

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

GAVARINI GRAZIELLA

Indirizzo

Cellulare

Fax

E-mail

Nazionalità

Italiana

Settore professionale

Nutrizione Clinica, Scienza dell'Alimentazione, Nutrizione Artificiale (Enterale e Parenterale), Malnutrizione Proteico-Calorico, Dietoterapia nel sovrappeso e nell'obesità in età infantile e nell'adulto, Disturbi del Comportamento Alimentare.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date

Luglio 2000

• Nome e tipo di istituto di istruzione
o formazione

Liceo Classico "Vescovile" Pontremoli (MS)

• Qualifica conseguita

Diploma di Maturità Classica

•Date

27 Marzo 2008

Nome e tipo di istruzione
o formazione

Il Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Roma
"La Sapienza"

Qualifica conseguita

Laurea Specialistica in Medicina e Chirurgia

Date (2008)

Sessione aprile 2008

Nome tipo di istruzione
Roma o formazione

Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di
"La Sapienza"

Qualifica conseguita

Abilitazione all'Esercizio della Professione Medica

Date

10 settembre 2014

Nome tipo di istruzione
o formazione

I Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Roma
"Sapienza"

Qualifica conseguita

Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione

SOCIETA' SCIENTIFICHE

Dal 2013
Dal 2015

Società Italiana di Nutrizione Umana (**SINU**)
Società Italiana di Nutrizione Artificiale e Metabolismo (**SINPE**)

ESPERIENZA LAVORATIVA

Date
Nome e indirizzo del datore
di lavoro
Tipo di azienda o settore
Tipo di impiego
Principali mansioni e responsabilità

Dal 01/07/2009 al 31/12/2011
Istituto Clinico Riabilitativo (ICR), Villa delle Querce, Nemi (Roma)

Università degli Studi di Roma "Sapienza"
Frequenza (in qualità di Medico specializzanda in Scienza dell'Alimentazione)
Attività assistenziale, medico di reparto in riabilitazione metabolico-nutrizionale (obesità, obesità sarcopenica, malnutrizione per difetto, obesità BED, anoressia nervosa e bulimia nervosa).

Date
Nome e indirizzo del datore
di lavoro
Tipo di azienda o settore
Tipo di impiego
Principali mansioni e responsabilità

Dal 01/07/2009 al 31/12/2011
Istituto Clinico Riabilitativo (ICR), Villa delle Querce, Nemi (Roma)

Università degli Studi di Roma "Sapienza"
Frequenza (in qualità di Medico specializzanda in Scienza dell'Alimentazione)
Attività clinica presso l'Ambulatorio di dietologia e nutrizione clinica

Date
Nome e indirizzo del datore
di lavoro
Tipo di azienda o settore
Tipo di impiego
Principali mansioni e responsabilità

Dal 01/01/2011 al 30/04/2011
Dipartimento di Pediatria e Neuropsichiatria infantile (Direttore Prof. S. Cucchiara)

Università degli Studi di Roma "Sapienza"
Frequenza (in qualità di Medico specializzanda in Scienza dell'Alimentazione)
Ambulatorio dietologico per problematiche di sovrappeso ed obesità nel bambino, Ambulatorio per lo studio delle malattie infiammatorie croniche intestinali e celiachia nel bambino

Date
Nome e indirizzo del datore
di lavoro
Tipo di azienda o settore
Tipo di impiego
Principali mansioni e responsabilità

Dal 01/05/2011 al 31/12/2011
Dipartimento di Chirurgia Generale e Specialistica "Paride Stefanini"
(Direttore Prof. P.B. Berloco)
Università degli Studi di Roma "Sapienza"
Frequenza (in qualità di Medico specializzanda in Scienza dell'Alimentazione)
Consulenza nutrizionale per problematiche nutrizionali nel paziente sottoposto a Sleeve- gastrectomy, bendaggio gastrico, BIB, bypass bilio-intestinale, diversione bilio-pancreatica.

Date
Nome e indirizzo del datore
di lavoro

Tipo di azienda o settore
Tipo di impiego
Principali mansioni e responsabilità

Dal 01/01/2012 al 30/07/2014
C.A.S.C.O. (Centro di Alta Specializzazione per la Cura dell'Obesità)
Sezione di Fisiopatologia Medica, Endocrinologia e Scienza dell'Alimentazione, Dipartimento di Medicina Sperimentale
(Direttore Prof. A. Faggioni)
Università degli Studi di Roma "Sapienza"
Frequenza (in qualità di Medico specializzanda in Scienza dell'Alimentazione)
Attività ambulatoriale presso il centro antidiabetico; Ambulatorio per lo studio delle obesità endocrine; Ambulatorio dietologico per problematiche di sovrappeso ed obesità; Valutazione dello stato di nutrizione; Rilevazione dei parametri antropometrici e studio della composizione corporea (plicometria, BIA, calorimetria indiretta); Compilazione piani dietetici e controllo; Ambulatorio per i disturbi del comportamento alimentare.

Date Nome e indirizzo del datore di lavoro	dal 01/10/2013 al 30/07/2014 Istituto di Scienza dell'Alimentazione (Direttore Prof. L.M. Donini)
Tipo di azienda o settore Tipo di impiego Principali mansioni e responsabilità	Università degli Studi di Roma "Sapienza" Frequenza (in qualità di Medico specializzanda in Scienza dell'Alimentazione) Educazione alimentare all'interno di gruppi di Educazione Terapeutica rivolta a pazienti obesi candidati alla chirurgia bariatrica.
Date Tipo di impiego	dal 21/09/2014 al 31/07/2015 Specialistica ambulatoriale in regime di libera professione in Dietologia e Nutrizione Clinica.
Principali mansioni e responsabilità	Ambulatorio dietetico-nutrizionale in sovrappeso ed obesi; valutazione dello stato nutrizionale con rilevazione dei parametri antropometrici e studio della composizione corporea. Educazione alimentare personalizzata e counseling motivazionale in soggetti con disturbi del comportamento alimentare. Consulenza dietetico-nutrizionale e compilazione piani dietetici nella ristorazione collettiva in Comuni della provincia di La Spezia.
Date	dal 13/11/2014 al 28/11/2014 per ore complessive n 12 dal 11/03/2015 al 01/04/2015 per ore complessive n 32 dal 8/05/2015 per ore complessive n 4 dal 25/06/2015 al 26/06/2015 per ore complessive n 10 dal 01/07/2015 al 31/07/2015 per ore complessive n 28
Nome e indirizzo del datore di lavoro Tipo di azienda Tipo di impiego Principali mansioni e responsabilità	Dr.ssa Maria Teresa Pancallo Via Lampedusa n 23 (Roma) ASLRMA Specialista ambulatoriale (supplente) Attività ambulatoriale di prevenzione primaria dietetico nutrizionale in sovrappeso, obesi, valutazione dello stato nutrizionale con rilevazione dei parametri antropometrici e calorimetria indiretta
Date	dal 02/04/2015 al 30/04/2015 per ore complessive n 13 dal 02/07/2015 al 30/07/2015 per ore complessive n 22
Nome e indirizzo del datore di lavoro Tipo di azienda Tipo di impiego	Dr.ssa Bernola Via Lampedusa n. 23 (Roma) ASLRMA Medico di Medicina dei Servizi
Date	dal 15 aprile 2016 fino al 14 luglio 2016 per ore n.10 settimanali
Nome e indirizzo del datore di lavoro Tipo di azienda Tipo di impiego	Dr. Francesco Maddalo Via Fiume n. 137 (La Spezia) Asl 5 spezzino Specialista ambulatoriale (incarico provvisorio)

Date dal 16 luglio 2016 fino al 28 febbraio 2017 per ore n.10 settimanali

Nome e indirizzo del datore di lavoro Dr. Francesco Maddalo
Via Fiume n. 137 (La Spezia)
Tipo di azienda Asl 5 spezzino
Tipo di impiego **Specialista ambulatoriale a tempo indeterminato**

Date dall' 01 marzo 2017 fino a 31 ottobre 2017 per ore n. 25 settimanali

Nome e indirizzo del datore di lavoro Dr. Francesco Maddalo
Via Fiume n. 137 (La Spezia)
Tipo di azienda Asl 5 spezzino
Tipo di impiego **Specialista ambulatoriale a tempo indeterminato**

Date dall' 01 novembre 2017 fino a tutt'oggi

Nome e indirizzo del datore di lavoro Dr. Francesco Maddalo
Via Fiume n. 137 (La Spezia)
Tipo di azienda Asl 5 spezzino
Tipo di impiego **Dirigente Medico** presso l'Igiene degli Alimenti e della Nutrizione

PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE

Vedi ALLEGATO 1

Articoli scientifici

Comunicazioni scientifiche e/o

Abstract in atti o proceedings

N° 1 pubblicazione scientifica su riviste nazionali

N°4

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRE LINGUA

INGLESE e FRANCESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Buono

Buono

Buono

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

[Capacità di vivere e lavorare con altre persone occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra come negli ambienti sanitari]

CAPACITÀ E COMPETENZE

TECNICHE

[Buona capacità di utilizzo del computer e dei vari sistemi operativi: Word, Excel, Office, Acces, Power Point, Internet acquisite durante gli studi e nei posti di lavoro]

PATENTE O PATENTI

B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Referenze: Prof. Alessandro Pinto, Prof. Lorenzo Maria Donini

ALLEGATI

[ALLEGATO 1 : ELENCO PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE]

[ALLEGATO 2: TITOLI DI AGGIORNAMENTO E CORSI PROFESSIONALI]

Dichiaro di essere stato informato dei diritti di cui al D.Lgs.196/2003, garantisco la veridicità dei dati forniti e presto il mio consenso al trattamento

Data 05/04/2016 , lì La Spezia

Firma **Graziella Gavarini**

Allegato 1:

**ELENCO PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE
(Dott. ssa Graziella Gavarini)**

Anno 2012

1. Pinto A, Leonetti F, Asprino R, Gavarini G., Merola G., Toselli L., Aiello A., Gulizia L., Basso N. **Fattori di rischio dietetico-nutrizionale in un campione di soggetti sottoposti a Laparoscopic Sleeve Gastrectomy (LSG).** Abstract, Congresso Congiunto SIO/SICOB, Prof. R. Vettor e Prof. N. Basso, Abano Terme (Pd), (18-20 aprile 2012)

Anno 2013

1. MF Calabria, G. Casella, L.M. Donini, G. Gavarini, A. Genco, A.M:Giusti, L. Gnessi, G.Guida, L.Gulizia, S.Mariani, G.Merola, A. Pinto, G. Polidoro, E. Prosperi. **Educazione Terapeutica (ET): risultati di uno studio pilota condotto su un campione di soggetti obesi.** Abstract, "Comprendere e applicare i LARN", Riunione Nazionale SINU, Prof. F. Brighenti, Firenze (21-22 ottobre 2013)

Anno 2014

- 1 A.Pinto, G. Merola, G. Gavarini, E. Cava, R. Ienca, G. Guida, E. Prosperi, L. Toselli, L. M. Donini, E.. Poggiogalle, V. Del Balzo. **"La Qualità di vita nel paziente obeso candidato alla chirurgia bariatrica. Ruolo ed efficacie dell'Educazione Terapeutica"**. Abstract, XXII Congresso Nazionale S:I:C.O.B, Napoli (15-17 maggio 2014).
- 2 A.Pinto, L. Toselli, G. Gavarini, G. Merola, R. Ienca, D. De Stefano, A. M. Giusti. **Dieta, infiammazione e malattie metaboliche.** L'Endocrinologo, doi:10.1007/s40619-0140014.
- 3 G. Gavarini, E. Prosperi, G.Guida, G.Merola, E. Cava, R. Ienca, L. Gnessi, L.M. Donini, A. Pinto. **"La Qualità di Vita (QoL) in soggetti affetti da obesità di grado elevato: ruolo dell'Educazione Terapeutica (ET).** Abstract Riunione Nazionale SINU. NUTRIZIONE:PERIMETRI E ORIZZONTI (20-21 ottobre 2014).

1. **“Presenza in carico del paziente con obesità: aspetti operativi e di integrazione”**, Prof. L.M. Donini, Roma (24 giugno 2011).
2. DiABo-2011 **“Anoressia, Bulimia, Binge eating, Obesità”**, 6° Congresso Nazionale SISDCA, Prof. U. Nizzoli e N. Melchionda, Bologna (17-19 novembre 2011).
3. **“L’accentato cammino di un paziente obeso”**, 5° Congresso SIO Lazio, Prof. G. Spera, Roma (26 novembre 2011)
4. **Congresso Congiunto SIO/SICOB**, Prof. R. Vettor e Prof. N. Basso, Abano Terme (Pd), (18-20 aprile 2012)
5. **“L’approccio ai disturbi alimentari e all’obesità tra soggettività e linee guida”**, Congresso Regionale Congiunto SIO-SISDCA Lazio, Prof. G. Spera e F. Jacoangeli, Roma (15 dicembre 2012).
6. **“Dieta Mediterranea: sostenibilità di un modello”**, Roma (22-23 febbraio 2013).
7. **“Appropriatezza clinica strutturale e operativa nella prevenzione, diagnosi e terapia dei disturbi dell’alimentazione”**, Ministero della Salute, Roma (16 luglio 2013).
8. **“Comprendere e applicare i LARN”**, Riunione Nazionale SINU, Prof. F. Brighenti, Firenze (21-22 ottobre 2013).
9. **“Osteoporosi Sarcopenia e Obesità: un approccio unitario”**, 3° Convegno The Bone: a new endocrine organ, Prof. A. Lenzi e Prof. P. Pozzilli, Roma (28-29 marzo 2014).
10. **“La Psicoanalisi come vertice integrativo per il trattamento multidisciplinare dei DCA”**, Corso di formazione, Dott. ssa F. Cordeschi, Roma (9-11 maggio 2014)
11. **“Feeding the Planet, Energy for Life. Giornate di Carlo Cannella”**, Roma (26-27 febbraio 2014)
12. **“Terapia Cognitivo Comportamentale dei Disturbi dell’Alimentazione: Modulo Terapia della famiglia”**, Verona, 7 giugno 2014.
13. **“Lo stato dell’arte nella prevenzione, cura e riabilitazione dei disturbi dell’alimentazione e l’obesità”**, Lecce (12-14 giugno 2014)
14. **“Giornata di studio e di dibattito sulla dieta personalizzata: tra verità e falsi miti”**, Prof. M. G. Bernini, Viterbo, 8 luglio 2014.
15. **SINU. NUTRIZIONE: PERIMETRI E ORIZZONTI** (20-21 ottobre 2014).
16. **Training teorico-esperenziale in Counseling e Nutrizione** (novembre 2014 - ottobre 2015). **ASPIC**, Bologna.
17. **Aggiornamenti nel campo della nutrizione e supplementazione** (2015). Akesios Group Srl
18. **Disordini funzionali intestinali e sindrome dell’intestino irritabile** (2015). SICS
19. **Allergie e intolleranze alimentari** (2016). FNOMCeO
20. **Alimentazione consapevole e sana nutrizione: i casi clinici.** (2016)
21. **Corso per Auditor/Responsabili di gruppo audit su OSA nel campo della sicurezza alimentare, Reg. all’art.10 del Reg.882/04 e dell’art.4 del reg.854/04** (2017)
22. **Diario della salute. Percorsi di promozione del benessere tra i pre-adolescenti.** (2017)

23. **Substrati proteico-energetici nell'alimentazione mediterranea: verso una miscela ottimale. (2017)**
24. **Controllo e gestione degli eventi nel campo della sicurezza alimentare dagli incidenti alle situazioni di crisi.(2017)**