

Agiamo subito, insieme

SALVA VITE - Igienizza le mani

**Giornata mondiale
per l'igiene delle mani
5 maggio 2023**



Igienizzare le mani è importante quando si trascorre molto tempo fuori casa, in luoghi pubblici, ma anche sul lavoro.

Pertanto la pratica dell'igiene delle mani deve essere patrimonio di tutti: sanitari e non, grandi e piccini, lavoratori e pensionati.

L'igiene delle mani consente di rimuovere i germi patogeni presenti sulla cute, attraverso un'azione meccanica.

Ma non è sufficiente sciacquare le mani sotto il getto dell'acqua per eliminare il problema.

Bisogna eseguire i passaggi giusti!

**SEGUITE LE ISTRUZIONI DEGLI “INFERMIERI IN ERBA”
DEL POLO UNIVERSITARIO DI LA SPEZIA
E I CONSIGLI DEI NOSTRI FARMACISTI DI COMUNITÀ.**

***Campagna di sensibilizzazione rivolta alla popolazione
5 maggio 2023***

**Accelerate
action together**

SAVE LIVES - Clean Your Hands

**Idalgo Sartini
Falegname**

Anche quando credi che nel
tuo lavoro sia inutile,
lavarsi le mani rimane una
delle cose più importanti.



friziona le mani palmo
contro palmo



#HandHygiene

**Accelerate
action together**

SAVE LIVES - Clean Your Hands

Maria Anna Lucchinelli Nonna

Se vuoi I germi lontani,
lavati le mani.



#HandHygiene

**Accelerate
action together**

SAVE LIVES - Clean Your Hands

Matteo Vannucci Cuoco

**Lavarsi le mani tra un piatto
e l'altro è un dovere, costa
poco e vale di più!**



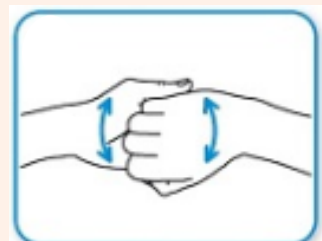
#HandHygiene

**Accelerate
action together**

SAVE LIVES - Clean Your Hands

Andrea La Loggia Studiante

Lavarsi le mani è importante a
qualsiasi età!



dorso delle dita contro il
palmo opposto tenendo le
dita strette tra loro



#HandHygiene

**Accelerate
action together**

SAVE LIVES - Clean Your Hands

Lucio Vinicio Figus Elettricista

Uniti per la sicurezza, lava e
asciuga sempre le mani.



frizione rotazionale
del pollice sinistro stretto nel
palmo destro e viceversa



#HandHygiene

**Accelerate
action together**

SAVE LIVES - Clean Your Hands

**Antonella Munari
Assistente Amministrativa**

**Lavarsi spesso le mani, anche in
ufficio, costa poco ma vale di più!**



frizione rotazionale, in avanti
ed indietro con le dita della
mano destra strette tra loro
nel palmo sinistro e viceversa



#HandHygiene

**Accelerate
action together**

SAVE LIVES - Clean Your Hands

Fabio La Loggia Operaio Cantiere Navale

L'igiene delle mani, il tuo "porto sicuro" contro le infezioni.



frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa



#HandHygiene

**Accelerate
action together**

SAVE LIVES - Clean Your Hands

**Maria Gina Bordigoni
Giuseppe Ceccarelli
Pensionati**

**Prendiamoci cura di noi,
cominciamo dalle nostre mani**



asciuga accuratamente con
una salvietta monouso



#HandHygiene

**Accelerate
action together**

SAVE LIVES - Clean Your Hands

Elena Frasconi Piccola Studentessa

**Lavarsi le mani è importante
quando si ha a che fare con noi
piccoli!**



#HandHygiene

Agiamo subito, insieme

SALVA VITE - Igienizza le mani

**Giornata mondiale
per l'igiene delle mani
5 maggio 2023**



Ecco alcune semplici regole del Ministero della Salute per un efficace e igienico lavaggio delle mani.

- *Utilizza sapone e acqua corrente.*
- *Meglio usare sapone liquido contenuto in un dosatore, rispetto alla saponetta, dove per contatto possono rimanere i nostri germi.*
- *Risciacqua abbondantemente con acqua corrente.*
- *Asciuga le mani possibilmente con carta usa e getta o con un asciugamano personale pulito o con un dispositivo ad aria calda.*
- *Non toccare rubinetti o maniglie con le mani appena lavate. Per chiudere il rubinetto usa una salviettina pulita, meglio se monouso.*
- *Applica, eventualmente, una crema o lozione idratante per prevenire le irritazioni, in caso di detergenti troppo aggressivi o dopo lavaggi prolungati e frequenti.*

Accelerate action together

SAVE LIVES - Clean Your Hands

MARTINA ARU

FARMACIA INTERNAZIONALE

Un semplice gesto come la pulizia delle mani, aiuta a prevenire le infezioni del mondo.

E' sufficiente usare acqua e sapone, ma in assenza di acqua puoi ricorrere agli igienizzanti per le mani, a base alcolica.

RICORDA: questi prodotti vanno usati quando le mani sono asciutte, altrimenti non sono efficaci.



#HandHygiene

**Accelerate
action together**

SAVE LIVES - Clean Your Hands

Michele Rappelli Farmacia Vezzanese

Lava sempre le mani per preservare la tua salute e quella di chi ti sta a cuore.

In particolare prima di

- **assumere o somministrare farmaci**
- **toccarsi occhi/naso/bocca (per fumare, usare lenti a contatto, lavare i denti, etc.)**
- **mangiare.**



#HandHygiene

**Accelerate
action together**

SAVE LIVES - Clean Your Hands

Gabriella Manzotti Farmacia Vezzanese

**Le mani pulite ci aiutano a rimanere
in salute.**

Lava sempre le mani prima e dopo:

- **aver usato i servizi igienici**
- **aver toccato una persona malata**
- **aver medicato o toccato una ferita**
- **aver cambiato pannolino a un bimbo**
- **aver toccato un animale**
- **aver maneggiato alimenti, soprattutto se crudi.**



#HandHygiene

**Accelerate
action together**

SAVE LIVES - Clean Your Hands

Laura Vallerini Farmacia Internazionale

Lavarsi le mani è semplice e importante per la tua salute!

Il modo migliore per mantenersi sani?

Lavare sempre le mani dopo

- aver frequentato luoghi pubblici e, in generale, appena si rientra a casa
- **Aver maneggiato la spazzatura**
- **Aver utilizzato soldi.**



#HandHygiene