

Disturbi della Nutrizione e dell’Alimentazione

I disturbi della nutrizione e dell’alimentazione sono patologie complesse caratterizzate da un’alterazione delle abitudini alimentari e da un’eccessiva preoccupazione per il peso e per le forme del corpo. I comportamenti tipici di un disturbo dell’alimentazione sono: la diminuzione dell’introito di cibo, il digiuno, le crisi bulimiche (ingerire una notevole quantità di cibo in un breve lasso di tempo), il vomito per controllare il peso, comportamenti spesso accompagnati da un’intensa attività fisica e dall’uso di anoressizzanti, lassativi o diuretici. Esistono criteri precisi per la diagnosi.

La diagnosi e l’intervento precoce sono essenziali per impostare il trattamento mediante un’equipe multiprofessionale con differenti specializzazioni (medici specialisti in psichiatria, in pediatria, in scienza dell’alimentazione e in medicina interna, dietisti, psicologi, psicoterapeuti, infermieri ed educatori professionali), che opera a livello ambulatoriale e, se necessario, a livello semiresidenziale e residenziale.

All’interno della Azienda ASL 5 le strutture che si occupano dei disturbi dell’alimentazione sono le seguenti:

S.C. Neuropsichiatria Infantile e Adolescenza

S.C. Assistenza Psichiatrica Distrettuale 18

S.C. Assistenza Psichiatrica Distrettuale 17-19

S.C. Servizio Psichiatrico Ospedaliero (SPDC)

S.C. Pediatria

DESCRIZIONE ATTIVITA ‘

1) Ambulatoriale: valutazione e diagnosi, presa in carico e trattamento medico, psicologico individuale e di gruppo, nutrizionale e psicoeducativo, sostegno alle famiglie, attività riabilitative mediante progetti interni ed esterni al servizio

2) Semiresidenziale: invio a Day Hospital riabilitativo situato presso Servizio Psichiatrico Ospedaliero dove viene effettuato il pasto assistito ed altre attività terapeutiche

3) Attività ospedaliera: ricovero e servizio di consulenza nel presidio ospedaliero (SPDC e Pediatria)

4) Attività di prevenzione ed informazione

INFORMAZIONI UTILI

S.C. NEUROPSICHIATRIA INFANTILE E ADOLESCENZA

Tale struttura si occupa della presa in carico degli utenti minorenni fino a 18 anni

MODALITA' DI ACCESSO

Non saranno più necessarie le prenotazioni tramite CUP/FARMACIA/NUMERO VERDE e non occorre la ricetta. La presa in carico del minore presso la struttura è sempre successiva alla prima visita effettuata dal Neuropsichiatra Infantile; tale prestazione potrà essere prenotata tramite attraverso le seguenti modalità:

- Telefonando al numero 0187/534608, nei giorni e negli orari seguenti : da Lunedì al Venerdì dalle 09.00 alle 12.00;
- Tramite e-mail: accettazionenpia@asl5.liguria.it;
- Lasciando un messaggio sulla segreteria al numero 0187/534608.

E' attivo un numero dedicato alle famiglie – numero 338-4948547- per avere informazioni relative al funzionamento della struttura e della presa in carico del minore.

UBICAZIONE

Sede La Spezia: Centro Adolescenti Via Antonio Gramsci n° 211 apertura:

- Lunedì e Venerdì dalle ore 8.00 alle ore 13.30
- Martedì-Mercoledì-Giovedì dalle ore 8.00 alle 17.00

CONTATTI

Accettazione : 0187/534608 e-mail: accettazionenpia@asl5.liguria.it

INFORMAZIONI UTILI

S.C. ASSISTENZA PSICHIATRICA DISTRETTUALE 18

Tale struttura si occupa della presa in carico degli utenti maggiorenni.

MODALTA' DI ACCESSO

Si accede alla struttura mediante accesso diretto con impegnativa MMG previo contatto telefonico dal Lunedì al Venerdì dalle 8 alle 20 e il Sabato alle 8 alle 14.

UBICAZIONE

La Spezia: via Bixio, 56

CONTATTI

Tel. 0187-535453; mail: salutementaledistretto18@asl5.liguria.it

S.C. ASSISTENZA PSICHIATRICA DISTRETTUALE 17-19

Tale struttura si occupa della presa in carico degli utenti maggiorenni.

MODALTA' DI ACCESSO

Si accede alla struttura mediante accesso diretto con impegnativa MMG previo contatto telefonico dal Lunedì al Venerdì dalle 8 alle 20 e il Sabato dalle 8 alle 14.

UBICAZIONE

Sarzana: via XXVII gennaio.

CONTATTI

Tel. 0187-604204; mail: salutementalesarzana@asl5.liguria.it