

PREVENZIONE DEGLI ERRORI IN TERAPIA FARMACOLOGICA (raccomandazioni per i pazienti)

Vi sono **5 MOMENTI CHIAVE** in cui il paziente (o il care-giver) può contribuire personalmente a ridurre il rischio di danni associati all'uso dei farmaci.

Ogni momento include 5 domande critiche.

Alcune sono auto-riflessioni per il paziente e altre richiedono il supporto di un operatore sanitario per ricevere risposta e riflettere correttamente.

1. Prescrizione di un nuovo farmaco

- Qual è il nome del farmaco e a cosa serve?
- Quali sono i rischi e gli effetti collaterali che comporta?
- C'è un altro modo di curare la mia malattia?
- Ho riferito al mio medico le mie allergie ed eventuali altre malattie da cui sono affetto?
- Come va conservato il farmaco

2. Assunzione di un farmaco

- Quando va assunto il farmaco? In che quantità ogni volta?
- Come va assunto?
- Vi sono accorgimenti relativi al cibo e alle bevande che dovrei rispettare durante l'assunzione del farmaco?
- Cosa devo fare se dimentico una dose di questo farmaco?
- Cosa devo fare se ho un effetto collaterale da questo farmaco?

3. Aggiunta di un altro farmaco

- Ho davvero bisogno di un altro farmaco?
- Ho riferito al mio medico gli altri farmaci che sto assumendo?
- Questo farmaco può interagire con gli altri miei farmaci?
- Cosa devo fare se sospetto una interazione?
- Sarò in grado di gestire correttamente più farmaci?

4. Revisione della terapia

- Ho una lista di tutti i farmaci che assumo?
- Per quanto tempo devo assumere ciascun farmaco?
- Sto assumendo qualche farmaco di cui non ho più bisogno?
- C'è un medico o altro operatore sanitario che regolarmente rivede i miei farmaci?
- Con che frequenza è necessario rivedere i miei farmaci?

5. Sospensione

- Quando devo sospendere ciascun farmaco?
- C'è qualcuno dei miei farmaci che non va sospeso improvvisamente?
- Cosa devo fare se esaurisco i miei farmaci?
- Se sono costretto ad interrompere uno dei miei farmaci per un effetto indesiderato, a chi devo riferirlo?
- Cosa devo fare con i farmaci avanzati o scaduti?