti sessuali. L'efficacia nelle donne che hanno già avuto rapporti sessuali è minore, perché è maggiore la probabilità che abbiano un'infezione con il virus HPV. Le donne che hanno un'infezione con un tipo di HPV contenuto nel vaccino saranno comunque protette dall'infezione provocata dagli altri tipi.

✂ Inoltre sappiamo che l'efficacia del vaccino diminuisce con il crescere dell'età. Gli studi che hanno dimostrato l'efficacia del vaccino sono stati fatti prevalentemente in donne tra i 16 e i 25/26 anni, ma recentemente uno studio ha dimostrato che entrambi i vaccini sono efficaci nelle donne fino ai 45 anni.

✂ In conclusione: riteniamo che il fatto di fare o meno il vaccino sopra i 25 anni sia una scelta individuale, che la donna può prendere dopo che ha consultato il proprio medico ed è consapevole dei limiti di tale scelta.

34. Insomma chi deve fare il vaccino?

✂ Per i motivi che abbiamo detto sopra, la vaccinazione è raccomandata e gratuita per le ragazze che hanno compiuto 11 anni.

✂ Il vaccino è inoltre molto efficace anche per le ragazze fino a 25/26 anni che non hanno avuto rapporti sessuali. E' stata dimostrata una certa efficacia anche per le donne fino a 45 anni.

✂ Quindi le ragazze e le donne che hanno già avuto rapporti sessuali potranno avere un certo beneficio. Ma il beneficio sarà minore perché potrebbero avere un'infezione con un tipo di HPV contenuto nel vaccino.

35. Quanto dura l'efficacia del vaccino?

✂ La scheda informativa indica che la protezione del vaccino dura almeno 8-9 anni, ovvero per tutto il periodo che abbiamo potuto osservare fino ad ora.

36. Dopo il vaccino non bisogna più fare lo screening?

✂ No, sarà importante continuare a fare lo screening. Infatti il vaccino non può prevenire tutti i tumori del collo dell'utero, ma poco più del 70%.

37. Come si fa il vaccino?

✂ Con iniezioni intramuscolari fatte a intervalli stabiliti.

✂ Per il Cervarix® (utilizzato nella campagna per le dodicenni nella Regione Liguria) le iniezioni sono a 0 e 6 mesi. Cioè 2a dose andrà fatta 6 mesi dopo la prima.

✂ Preferibilmente l'iniezione deve essere fatta nella parte alta del braccio.

38. E' sicuro questo vaccino?

✂ Sì, perché per fare entrambi i vaccini si usa solo il guscio vuoto del virus. In questo modo non c'è nessuna possibilità che il vaccino provochi l'infezione.

39. Che reazioni può avere?

✂ Il vaccino provoca abbastanza spesso alcuni sintomi come febbre e irritazione nella zona dove è stata fatta l'iniezione, oppure mal di testa o dolori muscolari. Questi sintomi vanno via da soli in pochi giorni.

⚡ Il vaccino è stato sperimentato su migliaia di donne e si è dimostrato sicuro. Ma, come per tutti i nuovi farmaci, non sappiamo se può provocare delle reazioni molto rare quando verrà usato in un numero molto più grande di persone. Per questo motivo è importante segnalare al proprio medico eventuali sintomi particolari.

40. E' obbligatorio? E' gratuito?

⚡ No, il vaccino non è obbligatorio. E' raccomandato e gratuito per le ragazzine che sono nel 12° anno di vita (cioè che hanno compiuto 11 anni). In alcune Regioni il vaccino è gratuito anche per altre fasce di età al di sotto dei 25 anni. Le donne che desiderano fare il vaccino fuori da queste fasce d'età dovranno pagarlo.

41. Bisogna andare dal medico per farsi ordinare il vaccino?

⚡ No, per le ragazzine che hanno compiuto 11 anni non è necessario.

⚡ Per le altre fasce d'età per comprare il vaccino occorrerà la richiesta del medico.

42. Bisogna fare un test HPV prima di vaccinarsi?

⚡ Sotto i 25 anni non si dovrebbe fare il test HPV, infatti a quest'età l'infezione da HPV è molto frequente, e sia l'infezione sia le alterazioni che essa può provocare tendono a scomparire da sole nella maggior parte dei casi. Un test HPV positivo porterebbe ad altri controlli e trattamenti non necessari. Anche l'Organizzazione mondiale della sanità non consiglia di fare un test prima di vaccinarsi.

⚡ Se una donna ha più di 25 anni e desidera vaccinarsi, non ci sono ancora indicazioni sull'opportunità di fare un test HPV. Anche se fosse positiva ad uno dei virus contro cui è diretto il vaccino, la donna potrebbe avere un certo beneficio vaccinandosi contro gli altri tipi. Se risultasse negativa, potrebbe davvero non avere avuto l'infezione in passato, oppure potrebbe averla avuta ed essere guarita. In questo caso il vaccino sarebbe ancora efficace, ma non sappiamo ancora dire quanto.

⚡ La donna, inoltre, dovrebbe fare il test a sue spese e, nel 2011, il costo va da 60 a più di 200 euro, a seconda delle tecniche usate dal laboratorio che lo esegue. Il test da fare, infatti, è un test "speciale", che deve dire esattamente qual è il tipo di HPV eventualmente presente.

⚡ In conclusione, le informazioni che una donna con più di 25 anni potrebbe avere dal fare un test HPV prima del vaccino potrebbero essere utili, ma non complete. La donna potrebbe comunque vaccinarsi anche senza fare il test, tenendo sempre conto di quello che abbiamo detto nei punti 5.4 e 5.5.

43. Dopo il vaccino si devono fare controlli? E se sì, solo con il Pap-test o anche con il test HPV?

⚡ Attualmente l'indicazione è quella di continuare a fare regolarmente il Pap-test ogni tre anni a partire dai 25 anni.

44. Dopo le prime due dosi del vaccino bisogna fare dei richiami?

⚡ Per ora sappiamo che la protezione data dal vaccino dura almeno 8-9 anni.

⚡ Nei prossimi anni sapremo se e quando occorrerà fare dei richiami.

45. il vaccino si fa anche nei maschi?

⚡ Sì, dal 12esimo al 26esimo viene offerto in regime di co-payment il vaccino quadrivalente.

46. E se una donna ha un HPV diverso da quelli del vaccino?

⚡ Se una donna ha un virus diverso ma fa regolarmente il Pap-test ha ugualmente un'alta protezione dai tumori provocati da qualsiasi tipo di HPV.

⚡ Il vaccino infatti protegge dai virus 16 e 18 che sono la causa di oltre il 70% dei tumori del collo dell'utero.

⚡ Studi recenti hanno dimostrato che esiste anche una protezione per altri tipi di virus, quindi verosimilmente il valore del 70% è destinato a salire.

47. Come posso avere altre informazioni sul vaccino HPV?

⚡ Può chiederle al suo Medico di fiducia.

⚡ Può guardare il sito di Epicentro: www.epicentro.iss.it/focus/hpv/aggiornamenti.asp e quello del Ministero della Salute: <http://www.salute.gov.it/speciali/piSpecialiNuova.jsp?id=75>

Consulta i QR Code: i sottostanti codici a barre (QR Code) per visualizzare sui telefonini tipo smartphone (dotati di applicazione per la lettura dei codici QR) le pagine Internet dei collegamenti citati

Sito di Epicentro



Sito Ministero della Salute



Sito ASL 5 Spezzino

