

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome **BENACCI FEDERICA**  
E-mail **federica.benacci@asl5.liguria.it**

Nazionalità ITALIANA

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

07/2022 ad oggi **Posizione organizzativa aerea riabilitazione**  
ASL 5 Spezzino  
Via Fazio, 30 - La Spezia

12/2017 06/2022 **Coordinatore area riabilitazione**  
ASL 5 Spezzino  
Via Fazio, 30 - La Spezia

05/2012 - 11/2017 **Rapporto a ruolo in seguito a cambio compensativo**  
ASL 5 Spezzino  
Via Fazio, 30 - La Spezia

07/1999 - 04/2012 **Rapporto a ruolo a seguito di concorso pubblico**  
Azienda UsI Toscana Nord Ovest  
Versialia (LU)

06/1998 - 06/1999 **Rapporto libero professionale**  
Azienda UsI Toscana Nord Ovest  
Versialia (LU)

06/1997 - 05/1998 **Incarico a tempo determinato 6+6 mesi**  
Azienda UsI Toscana Nord Ovest  
Versialia (LU)

03/1994 - 09/1996 **Fisioterapista**  
Istituto Medico Salus  
Via Variante Aurelia, 100 - Sarzana (SP)  
Attività motoria nel settore domiciliare e ambulatoriale

08/1993 - 12/1993 **Attività di volontariato**  
ASL 5 Spezzino  
Via Fazio, 30 - La Spezia

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

11/2021 **Corso integrazione multiprofessionale**

	Accordo integrativo aziendale per la continuità assistenziale e le equipe ospedale e territorio 812 ore - 18.9 ECM
14/07/2021	<b>Management e organizzazione delle aziende sanitarie</b> Modelli organizzativi per le professioni Sanitarie ASL 5 Spezzino - La Spezia 32 ore - 46.4 ECM
03/11/2020 - 31/12/2020	<b>Medicinali e dispositivi Medicità - Sicurezza e Sostenibilità</b> Corso FAD 4.15 ore - 4 ECM
29/01/2020	<b>Introduzione alla comunicazione strategica nelle professioni sanitarie</b> Cagliari 5 ECM
18/11/2019	<b>L'importanza dell'utilizzo del progetto riabilitativo individuale nel setting di assistenza</b> A.Li.Sa Genova 9.1 ECM
24/10/2019 - 21/11/2019	<b>Prendersi cura dei bisogni della persona e della sua famiglia: controllo della compliance e degli attori coinvolti nel percorso</b> La Spezia 15.6 ECM
02/10/2019	<b>Incontro progetto A.Li.Sa progetto coordinamento regionale</b> A.Li.Sa - Genova
30/09/2019	<b>Le regole di gestione del personale, aspetti normativi deontologici e comunicativi</b> La Spezia
17/09/2019	<b>Sicurezza e salute nei luoghi di lavoro</b> La Spezia 4 ore aggiuntive per i sanitari 4 ECM
30/07/2019 - 20/12/2019	<b>Proteggere dall'influenza con la vaccinazione - Il Ed</b> Corso FAD ECM 45 ECM
26/06/2019	<b>Etica della notizia, comunicazione tra gli operatori della sanità e l'opinione Pubblica</b> La Spezia 4.3 ECM
	<b>Il regolamento UE 2016/679 in materia di protezione dei dati personali, gli adempimenti e le novità per gli autorizzati al trattamento dell'ambito delle aziende sanitarie</b>
05/06/2019 - 06/06/2019	<b>Digitalizzazione della PA</b> La Spezia 8 ore formative
01/09/2018 - 30/06/2018	<b>Approccio alle cure palliative in ambito respiratorio</b> Milano 18 ECM

09/05/2019	<b>Il sovrappeso e le sue complicanze nella donna</b> Milano 15 ECM
13/03/2019	<b>Diagnosi e terapia dei tumori dell'anziano</b> Milano 12 ECM
28/02/2019	<b>Nuove disposizioni in materia di accesso agli atti</b> La Spezia
23/01/2019	<b>La documentazione sanitaria come strumento di buona pratica</b> La Spezia
17/01/2019	<b>Le cure palliative precoci nelle realtà pneumologiche: trattamento del dolore acuto e cronico. Palliazione</b> Milano 13.5 ECM
10/01/2019	<b>OSA: Principi di fisiopatologia ed epidemiologia. Linee guida - Protocolli - Obiettivi</b> Milano 6 ECM
13/12/2018	<b>Conoscere e trattare il dolore in età pediatrica</b> Roma 16 ECM
12/12/2018	<b>Progetto umanizzazione delle cure. La relazione e l'umanizzazione delle cure nell'equipe assistenziale</b> La Spezia 14.5 ECM
21/11/2018	<b>I Vaccini: dalla produzione alla somministrazione</b> Roma 16 ECM
22/10/2018	<b>Conoscenza e diffusione dello strumento CARMINA, raccomandazioni ministeriali, conoscenza della legge 24/2017</b> Corso rischio clinico La Spezia 15.6 ECM
10/09/2018	<b>Lotta al dolore nei luoghi di cura</b> La Spezia 8.6 ECM
28/06/2018	<b>Vaccini e malattie prevenibili da vaccinazioni, basi immunologiche e nuovi approcci</b> Roma 16 ECM
24/06/2018	<b>Le vaccinazioni per la prevenzione delle malattie infettive</b> Roma 18 ECM

10/09/2018	<b>Lotta al dolore nei luoghi di cura</b> La Spezia 8.6 ECM
15/06/2018 - 31/12/2018	<b>Corso sicurezza sul lavoro, rischi specifici per sanitari</b> La Spezia 8 ECM
13/06/2018	<b>Giornata dell'Audit</b> La Spezia 5 ECM
12/06/2018 - 10/10/2018	<b>Piano regionale demenze: Percorsi diagnostico terapeutici sulla demenza</b> La Spezia 11.70 ECM
29/05/2018	<b>Trattamento multidisciplinare del linfedema</b> WORKSHOP La Spezia 3.5 ECM
17/05/2018	<b>GIVE me 5 - The good practice of hand hygiene</b> Roma 6 ECM
16/05/2018	<b>Formazione per il Neoassunto in ASL 5 SPEZZINO</b> La Spezia 4.2 ECM
16/04/2018	<b>Processo della valutazione della performance</b> Anno 2018 - Comparto Ed 1 La Spezia
25/01/2018	<b>Corso per promotori della salute - Livello 2</b> Lucca
12/01/2018	<b>Valutazione dell'appropriatezza nella gestione delle risorse umane: le matrici organizzative</b> La Spezia 10.5 ECM
10/03/2017	<b>Informatica sul processo di valutazione del personale del comparto sanitario</b>
29/09/2016	<b>Temi di genetica medica</b> Roma 8 ECM
07/11/2016	<b>Introduzione al counselling sistemico nelle professioni sanitarie</b> Cagliari 5 ECM
16/06/16 e 03/10/16	<b>Fragilità e disabilità nel distretto socio-sanitario: progetti di vita e sostegni</b> 22.5 ECM
21/09/2016	<b>Corso base per la gestione del rischio clinico: formazione rivolta al neoassunto</b>

	La Spezia 3.30 ECM
28/11/2016	<b>Programma nazionale per la formazione continua in sanità</b> 10 ECM
28/11/2016	<b>Prevenzione della corruzione in sanità</b> Milano 10 ECM
26/01/2016	<b>Corso base sulla sicurezza e salute sul lavoro per lavoratori ai sensi art.37,D.L.gs 81/08</b> 6 ECM
11/11/2015	<b>Integrazione nella terapia manuale nel trattamento dei principali quadri traumatologici</b> La Spezia 24.80 ECM
27/11/2014	<b>Cure primarie e cronicità. Complessità nelle condizioni di salute: principi organizzativi dei servizi, metodologie ed interventi</b> La Spezia 20.60 ECM
05/12/2013	<b>Cure primarie e cronicità</b> Corso residenziale La Spezia 4 ECM
13/12/2013	<b>Appropriatezza nell'impiego delle risorse umane: focus sulla dotazione organica e carichi di lavoro</b> La Spezia 10.5 ECM
22/10/2013 - 08/11/2013	<b>Formazione dedicata ai Fisioterapisti: Importanza della riabilitazione cardiopatica e respiratoria</b> La Spezia 22 ECM
10/09/2013	<b>Aspetti organizzativi medico legali: revisione/gestione cartella clinica integrata</b> La Spezia 4 ECM
05/11/2012 - 10/12/2012	<b>La riabilitazione del paziente adulto e del minore: proposte fisioterapiche di ultima generazione. Percorsi clinico-assistenziali/riabilitativi</b> La Spezia 31 ECM

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### PERSONALI

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

#### MADRELINGUA

ITALIANA

#### ALTRE LINGUE

##### INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Buono B1

Buono B1

Elementare

#### CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

A partire dal 31 Agosto 2015 mi sono occupata della parte amministrativa del lavoro dell'inserimento e del controllo dell'iter paziente, del carico di lavoro dei colleghi, del rapporto con i medici e della gestione e inserimento delle impegnative dopo aver partecipato precedentemente al corso di addestramento da parte del personale CUP.

Attualmente, a seguito di concorso, a partire dal 01/12/2017 ricopro il ruolo di Coordinatore dell'area della Riabilitazione (Medicina Fisica e Riabilitazione Assistenza Disabili Adulti-Neuropsichiatria Infantile nelle sedi ospedaliere e del territorio di ASL 5).

#### CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

In questi anni ho fatto esperienza sia in ambito ospedaliero, occupandomi di riabilitazione motoria, respiratoria e dei disordini della deglutizione nei reparti di rianimazione, chirurgia, ortopedia, medicine, e principalmente in medicina riabilitativa (settore Alta specialità "cod. 75" e "cod. 56") ma anche nel settore DH e ambulatoriale della UO Riabilitazione

Ho collaborato a progetti riabilitativi sia singoli che di gruppo per pazienti affetti da Parkinsonismi e malattie neurologiche degenerative.

Durante tali percorsi ho curato ogni aspetto della malattia ad iniziare da quello motorio, respiratorio, disordini della deglutizione.

Ho, inoltre, seguito l'aspetto legato al recupero delle autonomie nelle attività di vita quotidiana e lavorativa proponendo esercizi di terapia occupazionale e ponendo particolare cura all'individuazione di ausili e strumenti informatici atti a migliorare il grado di autonomia compromesso.

Ho seguito per un lungo periodo di tempo gruppi di pazienti affetti da patologie reumatiche come ad es. la spondilite anchilosante dedicando particolare attenzione alla presentazione di un programma riabilitativo che fosse improntato a migliorare la qualità della vita dei pazienti stessi.

Ho svolto attività di docenza all'interno di un corso formativo per i dipendenti dell'A.S.L. 12 di VIAREGGIO per la prevenzione primaria e secondaria del mal di schiena", proponendo esercizi mirati all'ascolto e al controllo della respirazione.

Ho collaborato inoltre in reparto di Cardiologia e DH Cardiologico nella terapia

Motoria e Respiratoria dei pazienti post-chirurgici.

Ho seguito corsi di Back-School per pazienti ambulatoriali affetti da patologie del rachide

A partire dal Maggio 2012 entrata in azienda ASL 5 SPEZZINO ho svolto il mio profilo professionale presso il distretto 19 all'ospedale S Bartolomeo di Sarzana occupandomi del trattamento di pazienti ortopedici traumi e urgenze comprese quelle INAIL.

#### PATENTE O PATENTI

B