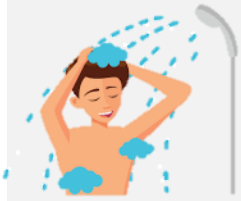
Asl5
Sistema Sanitario Regione Liguria

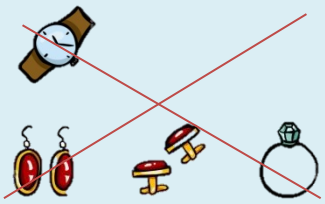
INFORMAZIONI INDISPENSABILI ALL'INTERVENTO CHIRURGICO

Per un accesso informato

e consapevole

INFORMAZIONI INDISPENSABILI OBBLIGATORIO LEGGERE PRIMA DELL'INTERVENTO		Motivazione
STATO DI SALUTE	• Al momento del ricovero/intervento presentarsi solo se in "buona salute", senza tosse, raffreddore o febbre. In caso contrario, avvertire telefonando ai Numeri Utili in fondo all'opuscolo.	E' importante affrontare l'intervento in buona salute perché esso comporta uno "stress" per l'organismo.
IGIENE 	• Eseguire la doccia o il bagno, compresi i capelli, la sera prima o il giorno dell'intervento utilizzando sapone o sapone antisettico, senza creme. • Dopo l'igiene indossare biancheria personale pulita e cambiare la biancheria del letto. • Tenere le unghie corte e non indossare unghie artificiali. • Rimuovere eventuale smalto o unghie artificiali da tutte le dita, prima dell'ingresso in ospedale. • Rimuovere monili e piercing, prima dell'ingresso in ospedale. • Evitare il trucco.	L'igiene preoperatoria è la migliore prevenzione delle infezioni post-operatorie. Le creme e i trucchi possono creare un film in cui si annidano i germi. Unghie lunghe o artificiali, smalti di ogni tipo, piercing e monili possono essere serbatoio di germi. Il trucco sul volto e lo smalto sulle unghie possono impedire una corretta valutazione dello stato di ossigenazione dei tessuti durante le varie fasi dell'intervento.
TRICOTOMIA (rimozione di peli)	• NON eseguire la tricotomia nella sede dell'intervento a domicilio. Essa verrà eseguita in ospedale prima dell'intervento, <u>se ritenuta necessaria dal chirurgo</u>.	La rimozione dei peli nella sede dell'intervento favorisce le microlesioni della cute che aumentano il rischio di infezione. Studi clinici hanno dimostrato che la tricotomia eseguita oltre 12 ore prima aumenta il rischio di infezione del 7%, oltre 24 ore prima del 20%

INFORMAZIONI INDISPENSABILI OBBLIGATORIO LEGGERE PRIMA DELL'INTERVENTO		Motivazione
DIGIUNO	• Osservare digiuno per solidi e liquidi per almeno 8 ore prima del ricovero/intervento, a meno di diversa indicazione dell'anestesista. • <u>In caso di necessità</u> è consentito bere mezzo bicchiere di acqua o liquidi "chiari" (the, camomilla) fino a 4 ore prima dell'intervento. • Nel caso di interventi programmati al mattino, digiuno per solidi e liquidi dalla mezzanotte; nel caso di interventi programmati nel tardo pomeriggio (dopo le 14.00), è consentito assumere un bicchiere di thè con una fetta biscottata la mattina presto (non più tardi delle ore 6.00) • Le eventuali terapie orali vanno assunte con un sorso d'acqua, la quantità minima possibile • Nell'età pediatrica o in particolari circostanze le modalità del digiuno possono variare: attenersi rigorosamente a quanto indicato dall'anestesista. • Sospendere il fumo. • La sera precedente l'intervento consumare una cena composta di cibi semplici e digeribili ed evitare gli alcolici.	La mancata osservanza del digiuno stabilito dall'anestesista aumenta il rischio di aspirazione del contenuto gastrico nelle vie aeree durante le manovre anestesiologiche. Nell'età pediatrica vi è un maggior rischio di ipoglicemia durante il digiuno per cui l'anestesista può prevedere indicazioni lievemente diverse. Il fumo peggiora la funzione respiratoria e l'ossigenazione dei tessuti, e può ritardare/complicare il risveglio dall'anestesia. Cibi leggeri e digeribili favoriscono lo stato di «buona salute», necessario per l'intervento. **LA NON OSSERVANZA DEI CONSIGLI SUL DIGIUNO PUÒ DETERMINARE L'ANNULLAMENTO DELL'INTERVENTO PER LA PRESENZA DI GRAVI RISCHI INTRAOPERATORI**
FARMACI	• Osservare le eventuali modifiche alla terapia in corso, indicate dall'anestesista. • Richiedere al medico curante relazione clinica riassuntiva (*Patient summary*) contenente anche la lista delle allergie e dei farmaci assunti con dosi e orari, compresi integratori, prodotti erboristici, omeopatici, ecc. • Se possibile portare con sé anche le confezioni dei farmaci (non i blister). • Seguire attentamente le indicazioni del medico in caso di profilassi antibiotica da iniziare a domicilio (es. interventi oculistici).	Alcuni farmaci possono interferire con l'anestesia, aumentare il rischio di sanguinamenti, alterare il metabolismo; è pertanto fondamentale seguire le istruzioni ricevute dall'anestesista su quali farmaci sospendere e quando. Evitare di comunicare un farmaco assunto espone ai rischi soprariportati. La profilassi antibiotica è importante per prevenire le infezioni postoperatorie.

INFORMAZIONI INDISPENSABILI OBBLIGATORIO LEGGERE PRIMA DELL'INTERVENTO		Motivazione
PROTESI 	• Prima dell'intervento è necessario rimuovere protesi acustiche, ottiche (occhiali o lenti a contatto) e dentarie mobili. Consegnarle ad un accompagnatore o seguire le istruzioni del personale sanitario. • In caso di deficit uditivo o visivo grave, è facoltà dell'anestesista consentirne il mantenimento per evitare l'isolamento sensoriale.	Le protesi dentarie possono interferire con le manovre anestesiologiche con il rischio di ostruzione delle vie aeree Per tutte le protesi è raccomandata la rimozione a domicilio, se non strettamente necessarie, per evitare problemi di custodia (smarrimenti). La responsabilità della custodia è del paziente o del suo accompagnatore.
DOCUMENTAZIONE ***da portare con sè*** 	• Carta di identità e tessera sanitaria in corso di validità. • Documentazione sanitaria inerente l'intervento (visite precedenti, esami per intervento se effettuati a domicilio, ecc). • Relazione clinica del medico curante (vedi sezione "FARMACI") e documentazione di precedenti ricoveri o esami effettuati (es. eventuale RX coronarografie/ecocardiogramma, ecc.) • Lista delle eventuali allergie, se non contenute nella relazione clinica.	Fondamentali per evitare scambio di persona, soprattutto in caso di omonimia. Conoscere anche le patologie pregresse non strettamente correlate al motivo dell'intervento rende più sicure le cure, soprattutto in caso di complicanze. Un'allergia non dichiarata può essere fatale, soprattutto se di tipo farmacologico.
EFFETTI PERSONALI 	• Evitare di portare monili ed altri effetti personali di valore in ospedale.	La struttura e il personale sanitario non possono farsi carico della custodia di valori.

CONTINUA DIETRO

INFORMAZIONI INDISPENSABILI OBBLIGATORIO LEGGERE PRIMA DELL'INTERVENTO		Motivazione
ABBIGLIAMENTO 	• Se è prevista degenza in ospedale: pigiama e biancheria intima, calzature chiuse, antiscivolo, senza lacci. • Se non è prevista degenza in ospedale: abiti comodi (es. tuta da ginnastica).	L'abbigliamento adatto migliora il comfort e rende più facile l'assistenza da parte dei sanitari (es. camicia da notte o pigiama aperto sul davanti per eseguire ECG, allattare, ecc). Le calzature adeguate riducono il rischio di caduta in ospedale.
PER I MINORI O SOGGETTI CON TUTORE/ AMMINISTRATORE DI SOSTEGNO 	• All'atto dell'acquisizione del consenso informato all'intervento o/ anestesia per i pazienti minori, è necessario che entrambi i genitori siano presenti e sottoscrivano la dichiarazione di consenso. • In caso uno dei genitori fosse impossibilitato ad accompagnare il minore, la dichiarazione di consenso sarà firmata solo dal genitore presente che dovrà necessariamente produrre delega scritta, datata e firmata dal genitore assente e copia del documento di identità dello stesso. • In caso di unico genitore esercitante la potestà genitoriale o altro soggetto titolare della potestà genitoriale sarà questi a firmare il consenso informato, indicando, ove presente, gli estremi del provvedimento attestante tale condizione. • I genitori o i soggetti titolari della potestà genitoriale DEVONO portare con sé il proprio documento di identità e il documento di identità e la tessera sanitaria del minore. • Per i pazienti riconosciuti giuridicamente incapaci è necessaria la presenza del tutore o amministratore di sostegno che deve portare con sé gli estremi del provvedimento, un documento di identità con foto suo e del paziente e firmerà la dichiarazione di consenso.	La presenza dei genitori/tutore/amministratore di sostegno è obbligatoria per accedere alle cure. E' importante per i soggetti con deficit cognitivo avviare le pratiche per la nomina del tutore/amministratore di sostegno, appena si riscontra il deficit.

NUMERI UTILI

centralino 0187 5331

per dubbi, perplessità, comunicazioni importanti, disdette

Chir.Generale/Toracica	0187 60 4360
Chir. Plastica/Senologia	0187 60 4359
Chir. Ortopedica	0187 60 4367
Chir. Oculistica	0187 60 4641
Chir. Otorino/Endoscopia	0187 60 4365
Chir. Vascolare /Ginecologia	0187 60 4363
Chir. Multispecialistica (Sz)	0187 60 4539
Urologia	0187 60 4368/4362

«In conclusione, avrete capito quanto sia importante seguire tutte le informazioni che trovate qui. Il tutto per affrontare al meglio il vostro intervento e fare in modo che il decorso, operatorio e post-operatorio, si concluda in buona salute»