

RACCOMANDAZIONI PER IL MEDICO PRESCRITTORE

(si prega di informare preventivamente i pazienti)

1) È raccomandata l'osservanza del digiuno prima della somministrazione di mezzi di contrasto (MdC) a base di iodio non ionici a bassa osmolarità o isoosmolari che è indispensabile negli esami dedicati allo studio dell'addome e dei suoi organi e del cuore (digiuno da almeno 4 ore, consentita la somministrazione di acqua): TC Addome Superiore, TC Addome Completo, TC Addome Superiore e Inferiore, Clisma TC del Colon, Clisma TC del Tenue, TC Cardiaca.

2) Il volume di filtrato glomerulare stimato (eGFR) calcolato dalla creatinina è il metodo migliore per stimare la funzionalità renale prima della somministrazione di MdC ev (ESUR 10.0), utilizzando ad esempio la formula CKD EPI, reperibile su molti siti internet. La validità della stima eGFR non supera i 90 giorni.

3) La valutazione della funzionalità renale è comunque mandatoria nei pazienti che presentano una storia clinica di:

- nefropatia (eGFR < 60 ml/min/1,73m²);
- interventi chirurgici a carico dei reni;
- proteinuria;
- ipertensione;
- gotta;
- diabete mellito.

4) In caso di pazienti a rischio di danno renale da somministrazione da MdC iodato, cioè in pazienti in terapia intensiva con eGFR < 45 ml/min/1.73m² o con eGFR < 30 ml/min/1.73m² o in insufficienza renale acuta, è necessario eseguire un protocollo di idratazione, per esempio:

- 1 ora prima dell'infusione di MdC si somministra SODIO BICARBONATO 1/6 molare (=1.4%) alla velocità di infusione 3 ml/kg/ora per la durata di 1 ora;
- si prosegue la somministrazione di SODIO BICARBONATO 1/6 molare (=1.4%) dalla fine della procedura con MdC per 4-6 ore alla velocità di infusione di 1 ml/kg/ora.

5) Nei pazienti con anamnesi positiva per reazioni avverse a mezzi di contrasto o con asma bronchiale instabile - non controllata, o con mastocitosi o con anafilassi idiopatica potrebbe essere indicata una premedicazione che deve essere eventualmente concordata con il Radiologo. La premedicazione prevede:

- PREDNISONE per os (per esempio, Deltacortene forte compresse 25 mg)
 - 2 compresse 13 ore prima dell'esame;
 - 2 compresse 7 ore prima dell'esame;
 - 2 compresse 1 ora prima dell'esame;
- ANTISTAMINICO INTRAMUSCOLO O ENDOVENA (per esempio, Clorfenamina Fiale)
 - 1 Fiala IM 1 ora prima dell'esame (qualora il paziente necessiti di assistenza per effettuare l'iniezione si prega di presentarsi 1 ora prima dell'orario previsto per l'esame).

6) Per ridurre i rischi legati a eventuali reazioni avverse ai MdC in fase acuta, tutti i pazienti saranno invitati a sostare nei locali della Radiologia per 30 minuti dopo la somministrazione del MdC ev.

7) I pazienti diabetici in terapia con metformina con eGFR < 30 ml/min/1.73² o con danno renale acuto che si sottopongono a TC con MdC ev devono interrompere l'assunzione di metformina dal momento dell'esame contrastografico e riprenderla 48 ore dopo aver valutato l'eGFR.