



“CUORE AMICO - GRUPPO DI AUTO AIUTO PSICOLOGICO IN CARDIOLOGIA RIABILITATIVA”

E' stata inaugurata martedì 22 luglio, presso l'ospedale S. Bartolomeo di Sarzana, (Reparto di Cardiologia Riabilitativa, piano III) la Sala Riunioni dedicata al progetto “**Cuore Amico - Gruppo di Auto-Aiuto psicologico in Cardiologia Riabilitativa**”.

L'ASL 5 “Spezzino”, e precisamente la S.C. Cardiologia Riabilitativa, diretta dal Dottor Daniele Bertoli, la S.C. Assistenza Psichiatrica dei Distretti sociosanitari 17 e 19, la S.C. Psicologia, in collaborazione con l'Associazione “Amici del Cuore – La Spezia O.N.L.U.S.”, intende realizzare il **progetto aziendale “Cuore Amico”** finalizzato alla costituzione di un Gruppo di Auto-Aiuto per l'assistenza ai pazienti dimessi dalla S.C. Cardiologia Riabilitativa.

L'Associazione “Amici del Cuore” ha donato gli arredi e le attrezzature per il locale adibito agli incontri del Gruppo di Auto-Aiuto; la stessa impiega volontari opportunamente formati per le attività di supporto assistenziale - emotivo ai pazienti coinvolti nel progetto, sotto la guida del personale medico e psicologo dell'Azienda.

NOTIZIE RELATIVE AL PROGETTO

- Le Linee Guida in tema di “Cardiologia Riabilitativa e Prevenzione secondaria delle Malattie Cardiovascolari” asseriscono che: “la combinazione di un adeguato monitoraggio ed intervento clinico, un programma di esercizio fisico ed interventi strutturati educativi e psicologici, rappresentano la forma più efficace di cardiologia riabilitativa”;
- è già attiva una collaborazione tra la S.C. Psichiatria Territoriale del Distretto 17/19, la S.C. di Psicologia e la S.C. Cardiologia Riabilitativa presso l'Ospedale Nuovo S. Bartolomeo, che prevede l'impegno di uno psicologo per tre ore settimanali per la valutazione dei pazienti a rischio di disagio emotivo (ansia, depressione latente o manifestazioni sintomatiche di disagio depressivo) segnalati dallo specialista cardiologo;
- l'intervento dello psicologo, limitato per esiguità di risorse, necessita di essere implementato attraverso modalità di sostegno gruppale;
- è stato pertanto opportuno attivare un progetto in partnership con l'Associazione “Amici del Cuore – La Spezia ONLUS” per la costituzione di un Gruppo di Auto-Aiuto tra pazienti dimessi dalla S.C. Cardiologia Riabilitativa, guidato e supportato tecnicamente nella fase di avvio, da uno psicologo incaricato, in modo da rendere efficace lo stimolo a mantenere stili di vita adeguati e raccomandati dalle suddette Linee Guida;
- l'Associazione “Amici del Cuore – La Spezia ONLUS”, contattata, ha dato la propria disponibilità a partecipare al progetto attraverso una donazione finalizzata all'acquisto di arredi e attrezzature per lo spazio dedicato all'accoglienza dei pazienti e per mezzo dell'opera di suoi volontari opportunamente formati, che forniscono supporto assistenziale - emotivo **al Gruppo di Auto-Aiuto suddetto**;
- l'obiettivo del progetto “Cuore Amico” è l'ampliamento e il miglioramento dell'efficienza dell'intervento psicologico dedicato ai pazienti dimessi dalla S.C. Cardiologia Riabilitativa e la sede del Gruppo di Auto-Aiuto che è stata individuata nella palestra della S.C. Cardiologia Riabilitativa, Presidio Ospedaliero - Sede S. Bartolomeo – Sarzana.

S.C. Relazioni Esterne e Promozione alla Salute