



# Asl5

Sistema Sanitario Regione Liguria

Azienda Sociosanitaria Ligure 5 La Spezia  
Unidad de Aparato Digestivo

## ESHEMA ESTANDAR DE PREPARATION PARA LA COLONOSCOPIA (Preparación de alto volumen)

**Durante la preparación e incluso el día del examen, el paciente puede seguir tomando las terapias en curso** (por ejemplo: los antiagregantes, los medicamentos para el corazón, la respiración, la presión arterial, la circulación). Además, si toma fármacos para curar la diabetes, consulte su médico de familia (podrían ser necesarios variaciones en la posología). Si está siguiendo una terapia con el Coumadin, no tiene que interrumpir la administración, pero es necesario un I.N.R. reciente. Si está en tratamiento con Eliquis, Lixiana, Pradaxa, o Xarelto, no tome la dosis de la mañana. La exploración se realiza con sedación. **Se recomienda acudir acompañado a la realización de la prueba. Está prohibido por Ley conducir el coche** u otros vehículos durante los efectos de la sedación.

Si su intestino no será limpiado adecuadamente, el médico podrá no ver lesiones importantes. **El día anterior al examen no debe tomarse ninguna fruta ni verdura.** En particular, no se debe tomar la fruta con semillas (por ejemplo: uvas, sandía, melón, tampoco kiwi) y la verdura de hoja, o con piel (por ejemplo: ensalada, tomates).

Durante la toma del preparado y hasta dos horas antes de la cita para la ejecución del examen se puede beber líquidos claros (agua, té, manzanilla), eventualmente azucarado. Las soluciones deben conservarse en la nevera, ya que son más sabrosas. La posible aparición de náuseas al tomar el producto es normal y no preocupante.

**La preparación intestinal estándar de alto volumen es la más probada, segura y eficaz y consiste en la ingesta de un mínimo de 4 litros de solución de macrogol (PEG).** Es la más recomendable en sujetos sometidos a diálisis, cardiopatía o con insuficiencia renal. También se adapta bien a sujetos estreñidos (menos de 3 expulsiones por semana). Si al final de la toma las últimas expulsiones no consisten en un líquido claro/amarillo, se puede tomar más preparado o beber otros líquidos claros. La toma del preparado debe ser completada dos horas antes de la cita para la ejecución del examen.

Diferentes preparados comerciales están disponibles para preparar una solución de PEG de 4 litros. SELG-ESSE es una preparación intestinal con base de PEG, que contiene simeticona, un agente antiespumante; simeticona disminuye la cantidad de burbujas y facilita el estudio del revestimiento del intestino.

**Cómo preparar la solución:** mezclar el contenido de un sobre de SELG-ESSE en 1 litro de agua y agitar hasta que se disuelva completamente (total volumen: 4 sobres en 4 l).

**Cuando tomar la solución:** según el horario del examen:

Horario colonoscopia	Noche antes del examen	Mañana del examen
<b>8.00-10.00</b>	3 litros, de las 19.00 a las 23.00	1 litro, de manera de haber terminado 2 horas antes del examen
	<b>Alternativamente:</b> 4 litros de las 19.00 a las 23.00 la noche anterior al examen	
<b>10.00-13.00</b>	2 litros, de las 19.00 a las 23.00	2 litros, de manera de haber terminado 2 horas antes del examen
<b>Después de las 13.00</b>		4 litros, de manera de haber terminado 2 horas antes del examen



# Asl5

Sistema Sanitario Regione Liguria

Azienda Socio Sanitaria Ligure 5 La Spezia  
Unidad de Aparato Digestivo

**ESQUEMAS ALTERNATIVOS DE PREPARACION PARA LA COLONOSCOPIA (Preparaciones de bajo y muy bajo volumen)**

Éstos esquemas de preparación están indicados para los pacientes que han experimentado dificultad para tomar la preparación estándar, o de cualquier manera tienen la intención de reducir el volumen de la preparación y por lo tanto la incomodidad del procedimiento.

Las preparaciones alternativas, de bajo y muy bajo volumen, no se recomiendan en pacientes con estreñimiento (menos de 3 evacuaciones por semana) y la preparación estándar es la más segura en pacientes con enfermedad renal o cardíaca.

**Las orientaciones generales, comunes a todos los esquemas de preparación, se mantienen inalteradas:**

**Durante la preparación e incluso el día del examen, el paciente puede seguir tomando las terapias en curso** (por ejemplo: los antiagregantes, los medicamentos para el corazón, la respiración, la presión arterial, la circulación). Además, si toma fármacos para curar la diabetes, consulte su médico de familia (podrían ser necesarios variaciones en la posología). Si está siguiendo una terapia con el Coumadin, no tiene que interrumpir la administración, pero es necesario un I.N.R. reciente. Si está en tratamiento con Eliquis, Lixiana, Pradaxa, o Xarelto, no tome la dosis de la mañana. La exploración se realiza con sedación.

**Se recomienda acudir acompañado a la realización de la prueba. Está prohibido por Ley conducir el coche u otros vehículos durante los efectos de la sedación.**

Si su intestino no será limpiado adecuadamente, el médico podrá no ver lesiones importantes. **El día anterior al examen (si es posible en los 3 días anteriores) no debe tomarse ninguna fruta ni verdura.** En particular, no se debe tomar la fruta con semillas (por ejemplo: uvas, sandía, melón, tampoco kiwi) y la verdura de hoja, o con piel (por ejemplo: ensalada, tomates).

**Durante la toma del preparado y hasta dos horas antes de la cita para la ejecución del examen se puede beber líquidos claros** (agua, té, manzanilla), eventualmente azucarado. Las soluciones deben conservarse en la nevera, ya que son más sabrosas. La posible aparición de náuseas al tomar el producto es normal y no preocupante. Si al final de la toma las últimas expulsiones no consisten en un líquido claro/amarillo, se puede beber otros líquidos claros. La toma del preparado debe ser completada dos horas antes de la cita para la ejecución del examen.

**Preparados alternativos recomendados:**

- A bajo volumen: CLENSIA (a base de macrogol y ácido cítrico)
- A muy bajo volumen: PLENVU (a base de macrogol y ácido ascórbico)

**Advertencias:**

- Los pacientes con enfermedades renales o cardíacas importantes deben consultar al especialista antes de tomar estos preparados; para éstos pacientes la preparación estándar puede ser más segura.
- PLENVU están contraindicados en personas con fenilcetonuria o fabismo.



# Asl5

Sistema Sanitario Regione Liguria

Azienda Sociosanitaria Ligure 5 La Spezia  
Unidad de Aparato Digestivo

**ESQUEMAS ALTERNATIVOS DE PREPARACION PARA LA COLONOSCOPIA (Preparaciones de bajo y muy bajo volumen)**

## CLENSIA

**Cómo preparar la solución:**

**CLENSIA:** El paquete contiene 4 sobres grandes A y 4 sobres pequeños B.

**Para obtener 1 litro de preparado, disolver 2 sobres A y 2 sobres B (hasta la disolución completa) en 1 litro de agua.**

**Cuándo tomar la solución:** según el horario del examen:

Horario colonoscopia	Noche antes del examen	Mañana del examen
<b>8.00-13.00</b>	Un litro de preparado + un litro de líquidos claros (en total 2 litros)	Un litro de preparado + un litro de líquidos claros (en total 2 litros)
	Alternativamente, si el examen se reserva antes de las 10.00 horas, contrate la noche antes del examen (dos veces seguidas) de 19:00 a 23:00 un un litro de preparado + un litro de líquidos claros (en total 4 litros)	
<b>Después de las 13.00</b>	de 19:00 a 23:00 tomar <b>dos veces:</b> un litro de preparado + un litro de líquidos claros (en total 4 litros)	Tomar <b>dos veces:</b> un litro de preparado + un litro de líquidos claros (en total 4 litros)

**La preparación deberá completarse dos horas antes de la cita**



# Asl5

Sistema Sanitario Regione Liguria

Azienda Socio Sanitaria Ligure 5 La Spezia  
Unidad de Aparato Digestivo

**ESQUEMAS ALTERNATIVOS DE PREPARACION PARA LA COLONOSCOPIA (Preparaciones de bajo y muy bajo volumen)**

## PLENVU

**Cómo preparar la solución:**

**Dosis 1:** Disolver en medio litro de agua y beberlo en media hora. Luego beber 1 litro de agua.

**Dosis 2A+2B:** Disolver el contenido de los dos sobres, pegados juntos, en medio litro de agua y beberlo en media hora. Luego beber 1 litro de agua.

**Cuándo tomar la solución:** según el horario del examen:

Horario colonoscopia	Noche antes del examen	Mañana del examen
<b>8.00-13.00</b>	<b>de las 19.00 a las 20.00 horas beber la Dosis 1 disuelta en medio litro de agua durante 30 minutos; luego beber 1 litro de agua</b>	<b>Beber la Dosis 2A+2B disuelta en medio litro de agua durante 30 minutos; luego beber 1 litro de agua</b>
<b>Después de las 13.00</b>		<b>Beber la Dosis 1 disuelta en medio litro de agua durante 30 minutos; luego beber 1 litro de agua</b>  <b>Beber la Dosis 2A+2B disuelta en medio litro de agua durante 30 minutos; luego beber 1 litro de agua.</b>

El orden en que se toman los sobres no debe invertirse: primero la Dosis 1, luego la Dosis 2A+2B.  
**La preparación deberá completarse dos horas antes de la cita**