

## **DISPOSIZIONE ANTICIPATA DI TRATTAMENTO (DAT)**

La disposizione anticipata di trattamento (DAT) o testamento biologico (biotestamento) è l'espressione della volontà di una persona riguardo le terapie che intende accettare o rifiutare. Può essere redatta in forma scritta, o videoregistrata o, per la persona con disabilità, attraverso dispositivi che le consentano di comunicare.

Le DAT sono regolamentate dall'art. 4 della Legge 219 del 22 dicembre 2017, entrata in vigore il 31 gennaio 2018 che si basa sul rispetto degli articoli 2, 12 e 32 della Costituzione Italiana i quali tutelano il diritto alla vita, alla salute, alla dignità e all'autodeterminazione della persona, e quindi il diritto di decidere per le proprie cure e i propri trattamenti tramite il consenso informato.

Quali cure è possibile rifiutare?

la Legge prevede la possibilità per ogni persona di esprimere le proprie volontà in materia di trattamenti sanitari, nonché il consenso o il rifiuto su:

- accertamenti diagnostici
- scelte terapeutiche
- singoli trattamenti sanitari

Le disposizioni anticipate di trattamento comprendono anche il rifiuto di trattamenti in casi di emergenza, come la rianimazione cardiopolmonare e il rifiuto della nutrizione e dell'idratazione artificiale, considerati ora una modalità di somministrazione di sostanze nutrienti mediante dispositivi medici e quindi trattamenti sanitari.

### **Chi può sottoscrivere il biotestamento?**

maggiorenni

capaci di intendere e di volere

### **Con quali modalità?**

Con una delle seguenti:

- tramite atto pubblico redatto da un notaio
- tramite scrittura privata, autenticata da un pubblico ufficiale o da un medico del Sistema Sanitario Nazionale

- tramite scrittura privata, da consegnare all'ufficio dello Stato civile del proprio comune di residenza che provvede all'annotazione in apposito registro.

Premesso che la registrazione delle DAT avviene per ciascuno nel Comune di residenza, si riportano di seguito le risorse disponibili sui siti del Comune di La Spezia e del Comune di Sarzana:

#### **Comune di La Spezia**

*Modalità di iscrizione al Registro del Testamento Biologico:*

[http://www.comune.laspezia.it/Servizi\\_cittadino/guida\\_servizi/Anagrafe\\_servizi\\_civici/demografia\\_competenze.html](http://www.comune.laspezia.it/Servizi_cittadino/guida_servizi/Anagrafe_servizi_civici/demografia_competenze.html)

*Regolamento comunale registro dei testamenti biologici comprensivo di modulistica:*

[http://www.comune.laspezia.it/export/sites/SPEZIANet/Comune/Regolamenti/Reg\\_Com\\_Registro\\_dei\\_Testamenti\\_Biologici.pdf](http://www.comune.laspezia.it/export/sites/SPEZIANet/Comune/Regolamenti/Reg_Com_Registro_dei_Testamenti_Biologici.pdf)

#### **Comune di Sarzana**

*Regolamento comunale registro dei testamenti biologici al seguente link:*

<https://www.comune.sarzana.sp.it/testamento-biologico.html>

#### **Chi è il fiduciario?**

Chi redige le DAT (c.d. disponente) può nominare anche un fiduciario, ovvero una persona di fiducia, maggiorenne e capace di intendere e di volere, per rappresentare e far rispettare le proprie volontà nelle relazioni con il medico e con le strutture sanitarie in caso di sopraggiunta incapacità a comunicare con loro.

Il fiduciario accetta tale nomina sottoscrivendo le DAT oppure un atto successivo allegato alle DAT e può riceverne una copia. Il fiduciario può rinunciare successivamente alla nomina con atto scritto che viene comunicato al disponente. L'incarico dato al fiduciario può essere revocato dal disponente in qualsiasi momento. Nel caso di morte o inabilità del fiduciario, nel momento del bisogno dei trattamenti vengono comunque considerate le volontà espresse nelle DAT.

Il medico è tenuto al rispetto delle DAT e può disattenderle, in tutto o in parte, in accordo con il fiduciario, qualora esse appaiano palesemente incongrue o non corrispondenti alla condizione clinica attuale del paziente, oppure nel caso in cui siano disponibili terapie non prevedibili all'atto della sottoscrizione in grado di offrire concrete possibilità di miglioramento delle condizioni di vita.

Se dovesse verificarsi un conflitto tra la posizione sostenuta dal medico e quella sostenuta dal fiduciario si dovrà chiedere l'intervento del giudice tutelare per la relativa decisione.

#### **Le DAT hanno scadenza?**

Le DAT non hanno scadenza.

#### **Le DAT si possono modificare o revocare?**

Le DAT possono essere rinnovate, modificate o revocate in qualsiasi momento, con le stesse forme con le quali possono essere redatte (forma scritta, videoregistrata o altra forma di comunicazione per le persone con disabilità).

Nei casi in cui ragioni di emergenza e urgenza impedissero di procedere alla revoca delle DAT con le forme previste sopra, queste possono essere revocate con dichiarazione verbale raccolta o videoregistrata da un medico con l'assistenza di due testimoni.

***In ogni caso non sostituiscono mai la volontà attuale della persona finché questa è capace di autodeterminarsi.***

#### **Le DAT hanno un costo?**

Le DAT sono esenti da imposta di registrazione, da imposta di bollo e da qualsiasi altro tributo, imposta, diritto e tassa.

#### **Banca dati delle DAT**

In Italia è stata istituita (legge di bilancio del 2018) una banca dati nazionale per poter depositare i moduli di DAT, rendendo le volontà dei pazienti facilmente accessibili. Le modalità di registrazione delle DAT nella banca dati sono regolamentate dal decreto 168 del 10 Dicembre 2019. Come dichiarato nell'articolo due del decreto 168/2019, la banca dati nazionale ha la funzione di conservare una copia delle DAT del cittadino, renderle facilmente accessibili dal paziente, dal fiduciario o dal medico ed assicurarsi dell'aggiornamento delle stesse in caso di modifica o revoca da parte del paziente stesso. Le DAT della banca dati nazionale sono facilmente consultabili accedendo al sito online tramite SPID, CNS o CIE e vengono rimosse dal sistema 10 anni dopo la morte del paziente, a meno che quest' ultimo non esprima volontà di revoca.

Per ulteriori informazioni consultare il sito del **Ministero della Salute** al seguente link:

<https://www.salute.gov.it/portale/dat/homeDat.jsp>