

SCHEMA STANDARD DI PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA
(Preparazione ad alto volume)

Durante la preparazione e il giorno stesso dell'esame, il paziente può continuare ad assumere le terapie in corso (ad esempio gli anti-aggreganti, le medicine per il cuore, il respiro, la pressione, la circolazione). Chi assume farmaci per il diabete dovrebbe consultare il Curante, per rivedere i dosaggi e i tempi di somministrazione. **Alcune importanti avvertenze riguardano gli anticoagulanti.** Chi assume Eliquis, Lixiana, Pradaxa, Xarelto non li deve assumere la mattina dell'esame. Chi assume Coumadin o Sintrom, non lo interrompe, ma deve portare un controllo recente della coagulazione (INR). Richiedere eventuali chiarimenti al proprio medico di medicina generale.

La colonscopia è eseguita in sedazione: **presentarsi accompagnati (dopo non si può guidare, né esercitare attività che richiedano attenzione).**

La preparazione intestinale è fondamentale per visualizzare le pareti dell'intestino; una preparazione di cattiva qualità può rendere necessaria la ripetizione dell'esame, o non permettere di diagnosticare lesioni clinicamente rilevanti. **Il giorno precedente l'esame** (se possibile nei 3 giorni precedenti) **non deve essere assunta frutta e verdura.** In particolare non si deve assumere la frutta con semi (esempio: uva, anguria, melone, ma anche kiwi) e la verdura a foglia, o con buccia (esempio: insalata, pomodori). Il giorno dell'esame non si deve fare colazione.

Durante l'assunzione del preparato e fino a due ore dall'appuntamento si può bere acqua, tè, camomilla, eventualmente zuccherati. Si consiglia di conservare in frigorifero le soluzioni, perché fresche risultano più gradevoli. L'eventuale comparsa di nausea all'assunzione del prodotto è normale e non preoccupante.

La preparazione intestinale standard (ad alto volume), è la più sperimentata, sicura ed efficace e consiste nella assunzione di almeno 4 litri di soluzione di macrogol. E' la più raccomandabile in soggetti dializzati, cardiopatici, o con insufficienza renale; si adatta bene anche a soggetti stitici (meno di 3 evacuazioni la settimana). Se al termine della assunzione le ultime evacuazioni non fossero di liquido chiaro/giallo, si può assumere un ulteriore litro di preparato o bere altri liquidi chiari. **L'assunzione del preparato deve essere completata entro 2 ore dall'appuntamento.**

Sono disponibili diverse preparazioni commerciali: il **SELG-ESSE** ha il vantaggio di contenere simeticone, un antischiumogeno, che riduce la formazione di bolle e favorisce la visione.

Come preparare la soluzione: sciogliere una busta di SELG-ESSE, in 1 litro d'acqua non gasata (4 litri totali)

Quando assumere la soluzione: a seconda dell'orario dell'appuntamento:

Orario colonscopia	Sera prima dell'esame	Mattina dell'esame
8.00-10.00	3 litri, dalle 19.00 alle 23.00*	1 litro
	*In alternativa: 4 l dalle 19.00 alle 23.00 la sera prima dell'esame	
10.00-13.00	2 litri, dalle 19.00 alle 23.00	2 litri
Dopo le 13.00		4 litri
La preparazione dovrà essere completata due ore prima dell'appuntamento.		

Nota Bene. Le indicazioni riportate nel seguente prospetto sono il risultato dell'esperienza degli operatori e hanno il fine di assicurare che Lei sia preparato nella maniera migliore all'esame a cui ha deciso di sottoporsi. Queste indicazioni sono adattate anche alla organizzazione del nostro servizio e possono essere parzialmente differenti rispetto a quelle fornite nel foglio illustrativo contenuto nella confezione del preparato.



Asl5

Sistema Sanitario Regione Liguria

Azienda Socio Sanitaria Ligure 5 La Spezia
S.C. Gastroenterologia

SCHEMI ALTERNATIVI DI PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA (Preparazioni a basso e bassissimo volume)

Questi schemi di preparazione sono indicati per i pazienti che hanno sperimentato difficoltà ad assumere la preparazione standard, o comunque intendono ridurre il volume di preparato e quindi il disagio della procedura.

Le preparazioni alternative, a basso e bassissimo volume, sono sconsigliate nei pazienti stitici (meno di 3 evacuazioni la settimana) e nei pazienti con patologie renali e labile compenso cardiaco.

Le indicazioni generali, comuni a tutti gli schemi di preparazione, restano invariate:

Durante la preparazione e il giorno stesso dell'esame, il paziente può continuare ad assumere le terapie in corso (ad esempio gli anti-aggreganti, le medicine per il cuore, il respiro, la pressione, la circolazione). Chi assume farmaci per il diabete dovrebbe consultare il Curante, per rivedere i dosaggi e i tempi di somministrazione. **Alcune importanti avvertenze riguardano gli anticoagulanti.** Chi assume Eliquis, Lixiana, Pradaxa, Xarelto non li deve assumere la mattina dell'esame. Chi assume Coumadin o Sintrom, non lo interrompe, ma deve portare un controllo recente della coagulazione (INR). Richiedere eventuali chiarimenti al proprio medico di medicina generale.

La colonscopia è eseguita in sedazione: **presentarsi accompagnati (dopo non si può guidare, né esercitare attività che richiedano attenzione).**

La preparazione intestinale è fondamentale per visualizzare le pareti dell'intestino; una preparazione di cattiva qualità può rendere necessaria la ripetizione dell'esame, o non permettere di diagnosticare lesioni clinicamente rilevanti. **Il giorno precedente l'esame** (se possibile nei 3 giorni precedenti) **non deve essere assunta frutta e verdura.** In particolare non si deve assumere la frutta con semi (esempio: uva, anguria, melone, ma anche kiwi) e la verdura a foglia, o con buccia (esempio: insalata, pomodori). Il giorno dell'esame non si deve fare colazione.

Durante l'assunzione del preparato e fino a due ore dall'appuntamento si può bere acqua, tè, camomilla, eventualmente zuccherati. Si consiglia di conservare in frigorifero le soluzioni, perché fresche risultano più gradevoli. L'eventuale comparsa di nausea all'assunzione del prodotto è normale e non preoccupante.

Preparati alternativi consigliati:

- A basso volume: **CLENSIA** (a base di macrogol e acido citrico, addizionati da simeticone che rende migliore la visione).
- A bassissimo volume: **PLENVU** (a base di macrogol e acido ascorbico)

Avvertenze:

- **Pazienti con importanti malattie renali o cardiache devono consultare lo specialista di riferimento prima di assumere questi preparati;** per questi soggetti la preparazione standard può essere più sicura. In particolare il Plenvu ha un elevato contenuto salino.
- **PLENVU è controindicato nei soggetti affetti da fenilchetonuria o favismo.**

Nota Bene. Le indicazioni riportate nel seguente prospetto sono il risultato dell'esperienza degli operatori e hanno il fine di assicurare che Lei sia preparato nella maniera migliore all'esame a cui ha deciso di sottoporsi. Queste indicazioni sono adattate anche alla organizzazione del nostro servizio e possono essere parzialmente differenti rispetto a quelle fornite nel foglio illustrativo contenuto nella confezione del preparato.

CLENSIA

Come preparare la soluzione:

CLENSIA: la confezione contiene **4 buste A (grandi) e 4 bustine piccole B (piccole)**, con cui si ottengono due litri di preparato. **Per ottenere 1 litro di preparato sciogliere 2 buste A e 2 bustine B in 1 litro di acqua non gasata.**

Le soluzioni devono essere agitate bene.

Come assumere la soluzione: alternando un litro di preparato e uno di liquidi chiari (acqua, tè, camomilla). Complessivamente si assumeranno così 4 litri di liquidi (2 di preparato e 2 di liquidi chiari)

Quando assumere la soluzione: a seconda dell'orario dell'appuntamento:

Orario colonscopia	Sera prima dell'esame	Mattina dell'esame
8.00-13.00	un litro di preparato + un litro di liquidi chiari (totali 2 litri)*	un litro di preparato + un litro di liquidi chiari (totali 2 litri)*
	<i>In alternativa se l'esame è prenotato prima delle ore 10.00: assumere la sera prima dell'esame (dalle 19 alle 23.00) per due volte in successione un litro di preparato + un litro di liquidi chiari (totali 4 litri).</i>	
Dopo le 13.00		Assumere per due volte in successione: un litro di preparato + un litro di chiari (totali 4 litri)
La preparazione dovrà essere completata due ore prima dell'appuntamento.		

Nota Bene. Le indicazioni riportate nel seguente prospetto sono il risultato dell'esperienza degli operatori e hanno il fine di assicurare che Lei sia preparato nella maniera migliore all'esame a cui ha deciso di sottoporsi. Queste indicazioni sono adattate anche alla organizzazione del nostro servizio e possono essere parzialmente differenti rispetto a quelle fornite nel foglio illustrativo contenuto nella confezione del preparato.



Asl5

Sistema Sanitario Regione Liguria

Azienda Socio Sanitaria Liguri 5 La Spezia
S.C. Gastroenterologia

**SCHEMI ALTERNATIVI DI PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA
(Preparazioni a basso e bassissimo volume)**

PLENVU

Come preparare e assumere la soluzione:

Dose 1. Sciogliere in mezzo litro di acqua e berla in ½ ora. Poi bere 1 litro di liquidi chiari (acqua, te, camomilla).

Dose 2A+2B. Sciogliere il contenuto delle due buste, incollate assieme, in mezzo litro d'acqua e berlo in ½ ora. Poi bere un litro di liquidi chiari (acqua, te, camomilla).

Quando assumere la soluzione: a seconda dell'orario dell'appuntamento:

Orario colonscopia	Sera prima dell'esame	Mattina dell'esame
8.00-13.00	Assumere dalle 19 alle 23: - la Dose 1 sciolta in 1/2 l di acqua; - un litro di liquidi chiari.	Assumere entro 2 ore dall'appuntamento: - Dose 2A+2B sciolta in 1/2 l d'acqua; - ancora 1 litro di acqua.
	<i>In alternativa, se l'esame è prenotato prima delle 10.00:</i> Assumere in successione dalle 19 alle 23: - la Dose 1 sciolta in 1/2 l di acqua; - un litro di liquidi chiari. - Dose 2A+2B sciolta in 1/2 l d'acqua - ancora 1 litro di acqua.	
Dopo le 13.00		Assumere entro 2 ore dall'appuntamento: - la Dose 1 sciolta in 1/2 l di acqua; - un litro di liquidi chiari. - Dose 2A+2B sciolta in 1/2 l d'acqua - ancora 1 litro di acqua.
La preparazione dovrà essere completata due ore prima dell'appuntamento. Le dosi 1 e 2A + 2B devono essere assunte in quest'ordine (non invertire)		

Nota Bene. Le indicazioni riportate nel seguente prospetto sono il risultato dell'esperienza degli operatori e hanno il fine di assicurare che Lei sia preparato nella maniera migliore all'esame a cui ha deciso di sottoporsi. Queste indicazioni sono adattate anche alla organizzazione del nostro servizio e possono essere parzialmente differenti rispetto a quelle fornite nel foglio illustrativo contenuto nella confezione del preparato.