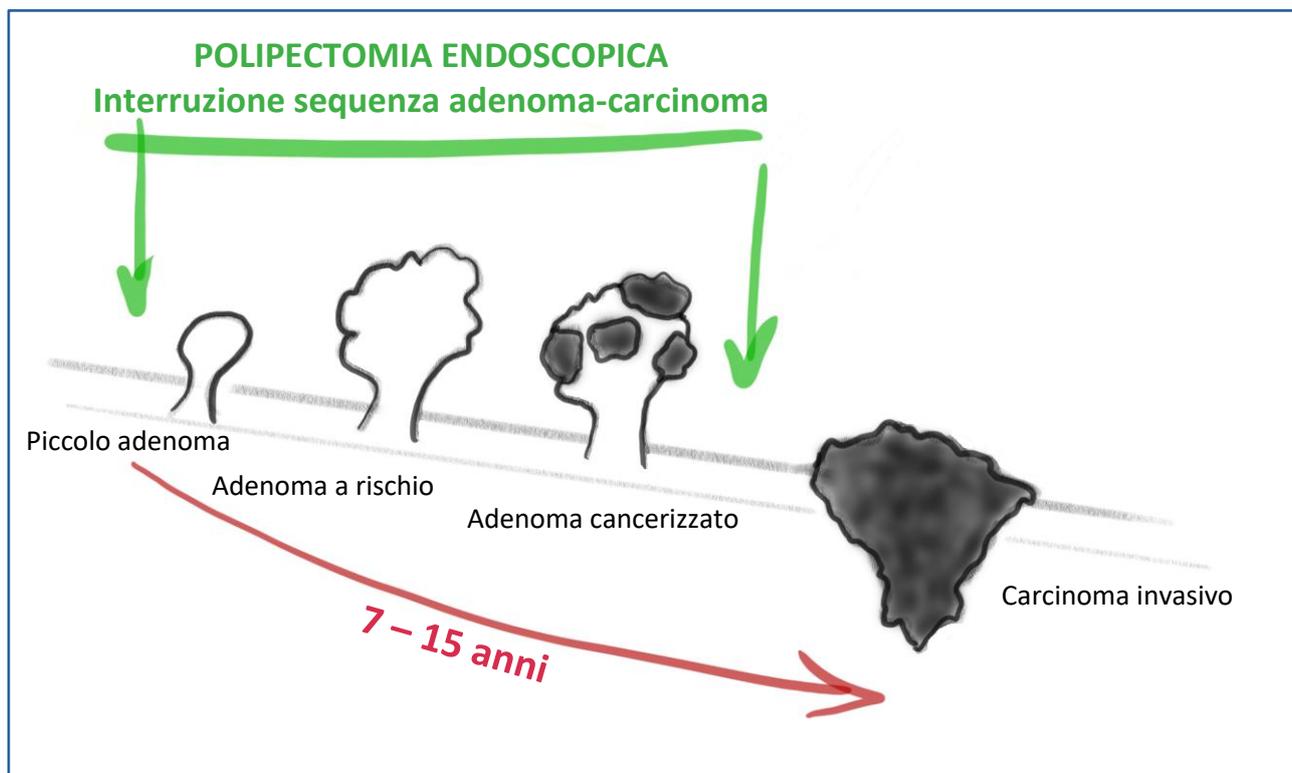


## **Opuscolo informativo sul programma di screening**

*Per vincere un tumore si deve sorprenderlo prima che sorprenda noi. Un programma di screening oncologico ha lo scopo di individuare in un gruppo numeroso di persone apparentemente in buona salute, quelle che hanno segni precoci di un tumore in fase iniziale. Diagnosticare un tumore precocemente permette di aumentare in modo significativo le possibilità di guarigione.*

*In virtù di una Legge della Repubblica i cittadini hanno diritto di accedere agli screening oncologici di provata efficacia<sup>1</sup>. Nella nostra ASL, l'invito ad aderire agli screening è formulato dai Medici di Medicina Generale, con il supporto di una rete di professionisti altamente qualificati del Servizio Sanitario della Regione Liguria; questa rete collabora con i Medici di Medicina Generale non solo negli accertamenti periodici, ma anche negli eventuali approfondimenti e nell'impostazione di un piano terapeutico.*



**Figura 1.** La trasformazione di un polipo (adenoma) in cancro e la possibilità di interrompere questa sequenza asportando i polipi durante la colonscopia.

*Note: (1) Attualmente i programmi di screening organizzato attivi nella Repubblica Italiana riguardano la prevenzione del tumore del colon, della mammella e della cervice uterina.*

### ***Perché lo screening del carcinoma colo-rettale***

Il carcinoma del colon retto è in Italia la seconda causa di morte per tumore in entrambi i sessi; il 90% delle persone si ammala dopo i 50 anni. I tumori si possono sviluppare da piccole formazioni polipoidi dette adenomi, che potrebbero con gli anni trasformarsi in cancri (vedi Figura 1); gli adenomi possono essere asportati agevolmente in corso di colonscopia. Sia i cancri, sia gli adenomi possono rilasciare nelle feci piccole quantità di sangue, non visibili ad occhio nudo, ma identificabili con un semplice esame di laboratorio detto "ricerca del sangue occulto". È dimostrato da ampi studi scientifici che la ricerca del sangue occulto può salvare molte vite: tra queste potrebbe esserci la sua.

### ***In che cosa consiste lo screening del colon-rettale?***

Consiste appunto nella ricerca del sangue occulto nelle feci, che viene ripetuta ogni due anni.

### ***Perché ho ricevuto questo invito?***

La Regione Liguria offre lo screening alle persone di età compresa dai 50 ai 74 anni, perché in questa fascia di età esso rappresenta un efficace strumento per ridurre la mortalità per cancro colo-rettale. È importante ripetere il test ogni due anni, perché solo ripetendolo agli intervalli raccomandati si svolge una efficace prevenzione.

### ***Come funziona?***

Ogni due anni, il Centro Screening della ASL 5 invita ad eseguire il test tutti gli iscritti all'Anagrafe Sanitaria, di età compresa tra 50 e 74 anni. Chi ha già aderito al test in passato riceve a domicilio anche il kit per l'esecuzione del test; chi non ha precedentemente aderito al test, riceve l'invito a ritirare il kit presso le farmacie aderenti. Sia che il kit sia stato ricevuto per posta, sia che sia stato consegnato presso le farmacie, la riconsegna del test avviene presso le farmacie. Non ricevono l'invito al test i soggetti che hanno eseguito una colonscopia nei 5 anni precedenti presso la ns. ASL; inoltre i pazienti affetti da rettocolite ulcerativa o malattia di Crohn, oppure in sorveglianza dopo diagnosi di cancro-colorettale.

### ***Ho ricevuto il kit per posta.***

Una volta eseguito il test, può riconsegnarlo presso le farmacie aderenti al progetto. Se non può riconsegnare il test personalmente può delegare un'altra persona.

### ***Ho ricevuto per posta l'invito ad eseguire il test, ma non ho ricevuto la provetta.***

Per ritirare gratuitamente il kit può:

- Rivolgersi alle farmacie aderenti al progetto;
- Richiedere l'invio del kit per posta al proprio domicilio. È possibile farlo lasciando un messaggio alla casella vocale 0187 534295 (si ricordi di indicare chiaramente l'indirizzo a cui desidera ricevere il kit); oppure può inquadrare con il suo smartphone il QR code, che permette di scaricare la app Prenoto-Prevento e seguire le istruzioni.

La riconsegna del kit avviene presso le farmacie. Il luogo della consegna può essere diverso dal luogo del ritiro. Se non può ritirare o riconsegnare il test personalmente può delegare un'altra persona.

### ***Cosa succede se non aderisco al test?***

Noi speriamo che Lei aderisca, perché riteniamo che sia utile per la Sua salute. Anche se non aderisce ora allo screening, sarà comunque invitato dopo due anni al round successivo, sempre che non abbia nel frattempo superato i 74 anni di età. Il Suo Medico di Medicina generale Le consiglia di eseguirlo ed è disponibile a fornirle informazioni e chiarimenti.

### ***Non avevo aderito all'invito, ma ora desidero eseguire il test***

Se ha la provetta verifichi la data di scadenza; se non è scaduta la può utilizzare e riconsegnare alla farmacie. Se non ha ricevuto la provetta, o la provetta è scaduta può rivolgersi alle farmacie; il personale le consegnerà

il kit dopo aver verificato che lei fa parte della popolazione invitata al test. Se lo desidera può anche richiedere l'invio del kit per posta (vedi sopra).

***Come raccolgo il campione?***

Le feci non devono essere contaminate dall'urina o dall'acqua del gabinetto. Può mettere nella tazza del gabinetto molta carta igienica, o un contenitore a perdere (un piatto di plastica, una stoviglia di cui intende disfarsi successivamente). Per raccogliere il campione basta "sporcare" poco il bastoncino, strisciando e girando la parte a spirale. La consistenza e il tipo delle feci non è rilevante, vanno bene comunque.

***Come conservo il campione?***

La provetta nuova va conservata a temperatura ambiente, non vicino a fonti di calore. Ogni provetta riporta una data di scadenza. Quando è stato raccolto il campione, consigliamo di riconsegnarlo al più presto e in ogni caso entro tre giorni; nel frattempo lo conservi in frigorifero.

***È necessaria una dieta per eseguire il test?***

No, può mangiare come al solito.

***Posso assumere la terapia abituale?***

Se assume abitualmente farmaci, li può continuare ad assumere senza variazioni. Questo vale anche per eventuali farmaci che assuma per la stitichezza, o per tenere più liquido il sangue.

***È necessario ripetere il test su tre campioni?***

No, questo si faceva con un tipo di test non più in uso. Attualmente il test è molto sensibile, quindi è sufficiente eseguirlo una sola volta ogni due anni.

***Vedo spesso del sangue nelle feci, devo comunque fare il test?***

Può fare il test comunque. Tuttavia se vede del sangue nelle feci, ne parli con il Suo Medico perché potrebbero essere necessari ulteriori approfondimenti, a prescindere dal risultato del test.

***Ho le mestruazioni posso fare il test?***

È preferibile aspettare 2-3 giorni dopo la fine delle mestruazioni, per ridurre il rischio di contaminazione, quindi di un test falsamente positivo.

***Il test è gratuito?***

Si è gratuito e non è necessaria la richiesta del Medico; anche eventuali ulteriori approfondimenti in caso di positività del test sono gratuiti.

***Cosa succede se il test è negativo?***

La risposta sarà recapitata per posta, all'indirizzo di residenza o ad altro indirizzo che ci avrà comunicato; inoltre se ha dato il consenso apposito la risposta sarà consultabile tramite la app Prenoto-Prevengo. Tra 2 anni riceverà un nuovo invito ad aderire al test. Anche se il test è molto affidabile, può presentare dei limiti. Se nel corso di questi due anni dovesse vedere sangue nelle feci o avere sintomi gastrointestinali si rivolga al Suo Medico di Medicina generale.

***Cosa succede se il test è positivo?***

La risposta sarà recapitata per posta, all'indirizzo di residenza o ad altro indirizzo che ci avrà comunicato. Sarà anche consultabile tramite la app Prenoto-Prevengo. Verrà contattato telefonicamente dal Centro Screening della ASL5 per fissare l'appuntamento per la colonscopia di approfondimento; con questo esame sarà possibile verificare la causa del sanguinamento. Prima della colonscopia, sarà invitato a eseguire un breve colloquio presso la Gastroenterologia della ns. ASL. Durante il colloquio il personale sanitario Le chiederà

informazioni sulla Sua salute e sui farmaci che eventualmente assume; Le verranno fornite tutte le informazioni necessarie per eseguire la colonscopia e avrà la possibilità di fare domande; Le sarà anche consegnato gratuitamente il kit per eseguire la necessaria preparazione intestinale. Se in considerazione delle Sue condizioni di salute o delle Sue preferenze, risulterà che la colonscopia non è un esame adatto a Lei, saranno concordate strategie di approfondimento alternative.

### ***Come si svolge la colonscopia?***

La colonscopia è un esame che permette di studiare in modo approfondito l'intestino. L'esame viene eseguito attraverso l'impiego di uno strumento sottile e flessibile dotato di telecamera che si chiama endoscopio; con l'endoscopio il medico esamina le pareti dell'intestino in tempo reale e individua eventuali anomalie. L'esecuzione dell'esame è confortevole in quanto la procedura è eseguita con una appropriata sedazione da parte di personale esperto. Prima dell'esame Le sarà chiesto di effettuare una preparazione intestinale, in modo che l'intestino sia ben pulito e sia possibile riconoscere ed eventualmente trattare ogni più modesta alterazione della mucosa.

### ***Cosa si può trovare durante la colonscopia?***

Di 100 persone che fanno la ricerca del sangue occulto, 4-6 presentano un test positivo. Di 10 positivi al test 3-4 hanno piccole lesioni (ad esempio adenomi), che possono essere asportate nel corso della colonscopia; altre persone presentano lesioni benigne che non richiedono trattamento, ma possono causare piccole perdite ematiche (ad esempio emorroidi, diverticoli, o anomalie vascolari); raramente si osservano lesioni che possono richiedere un trattamento chirurgico, ma anche in questo caso la diagnosi precoce migliora grandemente la prognosi.

### ***Cosa succederà dopo la colonscopia?***

Nel caso non siano state rilevate anomalie, tornerà a ricevere il test per la ricerca del sangue occulto 5 anni dopo l'esecuzione della colonscopia. Dal momento che il sangue occulto non riconosce perdite ematiche dal tratto digestivo superiore, in caso di colonscopia negativa non è necessario eseguire gastroscopia. Se saranno state asportate lesioni rilevanti sarà preso in carico dalla nostra Gastroenterologia per ulteriori controlli endoscopici negli anni a venire; qualora sia diagnosticata una patologia, le sarà prospettato il trattamento più indicato.

### ***Ho eseguito recentemente una colonscopia, devo fare il test?***

Se ha eseguito una colonscopia presso la Gastroenterologia della ASL 5, non riceverà l'invito ad eseguire il test fino a che non siano passati 5 anni dalla data di esecuzione della colonscopia. Se ha eseguito una colonscopia completa presso altra struttura pubblica o privata, la preghiamo di comunicarcelo alla casella vocale 0187 534295; anche in questo caso non consigliamo di eseguire il test prima di 5 anni dalla data di esecuzione della colonscopia.

### ***Questa informativa è stata completa?***

Se non è stata completa ce ne scusiamo. Se ha altre domande sullo screening può:

- rivolgersi al proprio Medico di Medicina Generale;
- telefonare al numero di telefono indicato nella lettera di invito allo screening (0187 534295);
- consultare sul sito della ASL 5 la pagina dedicata allo screening colo-rettale;
- consultare il documento "100 domande sullo screening del colon retto" sul sito dell'Osservatorio Nazionale Screening (<https://www.osservatorionazionale screening.it/node/67>).