



Sarzana
Sabato 31 maggio, dalle 9 alle 19, piazza Matteotti

Gli operatori del SERT
Distretto 17 e 19 dell'Asl5 "Spezzino"
saranno a disposizione della cittadinanza
per fornire un primo aiuto per smettere di fumare e per dare
informazioni sui servizi offerti nel trattamento del tabagismo.

Tutti i fumatori interessati potranno:

- misurare il respiro, per valutare il tasso di monossido di carbonio
- valutare il grado di dipendenza dal fumo
- conoscere il proprio livello motivazionale a smettere di fumare
- iniziare un trattamento per smettere di fumare