

ISTRUZIONI PER I PORTATORI di Enterobatteri produttori di carbapenememasi



Gli enterobatteri sono germi che fanno comunemente parte della flora batterica intestinale che, in casi particolari, possono diventare resistenti a quasi tutti gli antibiotici e provocare gravi infezioni difficilmente curabili.

Gentile signore, signora in occasione del suo attuale ricovero si è riscontrata la presenza nell'intestino di questi batteri.

NON si tratta di un'infezione, in altre parole Lei non soffre di una malattia dovuta a tali batteri, ma, si tratta di una condizione di portatore.

Il portatore può trasmettere ad altri un germe pur non avendo alcun sintomo di malattia. **LA REGOLA E' SEMPLICE ED EFFICACE: SCRUPOLOSA IGIENE DELLE MANI.**

Le misure di prevenzione che il personale sanitario ha messo in atto durante il suo ricovero in ospedale, sono state necessarie per ridurre il più possibile la trasmissione di questi batteri ad altri pazienti .

IL PAZIENTE DEVE :

Curare scrupolosamente la propria igiene personale :dovrà cambiare la biancheria (indumenti e asciugamani) tutti i giorni e utilizzare solo il bagno dedicato.



Eeguire una scrupolosa **IGIENE DELLE MANI** , secondo le modalità di seguito riportate ,in particolare:

1. Dopo avere utilizzato il servizio igienico
2. Prima di venire a contatto con gli alimenti
3. Dopo avere eseguito l'igiene personale

I FAMILIARI E CONOSCENTI IN VISITA DEVONO :

1. Eeguire una scrupolosa igiene delle proprie mani, in particolare prima e dopo il contatto con il paziente e prima di entrare in camera e dopo esserne usciti.
2. Evitare di portare le mani alla bocca durante la permanenza in camera
3. Non sedersi sul letto del paziente
4. Utilizzare esclusivamente il bagno per i visitatori (e non quello riservato al malato)

IN CASO DI NUOVO RICOVERO O DI CURE AMBULATORIALI INFORMARE I SANITARI DELLO STATO DI PORTATORE.

QUANDO SI TORNA A CASA

Riprendere le normali attività relazionali e professionali, mantenendo una attenzione particolare per l'igiene personale e lavarsi spesso le mani (dopo avere utilizzato i servizi igienici ,prima di mangiare o cucinare).

Eeguire una scrupolosa igiene del bagno e delle superfici toccate dopo l'uso con candeggina.

