

Cure sicure per le patologie croniche

ASL 5 celebra la Giornata Mondiale per la Sicurezza dei Pazienti 2026

17 settembre: World Patient Safety Day

Il **17 settembre** si celebra la World Patient Safety Day, la Giornata Mondiale per la Sicurezza dei Pazienti promossa dall'Organizzazione Mondiale della Sanità. ASL 5 dedica questa giornata alla sicurezza delle cure per le persone con patologie croniche, con un programma di informazione, ascolto e confronto aperto a cittadini, persone assistite, caregiver, professionisti sanitari e Terzo Settore.

Il tema 2026

Cure sicure per le patologie croniche

Il tema della Giornata Mondiale per la Sicurezza dei Pazienti 2026 è accompagnato dallo slogan **Safe care for life!**

La sicurezza delle cure nelle patologie croniche

Le patologie croniche richiedono percorsi di cura sicuri, continui e comprensibili. La continuità assistenziale collega i diversi momenti dell'assistenza e sostiene la persona nel tempo, seguendo i suoi bisogni con attenzione e coerenza. La comunicazione è parte essenziale della sicurezza: informazioni chiare aiutano a comprendere la terapia, a riconoscere le indicazioni da seguire e a partecipare con consapevolezza alle decisioni sul percorso di cura. La sicurezza nasce anche dal rapporto tra ospedale, territorio e domicilio. Quando questi ambiti dialogano, la terapia e l'assistenza possono essere affrontate in modo coordinato, vicino alla vita quotidiana della persona. La persona e il caregiver hanno un ruolo centrale. Ascolto, condivisione delle informazioni e collaborazione con i professionisti sanitari contribuiscono a rendere più sicuro ogni passaggio del percorso assistenziale.

La sicurezza delle cure incontra le persone

La Giornata Mondiale per la Sicurezza dei Pazienti 2026 arriva sul territorio con tre giornate dedicate all'informazione, all'ascolto e al confronto nelle Case della Comunità di Luni,

Orari e attività

Mattino

9.00–12.30

Stand informativi ed educativi.

Pomeriggio

15.00–17.00

Tavola rotonda e confronto tra professionisti e Terzo Settore.

Al mattino: informazione, ascolto e self-care

Professionisti ASL 5 e studenti dei Corsi di Laurea in Infermieristica e Fisioterapia incontreranno cittadini, pazienti, familiari e caregiver presso stand informativi ed educativi dedicati alla sicurezza delle cure nelle patologie croniche e all'importanza del self-care nella gestione quotidiana della salute. Il self-care comprende le conoscenze, le capacità e i comportamenti che permettono alla persona di partecipare attivamente alla gestione della propria condizione di salute: conoscere la propria patologia e la terapia, utilizzare correttamente farmaci e dispositivi, effettuare l'automonitoraggio quando previsto, riconoscere eventuali cambiamenti e soprattutto sapere quando e a chi chiedere aiuto. Prendersi cura di sé non significa essere lasciati soli. Il self-care nasce all'interno di una relazione tra persona, caregiver e professionisti e richiede una rete assistenziale accessibile, integrata e capace di garantire continuità nel tempo. Durante la mattinata saranno messi a disposizione materiali informativi ed educativi e strumenti dedicati alla gestione consapevole della propria salute, compreso uno strumento digitale di autovalutazione del self-care accessibile tramite QR code.

Nel pomeriggio: professionisti sanitari, Terzo Settore, cittadini e caregiver si incontrano

Nel pomeriggio le Case della Comunità ospiteranno una tavola rotonda dedicata alla sicurezza delle cure nella cronicità, pensata come momento di incontro e confronto tra , professionisti sanitari, Terzo Settore, cittadini e caregiver si incontrano per una tavola rotonda e un confronto aperto sulla sicurezza delle cure nelle patologie croniche.

Uno spazio per condividere esperienze, bisogni e punti di vista differenti e riflettere insieme su come accompagnare le persone che convivono con una patologia cronica nelle diverse fasi della vita, sostenendone autonomia, consapevolezza e capacità di prendersi cura di sé. Il confronto riguarderà temi quali fragilità, prevenzione, continuità delle cure, integrazione tra servizi e partecipazione attiva della persona, valorizzando il contributo delle realtà

associative e della comunità nella costruzione di una rete di cura sempre più vicina ai bisogni delle persone.

Le tre giornate

15 settembre 2026

Casa della Comunità di Luni

Via Madonnina 101, Luni (SP)

16 settembre 2026

Casa della Comunità di Ceparana

Via Garibaldi 12, Ceparana (SP)

17 settembre 2026

Casa della Comunità di La Spezia

Via XXIV Maggio 139, La Spezia

Il 17 settembre, giornata ufficiale della World Patient Safety Day, alle attività della Casa della Comunità di La Spezia si aggiungeranno inoltre due stand informativi in ambito ospedaliero, dedicati a pazienti, familiari e caregiver.

Safe care for life!

La sicurezza delle cure continua nel tempo, nei luoghi e nella vita quotidiana delle persone.

Conoscere, comprendere, fare domande e sapere quando chiedere aiuto sono parte della sicurezza. Ma lo è anche costruire una rete capace di mettere in relazione persone, professionisti, servizi e comunità.

