

## Settimana Mondiale della Tiroide

**“Concerto per la Tiroide”, Mercoledì 20 maggio ore 17.30 Sala Dante Via Ugo Bassi 2, La Spezia**

La **settimana dal 18 al 25 maggio** è dedicata in tutto il mondo, come ogni anno, alla Tiroide. Perché questa attenzione “privilegiata”?

Perché la tiroide è la ghiandola endocrina che si ammala più di frequente e perché le malattie tiroidee sono spesso silenti, tanto da costituire una vera e propria patologia “sociale”.

Alcuni dati

Gran parte del globo terrestre soffre in varia misura di carenza iodica che determina il gozzo nodulare e multinodulare, all’interno del quale può avere origine il carcinoma tiroideo.

Circa il 10% degli italiani, pari a 6 milioni di individui, è affetto da **gozzo** ed ogni anno in Italia si effettuano, per questo motivo, 40.000 interventi di tiroidectomia. Nella nostra provincia sono 130-140 gli assistiti che ogni anno si sottopongono a questo intervento.

Nell’ASL5, la **Tiroidite Autoimmune (di Hashimoto)** con 2749 casi diagnosticati (cui vanno aggiunti i misconosciuti), una prevalenza di 11.85/1000 abitanti, un rapporto femmine:maschi di 3.5:08 e una stima di 400 nuovi casi/anno rappresenta la malattia autoimmune più frequente.

La **profilassi iodica** non può prevenire tutte le malattie tiroidee ma nei Paesi dove viene regolarmente praticata ha ridotto drasticamente l’incidenza di gozzo e di alcune forme di ipotiroidismo compreso il “cretinismo endemico”.

La **gravidanza** rappresenta una condizione nella quale è molto importante garantire un ottimale funzione tiroidea e un adeguato apporto iodico che è superiore a quello della popolazione normale e difficilmente raggiungibile con la sola alimentazione.

Purtroppo in Italia siamo ancora ad un’aderenza troppo bassa (52%) lontana dal target di almeno il 92%, perché la iodoprofilassi manifesti la sua efficacia in tutta la popolazione.

E ancora più basso è l’uso del sale iodato nell’industria alimentare e nella ristorazione

Per questo motivo anche quest’anno il “refrain” della Settimana Mondiale sarà: ***“poco sale ma iodato: la prevenzione delle malattie tiroidee si fa mangiando sano”***

Se volete saperne di più consultate il sito: [www.settimanamondiale dellatiroide.it](http://www.settimanamondiale dellatiroide.it)

Per richiamare l’attenzione della cittadinanza e delle istituzioni su questi temi l’Endocrinologia insieme all’Associazione Tiroide non solo hanno deciso di aderire alla Settimana Mondiale della Tiroide con un **“Concerto per la Tiroide”** grazie alla disponibilità del **“Sax off limits Ensemble”** un’orchestra di 20 sassofoni del Conservatorio spezzino che suonerà per il pubblico in **Sala Dante mercoledì 20 maggio alle 17.30.**

Gli intervenuti al Concerto che non abbiano mai eseguito test tiroidei se lo vorranno saranno inseriti in una delle giornate di screening tiroideo programmate dopo il 20 maggio, le cui date saranno rese pubbliche in quella occasione.

Siete tutti invitati!